

**VADEMECUM**



**SVD**

# **Vademecum**

Edición revisada en 2009

---

Publicaciones SVD  
Generalato - Roma  
2009

El 13 de febrero del 2008, el Consejo General aprobó el Vademecum SVD 2009, para uso exclusivo de los Misioneros del Verbo Divino.

Antonio M. Pernia  
Superior General

Composición y Distribución:

Sebastian Mattappallil  
genpub08@gmail.com

---

Impreso por GESP Italia, Città di Castello (PG), Enero 2009

# Índice

<b>Prólogo</b> .....	15
<b>Introducción</b> .....	19
<b>I. Oraciones de nuestra herencia espiritual</b>	
1. Oración del Cuarto de Hora .....	23
2. Invocación a los Patronos y Titulares de la Congregación .....	24
<b>Santísima Trinidad</b>	
San Arnoldo Janssen, entregado y conducido por la Santísima Trinidad	
3. Sea conocido, alabado y adorado Dios Uno y Trino .....	27
4. Padre, Hijo y Espíritu Santo .....	29
5. Vida, esperanza y amor .....	31
6. Oh, Santísima Trinidad .....	32
<b>Dios Padre</b>	
San Arnoldo Janssen, cautivado por el misterio divino	
7. Encontrarse con los pasos del Padre .....	35
8. Padre Nuestro misionero .....	37
9. Dios y Padre .....	39
10. Aceptación .....	41
11. Misericordia y amor .....	42
<b>Verbo Divino encarnado</b>	
San Arnoldo Janssen, comprometido con el envío del Verbo Divino	
12. Primer viernes: Sagrado Corazón de Jesús, símbolo de la caridad .....	44

13. Contemplar con tu corazón .....	45
14. Dame Señor, un corazón nuevo .....	47
15. Consagración breve al Sagrado Corazón .....	48
16. Esparcir tu fragancia .....	49
17. Quédate con nosotros .....	50
18. En el principio .....	53
19. Abrazo con Jesús .....	54
20. Tómate todo, Señor Jesús .....	56
21. A la luz de tu figura .....	57

## **Espíritu Santo**

San Arnoldo Janssen y su consagración  
al Espíritu Santo

22. Tercer lunes: Para obtener el triple amor .....	60
23. Secuencia al Espíritu Santo ( <i>Veni Sancte Spiritus</i> ) .....	61
24. Espíritu Santo Creador ( <i>Veni Creator Spiritus</i> ) .....	63
25. Espíritu Santo de Dios .....	65
26. Dones y frutos del Espíritu Santo .....	67
27. Ven Espíritu Santo a la Iglesia .....	69
28. Soplo, viento, Espíritu .....	70

## **Virgen María**

San Arnoldo Janssen y la devoción  
a la Virgen María

29. Bajo tu protección .....	74
30. Acuérdate .....	75
31. A nuestra Señora de la Misión .....	76
32. Súplica a María .....	77
33. Señora de la Palabra .....	78
34. Nuestra Señora del Tercer Mundo .....	79

## **Plegarias cotidianas y para otras ocasiones**

- 35. Oración de la mañana ..... 82
  - 35.1. Angelus ..... 85
  - 35.2. Regina caeli..... 86
- 36. Oraciones para antes de la meditación... 88
  - 36.1. Señor queremos escucharte ..... 88
  - 36.2. La Palabra de Dios..... 89
- 37. Oraciones para después  
de la meditación
  - 37.1. Dichosos los que escuchan la  
Palabra de Dios ..... 90
  - 37.2. Dichosos los que practican  
la ley de Dios ..... 91
- 38. Oración del mediodía..... 91
- 39. Oración de la noche ..... 93
- 40. Oraciones para renovar  
la consagración al Espíritu Santo ..... 98
  - 40.1. Consagración al Espíritu Santo ... 98
  - 40.2. Espíritu Santo, Dios del Amor ... 100
  - 40.3. Al Espíritu Santo ..... 101
- 41. Revisión de vida:  
la transformación de uno mismo ..... 101
- 42. Para renovar la misión en  
Diálogo Profético ..... 105
  - 42.1. El Seguimiento del Verbo  
en éxodo permanente ..... 106
  - 42.2. Espíritu Santo,  
corazón de la misión ..... 108
  - 42.3. Guíanos e ilumínanos ..... 109
- 43. Renovación de los votos en la  
Congregación del Verbo Divino ..... 111

## **Santos-Santas, Beatos-Beatas, Patronos y Titulares de la Familia de San Arnoldo Janssen**

### **San Arnoldo Janssen**

- 44. Modelo de unión con Dios y de entrega misionera..... 113
- 45. Invocación a San Arnoldo Janssen ..... 114

### **San José Freinademetz**

- 46. El lenguaje del amor ..... 115

### **Oraciones a San Arnoldo Janssen**

#### **y San José Freinademetz**

- 47. Confiada invocación ..... 116
- 48. Oración del año de la canonización de San Arnoldo Janssen y San José Freinademetz (2003) ..... 117
- 49. Letanías de los Santos Arnoldo Janssen y San José Freinademetz ..... 119

### **San José, esposo de la Virgen María**

- 50. Ejemplo y auxilio ..... 121
- 51. Custodio de Jesús ..... 122
- 52. Glorioso San José ..... 123
- 53. Oración a la humildad de San José ..... 124
- 54. Madre María Micaela -Adolfine Tönnies-, cofundadora de las SSpSAP ..... 125
- 55. Anunciación del Señor ..... 126
- 56. Beata María Josefa Stenmanns, virgen y cofundadora de las SSpS ..... 127
- 57. Beatos Ludovico Mzyk, Estanislao Kubista, Luis Ligura, presbíteros y Gregorio Frakowiak, religioso, mártires ..... 128

58. Santos Pedro y Pablo, apóstoles .....	128
59. Santos Joaquín y Ana .....	129
60. San Agustín, obispo y doctor de la Iglesia .....	130
61. San Gregorio Magno, papa y doctor de la Iglesia .....	131
62. Natividad de la Virgen María .....	131
63. San Vicente de Paul, presbítero .....	132
64. Santos Arcángeles Miguel, Gabriel y Rafael .....	133
65. Santos Ángeles custodios .....	134
66. Santa Teresa del Niño Jesús, virgen y doctora de la Iglesia .....	134
67. Beata María Eelena Stollenwerk, virgen y cofundadora de las SSpS .....	135
68. San Andrés, apóstol .....	136
69. San Francisco Javier, presbítero .....	137
70. San Juan, apóstol y evangelista .....	138

## **II. Oraciones a Jesús Sacramentado y para tiempos litúrgicos**

### **Jesús Sacramentado**

71. A Jesús Sacramento .....	139
72. Alma de Cristo .....	140
73. Adoro tu presencia .....	140
74. Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar .....	141

### **Tiempo litúrgico de Adviento**

75. Tiempo de Adviento .....	142
76. Un comienzo nuevo .....	144

### **Tiempo litúrgico de Navidad**

77. Oración ante el pesebre .....	145
-----------------------------------	-----



78. Oración comunitaria ante el pesebre .... 146  
 79. Oración navideña..... 147

### **Tiempo litúrgico de la Pasión y Muerte de Jesucristo**

80. Jesús crucificado..... 148  
 81. Memoria de la muerte  
     de nuestro Señor Jesucristo ..... 149  
 82. Ahí lo crucificaron ..... 150

### **Tiempo litúrgico de la Pascua de Resurrección .**

83. Señor de la vida y la resurrección ..... 152  
 84. Jesús, vencedor de la muerte ..... 153  
 85. Jesús, estás vivo ..... 154

### **III. Oraciones para algunas celebraciones anuales y de algunos líderes religiosos, religiones y culturas**

La presencia de Dios en Arnoldo Janssen

#### **Jornada Mundial de Oración por la Paz**

86. Oración pidiendo la paz ..... 156  
 87. Oración ecuménica por la paz ..... 157  
 88. Oración de la sonrisa ..... 160

#### **Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos**

89. Octavario de oración:  
     No cesen de orar ..... 161

#### **Jornada Mundial de la Vida Consagrada**

90. Te rogamos Señor..... 168  
 91. Oración a la Trinidad por la vida  
     consagrada ..... 169  
 92. Invocación a la Virgen María por la  
     vocación consagrada ..... 171

<b>Jornada Mundial de Oración por los Enfermos</b>	
93. Jesús, estoy enfermo .....	173
94. Recibe Señor .....	174
95. Ante mi prójimo enfermo .....	175
96. Oración por los que están llegando a la ancianidad .....	176
<b>Día Internacional de la Mujer</b>	
97. También vinieron mujeres sabias .....	178
98. Espíritu de vida .....	180
<b>Día Internacional del Agua</b>	
99. Cántico de las criaturas .....	182
<b>Jornada Mundial de los Jóvenes</b>	
100. Oración por los jóvenes .....	184
<b>Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones</b>	
101. Para renovar el don del bautismo .....	186
102. Oración por los laicos .....	186
103. Oración por la familia .....	189
104. A Jesús Pastor .....	190
105. A Ti nos dirigimos, Madre de la Iglesia .....	191
<b>Día Internacional de los Trabajadores</b>	
106. Salmo por los sin trabajo .....	192
107. Oración en las dificultades económicas .....	193
108. Oración de un desempleado .....	194
<b>Día Internacional contra la Deuda Externa</b>	
109. Oración de petición .....	196

## **Jornada Mundial para las Comunicaciones Sociales**

- 110. Pidamos la gracia del diálogo ..... 198
- 111. Oración del comunicador ..... 199
- 112. ¡Ay de mí si no evangelizo! ..... 200
- 113. Anunciar la Buena Nueva ..... 201

## **Día Internacional del Medio Ambiente**

- 114. Enséñanos a asombrarnos, Señor ..... 204
- 115. Bienaventuranzas ecológicas ..... 205
- 116. Por el planeta tierra ..... 206

## **Día Internacional de los Refugiados**

- 117. Oración por los emigrantes ..... 207
- 118. Jesús peregrino ..... 207

## **Día Internacional de los Pueblos Indígenas**

- 119. Invocación al sol ..... 209
- 120. Oración al Creador ..... 209
- 121. Oración al Creador ..... 210
- 122. Oración de los Incas en busca de Dios . 210
- 123. Antigua oración Maya ..... 211

## **Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza**

- 124. Oración del pobre frente  
a los problemas ..... 213

## **Jornada Mundial de las Misiones**

- 125. Misión es partir ..... 216
- 126. Oración del testigo ..... 217
- 127. Nuestras manos  
son tus manos, Señor. .... 218
- 128. Oración del misionero ..... 219
- 129. Por la comunidad misionera ..... 220

## **Día Mundial de lucha contra el SIDA**

130. Dio misericordioso ..... 221  
131. A mi lado estás ..... 222

## **Día Internacional de los Derechos Humanos**

132. Plegaria por todos ..... 224  
133. Oración por los Derechos Humanos ..... 225  
134. Letanía de los Derechos Humanos ..... 226

## **Por la Iglesia**

135. Oración del Pueblo de Dios ..... 228  
136. Salmo de la comunidad ..... 229  
137. Credo para dar la vuelta a la historia ... 232  
138. Por el Papa ..... 234  
139. Por la Iglesia diocesana I ..... 235  
140. Por la Iglesia diocesana II ..... 235  
141. Por nuestro Obispo ..... 236

## **Plegarias de algunos líderes religiosos**

### **Rabindranath Tagore**

142. Hay numerosas cuerdas ..... 237  
143. Acéptame Señor ..... 237

### **Monseñor Oscar A. Romero**

144. “San Romero de América” ..... 238  
145. Testigos del Reino ..... 240

### **Mahatma Gandhi**

146. Algunos pensamientos  
de Mahatma Gandhi ..... 241  
147. Mi Señor ..... 243  
148. Oración para esforzarme ..... 244

## **Madre Teresa de Calcuta**

149. Oración para aprender amar ..... 245  
150. Oración por la familia ..... 246  
151. Tómame tiempo ..... 247

## **Profeta Mahoma**

152. Dame luz, hazme luz..... 248

## **Invocaciones de algunas religiones y culturas**

### **Budistas**

153. Rezo de Metta-Karuna  
(Amor y Compasión Universal) ..... 249  
154. Rezo del Amor Universal (Metta) ..... 250  
155. Rezo de los Inconmensurables  
Estados de la Mente ..... 251

### **Otras religiones y culturas**

156. Oraciones por la paz..... 252  
157. Lo que tú quieras Señor ..... 256  
158. Concédeme estar atento a tu presencia 256  
159. Antigua oración Hindú  
de agradecimiento ..... 257

## **IV. Métodos para la *Lectio divina*. Via crucis y Via lucis. Rosario. Novenas a San Arnoldo Janssen y San José Freinademetz. Asistencia a moribundos. Salmos para diversas ocasiones**

### **160. Métodos para la Lectio Divina**

- La espiritualidad verbita  
enraizada en la Palabra de Dios ..... 259  
160.1. El método de los Siete Pasos ..... 260  
160.2. El método de los Diez Pasos ..... 264

160.3. El método de Vigan .....	266
160.4. El método coreano .....	269
160.5. Un método latinoamericano .....	272
<b>Via crucis</b>	
161. Acompañar a Jesús por el camino de la cruz .....	274
<b>Via lucis</b>	
162. Jesús resucitado, vive para siempre .....	285
<b>El Rosario</b>	
163. Rosario renovado según Juan Pablo II..	296
164. Rosario misionero .....	304
<b>Novena en memoria de San Arnoldo Janssen</b>	
165. Una vida al servicio de la Iglesia misionera .....	317
<b>Novena en memoria de San José Freinademetz</b>	
166. Un misionero encarnado en el pueblo chino .....	336
<b>Oraciones para asistir a los moribundos</b>	
167. Asistencia a los moribundos .....	359
168. Recomendaciones del alma (asistencia a moribundo) .....	364
<b>Salmos y textos bíblicos ante diversas circunstancias .....</b>	
	<b>365</b>
Anexo 1: Celebremos la fe y la vida .....	367
Anexo 2: Algunos cantos de la Congregación .....	371
Índice analítico .....	381



# Prólogo

El Capítulo General XVI de 2006 mandó:

Que dentro de los próximos tres años el Generalato, con el auxilio del Centro de Espiritualidad Arnoldo Janssen y consultando a las provincias, publique una versión actualizada de las oraciones de nuestra Congregación (Oración del Cuarto de Hora), devociones (primer viernes, tercer lunes, la Santísima Madre), celebraciones litúrgicas (fiestas y patronos) , etc., que pueda ser utilizada no sólo en nuestras comunidades religiosas, casas de formación, retiros y jornadas, sino también en nuestras parroquias, escuelas y otras comunidades de apostolado. En lo posible, tanto el *Vademécum* como el *Ceremonial* deberían incluir formas de piedad no sólo del contexto cultural europeo sino también de las otras zonas. (*Resolución 2.7*).

En respuesta a esta resolución presentamos esta edición revisada del *Vademécum* SVD en la fiesta de nuestro fundador, el 15 de enero de 2009, el centenario de su muerte.

El trabajo de la revisión del *Vademécum* ha pasado por diferentes fases. En primer lugar se les pidió a dos cohermanos que hicieran una primera revisión, una en inglés (P. Ignatius Thottappilly de INC) y la otra en español (P. Luis Liberti de ARS). Después se les pidió a otros cohermanos que ayudaran a cada uno de ellos, formando por tanto un equipo de seis cohermanos, tres por cada versión de lengua. Por último este comité se reunió en el Generalato en Roma del 6 al 13 de febrero de 2008 para finalizar la revisión del *Vademécum*.



A la luz de la resolución del Capítulo anteriormente mencionada, se le pidió al comité que se guiará por tres principios generales: (1) Raigambre en la espiritualidad del Fundador de nuestra Congregación. (2) Apertura a la diversidad de las expresiones culturales, y (3) su utilidad tanto para las comunidades SVD como para nuestras apostolados y la gente con las que trabajamos. Al avanzar con el trabajo de revisión, el comité decidió, con el consentimiento del Consejo General, no intentar conseguir una armonía perfecta entre las versiones inglesa y española, sino realizar dos libros devocionales diferentes.

Así que ahora tenemos un *Vademécum* inglés y otro español. Aunque algunas secciones son comunes, la mayoría de las otras secciones son diferentes en las dos versiones. Las Provincias o Regiones que deseen traducir el *Vademécum* en otra lengua son libres de elegir las oraciones de una de las dos versiones o de ambas. También son libres de añadir otras oraciones que puedan ser de especial significación para su contexto o área específico.

Esta edición revisada del *Vademécum* no pretende ser un libro de oraciones normativo para toda la Congregación. Antes bien, pretende ser un “Libro de recursos” que contiene recursos para la oración y la devoción de la comunidad, de los cohermanos en particular y de los grupos pastorales. Así, como fue mandado por el último Capítulo General, este nuevo *Vademécum* contiene gran variedad de oraciones: Oraciones adaptadas de nuestro Fundador, oraciones por temas (Santísima Trinidad, Verbo Divino, Sagrado Corazón), oraciones para ocasiones especiales y temas de la misión actual, incluso poemas y cánticos de origen no cristiano en línea con la C. 407.3. En este sentido, este nuevo *Vademécum* combina el antiguo *Vademécum* y el *Orate Fratres*.

Queremos agradecer sinceramente a los miembros del comité que llevaron a cabo la revisión del *Vademécum*, específicamente para la versión inglesa: P. Ignatius Thottappilly (INC), P. Peter McHugh (CEAJ) y P. Xene Sanchez (CNG); y para la versión española: P. Luis Liberti (ARS), P. Michael Somers (CEAJ) y P. Nicolás Espinosa (COL). Otros cohermanos también han participado en las diversas etapas de preparación para la publicación de este devocional. Que Dios los bendiga por este importante trabajo en favor de toda la Congregación.

Que este nuevo *Vademécum SVD* sea usado por todos, para que el Verbo Divino, invocado incesantemente, sea nuestro constante compañero en nuestra vida y camino misionero.

Fraternalmente en el Verbo Divino,  
Antonio M. Pernia, SVD  
Superior General

15 de enero de 2009  
Centenario de la muerte del Fundador



# Introducción

Este *libro* responde a la *letra* y al *espíritu* de las Constituciones SVD (403-409) y a los últimos Capítulos Generales SVD.

La *visión de conjunto* de este libro de oración queda expuesta en la lectura del índice.

En la Primera Parte, hemos tratado de comunicar de un modo actualizado la “herencia espiritual de la generación fundadora de la SVD”. No hemos pretendido abordarla íntegramente, sólo nos hemos centrado en algunos aspectos relevantes. Tampoco hemos querido transcribir literalmente las oraciones de las anteriores ediciones del Vademecum u otros libros similares, sino que hemos preferido “interpretar” algunas de ellas y agregar otras, respondiendo al contexto del nuevo horizonte misional y evangelizador que vive la Iglesia y la Congregación.

La Primera Parte contiene oraciones dirigidas a la Santísima Trinidad, a Dios Padre, al Verbo Divino encarnado -incluyendo al Sagrado Corazón de Jesús-, al Espíritu Santo, a la Virgen María y algunas oraciones cotidianas y para otras ocasiones: oración de la mañana, del mediodía, de la noche, para antes y después de la meditación, para renovar nuestra Consagración al Espíritu Santo, una revisión de vida, para renovar nuestra misión en el Diálogo Profético y la Renovación de los Votos en la SVD. Termina esta sección del Vademecum con las oraciones a los santos/as, beatos/as y Patronos Titulares de la familia de San Arnoldo.

En la Segunda Parte, resaltamos cinco aspectos. El primero está dedicado a renovar la devoción Eucarística que nos legó nuestro santo Fundador. Los otros cuatro

presentan oraciones para algunos tiempos litúrgicos significativos: el Adviento, la Navidad, la Pasión-Muerte de Jesús y su gloriosa Resurrección. Una vez más es conveniente recordar el gozo que inundaba a San Arnoldo Janssen, particularmente cuando celebraba la Navidad.

La Tercera Parte responde a las situaciones que emergen de nuestro servicio misionero en diálogo profético desde la Justicia, la Paz y la Integración de la Creación, la Animación Misionera, y la Comunicación. Nuevamente sin pretender hacer un abordaje exhaustivo, esta sección del Vademécum presenta algunas fechas significativas del *calendario secular y eclesial*: por la Paz, la Unidad de los Cristianos, la vida consagrada, los enfermos, la mujer, los jóvenes, el agua, las vocaciones -en sentido amplio-, los trabajadores, la deuda externa, la comunicación, el medio ambiente, los refugiados, los pueblos indígenas, la erradicación de la pobreza, las misiones, la lucha contra el SIDA, los derechos humanos y la Iglesia. Queremos destacar que en esta sección se incluyen al final oraciones de líderes religiosos como R. Tagore, M. Gandhi y Mahoma, y algunas oraciones de otras religiones tradicionales.

La Cuarta y última Parte, comienza proponiendo algunos métodos para la *Lectio Divina*, con lo cual resaltamos que la espiritualidad verbita está enraizada en la Palabra de Dios. Esta sección se completa con devociones como el Via crucis, el Via lucis, el Rosario, las Novenas a San Arnoldo Janssen y a San José Freinademetz, la Asistencia a los moribundos y finalmente algunos salmos/textos bíblicos para diversas circunstancias.

Termina este Vademécum con dos anexos. El primero nos recuerda algunas fechas significativas de la Iglesia, de la SVD y de algunas tradiciones religiosas. En el

segundo anexo se transcriben algunos cantos apropiados para la Congregación. Finalmente hemos agregado un índice analítico.

En varias de las oraciones de este libro, después del número y del título de cada oración, se presentan dos textos a modo de *antífonas*. El primero está tomado de la Palabra de Dios y el segundo pertenece a San Arnoldo Janssen, o a San José Freinademetz, o a las Constituciones SVD. Con esto deseamos iluminar la oración personal o comunitaria en el carisma y la espiritualidad misionera verbita.

Además, en algunas secciones del Vademecum hemos incluido (a modo de *introducción*), textos del P. Jacob Reuter SVD, de la Hna. Franziska Rehbein SSps, de Huellas del Verbo N° 3 (1991) y del Documento del Capítulo General XV de la SVD (2000). Estos textos nos ayudarán a contextualizar el espíritu que nos legó nuestro Fundador y también nos señalarán algunas interpretaciones actualizadas del mismo.

Después del título de la oración correspondiente, indicamos el autor, la autora, o el libro de donde hemos tomado. Los libros son:

- (Equipo Teyocoyani): Equipo Teyocoyani, *Al encuentro con Dios*, Ediciones Graphic Print, Managua, 2007.
- (Junta Catequística Regional del NOA): Junta Catequística Regional del Noroeste Argentino, *Devocionario Catequístico*, Guadalupe, Buenos Aires, 1993<sup>2</sup>.

Las oraciones que no tienen indicado ningún autor es porque circulan anónimas y son la expresión de la fe del Pueblo de Dios.

Este *libro* ha surgido para ayudarnos al encuentro con Dios cada día. *No está acabado*. Lo debemos ir actualizando y contextualizando con nuestra propia vida y oración. Lo seguiremos escribiendo en el acompasado transitar del discipulado misionero en el carisma legado por San Arnoldo Janssen y la generación fundadora de la SVD. Deseamos que este Vademecum nos ayude a discernir y asumir los riesgos siempre nuevos de la vida discipular misionera de la Buena Nueva de Jesús, el Verbo Divino en diálogo profético.

En el amor del Verbo Divino, palabra, misión y poesía,

Luis O. Liberti svd  
Miguel Somers svd  
José Nicolás Espinosa svd

# I. Oraciones de nuestra herencia espiritual

*“Viva Dios Uno y Trino en nuestros corazones  
y en los corazones de toda la humanidad”*

## 1. Oración del Cuarto de Hora

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Un solo cuerpo y un mismo espíritu, pues ustedes han sido llamados a una misma vocación y una misma esperanza. Un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo, un solo Dios y Padre de todos, que está por encima de todos, que actúa por todos y está en todos”. Efesios 4, 4-6.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Debemos tratar de vivir de la plenitud de la fe, y por eso ponemos en el primer lugar el culto de la Santísima Trinidad y de cada una de las Personas Divinas”.*

L. Dios, verdad eterna

T. Creemos en ti.

L. Dios, salvación y fortaleza nuestra.

T. Esperamos en ti.

L. Dios, bondad infinita.

T. Te amamos de corazón.

L. Enviaste al Verbo, Salvador del mundo.

T. Haz que todos seamos uno en él.



- L. Infunde en nosotros el Espíritu del Hijo.  
T. Para que glorifiquemos tu nombre. Amén.

## **2. Invocación a los Patronos y Titulares de la Congregación**

*Nos recuerdan las Constituciones SVD:*

*“Entre los demás Santos destacamos particularmente a San José, y a aquéllos que nos recomendó nuestro Fundador, y así como a los Santos del país en que trabajamos”. N° 406.*

- L. Verbo de Dios Encarnado.  
T. Danos vida con tu Espíritu.

- L. Madre Inmaculada del Señor.  
T. Conduce a todos a tu Hijo.

- L. Santos Miguel, Gabriel y Rafael,  
T. Protejan el Reino de Dios en la tierra.

- L. Santos José, Joaquín y Ana.  
T. Consígannos pregoneros del Evangelio.

- L. Santos Pedro, Pablo, Juan y Andrés.  
T. Ayuden a los mensajeros de la fe.

- L. Santos Gregorio, Agustín y Vicente.  
T. Rueguen por todo el pueblo de Dios.

- L. Santos Arnoldo Janssen y José Freinademetz.  
T. Abran nuestros corazones a todos los pueblos.

- L. Beatas María Elena, Josefa y mártires verbitas.
- T. Fortalezcan nuestro servicio misionero

En este momento se puede añadir una invocación al patrono local de la Provincia, de la Comunidad, de la Parroquia o del Colegio.

- L. Ante la luz del Verbo y el Espíritu de gracia, desaparezcan las tinieblas del pecado y la noche de la incredulidad,
- T. Y viva el Corazón de Jesús en los corazones de toda la humanidad. Amén.

# Santísima Trinidad

## San Arnoldo Janssen, entregado a la Santísima Trinidad

*Dice el P. Antón Hilger en su conferencia de 1925, citada reiteradas veces: “Si la santidad propiamente tal descansa en la consciente, íntima y perseverante confianza y apoyo en Dios, nuestro Señor, sustentada por las virtudes practicadas en grado heroico, yo no sabría decir qué santo pudiera haberlo aventajado en tal sentido”. Su íntimo apoyo en Dios le llevó a una profunda reverencia, fundada en una fe inmovible, ante el excelso Dios Uno y Trino. También al compromiso personal de entregarse totalmente a la voluntad divina. De ahí su lucha por una vida virtuosa.*

*Arnoldo Janssen había heredado esa profunda actitud religiosa en su hogar paterno. Ésta lo impulsó en sus primeros años de sacerdocio a asumir, en forma paralela a su actividad docente, otra labor apostólica en el espíritu del Apostolado de la Oración. Le llevó también, pero sólo tras prolongada reflexión y oración, a la convicción que podríamos enunciar así: ¡Dios quiere que yo funde el seminario de misiones!*

*Esta convicción condicionó toda su vida y acción de ahí en adelante, tal como las hemos conocido. Lo armó de una gran confianza y de la conciencia de sentirse enviado y responsable de la obra. Lo movió a esforzarse incansablemente por el desarrollo y la dirección de la Obra Misional de Steyl. Lo capacitó para un desempeño inteligente y de vastos horizontes, totalmente inesperado de su persona. Lo fortaleció en las múltiples pruebas y obstáculos que, ciertamente, no le fueron ahorrados.*

*Animado de esa profunda actitud religiosa se convirtió en un hombre que –según la expresión del P. Hilger– “estuvo inmerso de cuerpo entero en las míseras temporalidades de*

*este mundo, mientras sus pensamientos moraban, en forma casi permanente, en las esferas sobrenaturales”.*

Jacob Reuter, *Cautivado y enviado por el Espíritu*, Verbo Divino, Estella, 1996, 113.

### **3. Sea conocido, alabado y adorado Dios Uno y Trino**

*Esta súplica ha sido redactada en base a una oración compuesta por nuestro Fundador.*

- L. Sea conocido, alabado y adorado, Dios Uno y Trino: la omnipotencia del Padre, la sabiduría del Hijo y el amor del Espíritu Santo.
  
- T. Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en un principio ahora y siempre por los siglos de los siglos. Amén.
  
- L. Señor Padre de las misericordias, atiende nuestra oración.
  
- T. Dios Uno y Trino, bendice a la Iglesia, que en Cristo manifiesta tu gloria a todas las naciones, vela solícito por la obra de tu amor, para que extendida por todo el mundo, persevere con fe inquebrantable en el anuncio del Evangelio. A ti que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.
  
- L. Sagrado Corazón de Jesús, concédenos que todos seamos uno.

T. Jesús Hijo de Dios, que tienes en tus manos el destino de la humanidad y los derechos de todos los pueblos, asiste a los que conducen la Iglesia y las naciones, para que, por tu gracia, se logre en todo el mundo la paz, el desarrollo y la libertad religiosa de todos los pueblos. A ti que vives y reinas con el Padre y el Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén.

L. Espíritu Santo, envíanos tu gracia vivificadora.

T. Dios Espíritu de Amor, que haces fecunda a tu Iglesia, acrecienta la fe y la sabiduría de los miembros de la Familia de San Arnoldo. Derrama tus dones sobre todos los que trabajan en la misión, hermanos, hermanas, sacerdotes, alumnos, maestros/as, laicos/as, jóvenes, niños/as y familias, concede a su entrega la ayuda del Espíritu Santo, para que el reino de Dios se extienda en toda la humanidad. A ti que vives y reinas con el Padre y el Hijo, por los siglos de los siglos. Amén.

L. Jesús, Verbo Divino encarnado para nuestra salvación.

T. Señor dispensa tu auxilio a nuestra Congregación y a todos sus miembros, a los hermanos, sacerdotes, júniores, novicios, postulantes y alumnos, a los ancianos y enfermos y danos tu Espíritu en los momentos de desolación. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

- L. Corazón de María, fiel reflejo del Corazón de Jesús.
- T. Dios Uno y Trino, con María te pedimos que mires con ojos de misericordia a nuestros parientes vivos y difuntos, especialmente a nuestros padres, hermanos/as y demás allegados; a nuestros bienhechores y todos aquellos que se han encomendado a nuestras oraciones. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.
- L. ¡Viva Dios Uno y Trino en nuestros corazones y en los corazones de toda la humanidad!
- T. Dios Uno y Trino, te pedimos humildemente por nosotros mismos, a fin de que busquemos sobre todo tu voluntad y, cumpliéndola fielmente, participemos de tu reinado. A ti que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.
- L. Ante la luz del Verbo y el Espíritu de gracia, desaparezcan las tinieblas del pecado y la noche de la incredulidad,
- T. Y viva el Corazón de Jesús en los corazones de toda la humanidad. Amén.

#### **4. Padre, Hijo y Espíritu Santo**

*(Julián Riquelme)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“¡Bendito sea Dios, Padre de Cristo Jesús nuestro Señor, que nos ha bendecido en el cielo, en Cristo, con toda clase de bendiciones espirituales!*

*En Cristo Dios nos eligió antes de que creara el mundo, para estar en su presencia santos y sin mancha. En su amor nos destinó de antemano para ser hijos suyos en Jesucristo y por medio de él". Efesios 1, 3-5.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*"Que el Dios santo e inmortal sea cada vez más adorado en el mundo entero. Que todos los pueblos y naciones lleguen a conocer y amar su santísimo nombre".*

Dios, Padre y Madre,  
junto con Jesús, te damos gracias,  
porque has sembrado las semillas de tu Reino  
en todas las culturas de la tierra.  
Concédenos reconocer estas semillas  
y favorecer las condiciones  
para que crezcan y fructifiquen.

Te agradecemos, Dios de la vida,  
pues estos regalos  
permiten a los más pequeños  
aceptar más fácilmente el Evangelio.  
Gracias, Señor del cielo y de la tierra,  
porque esta "revelación"  
es por pura iniciativa gratuita tuya.

Señor Jesús, Sabiduría de Dios:  
Nosotros creemos en tu resurrección  
y en la de todos.  
Permítenos hacer presencia  
en los esquemas de la vida de los pueblos,  
apoyando la solidaridad humana  
y combatiendo el sectarismo.

Espíritu Santo, que llenas el mundo,  
y que deseas que todo camine  
hacia una Gran Armonía:  
ilumínanos y danos fuerzas  
para que orientemos nuestras vidas  
hacia la Plenitud de Cristo.

Que Jesús sea el Primero,  
que amemos como Él a los pobres,  
que sintamos gran cariño  
por las comunidades cristianas,  
que nunca olvidemos a quienes nos quieren,  
y que, por lo menos, respetemos  
a quienes no nos quieren tanto.  
Así sea.

## **5. Vida, esperanza y amor**

*(Junta Catequística Regional NOA)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“¡Bendito sea Dios, Padre de Cristo Jesús nuestro Señor, que nos ha bendecido en el cielo, en Cristo, con toda clase de bendiciones espirituales!”. Efesios 1, 3.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Antes y por encima de todo, debemos adorar, venerar y amar al mismo Dios inmortal”.*

Cantemos y alabemos al Señor,  
Él nos ha dicho su nombre:  
Padre y Señor para el hombre.  
Vida, esperanza y amor.



Cantemos y alabemos al Señor,  
Hijo del Padre, hecho hombre:  
Cristo Señor es su nombre.  
Vida, esperanza y amor.

Cantemos y alabemos al Señor,  
divino don para el hombre:  
Santo Espíritu es su nombre.  
Vida, esperanza y amor.

Cantemos y alabemos al Señor,  
Él es fiel y nos llama,  
Él nos espera y nos ama.  
Vida, esperanza y amor. Amén.

## **6. Oh Santísima Trinidad**

*(Beata Isabel de la Trinidad)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Jesús se acercó y les habló así: Me ha sido dada toda autoridad en el Cielo y en la tierra. Vayan, pues, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos. Bautícenlos en el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enséñenles a cumplir todo lo que yo les he encomendado a ustedes. Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin de la historia”. San Mateo 28, 18-20.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Debemos tratar de vivir en plenitud de la fe, y por eso ponemos en primer lugar el culto de la Santísima Trinidad y de cada una de las Personas Divinas”.*

Oh Dios mío, Trinidad a quien adoro, ayúdame a olvidarme enteramente de mí para fijarme en ti, inmóvil y apacible, como si estuviera mi alma ya en la eternidad. Que nada sea bastante para turbar mi paz o apartarme de ti, ¡oh Inmutable!, sino que cada minuto me sumerja más en la profundidad de tu misterio.

Pacifica mi alma, haz de ella tu cielo, tu mansión amada y el lugar de tu reposo: que nunca te deje solo, antes bien, persevere contigo, con mi fe enteramente despierta, en absoluta adoración y entregada por completo a tu acción creadora.

¡Oh Cristo, amado mío, crucificado por amor, quisiera ser una esposa para tu corazón, quisiera cubrirte de gloria, quisiera amarte... hasta morir de amor! Pero, ¡ay!, veo mi impotencia y pido me revistas de ti e identifiqués mi alma con todos los movimientos de la tuya: dínate, te ruego, sumergirme, invadirme y sustituirme a mí por ti, para que mi vida no sea más que una irradiación de la tuya. Ven a mí como Adorador, como Reparador, como Salvador.

Oh Verbo eterno, Palabra de mi Dios, quiero pasar mi vida escuchándote; quiero ser adoctrinada por ti para todo, a fin de aprenderlo todo de ti; y luego, a través de todas las oscuridades, de todos los vacíos, de las impotencias todas, quiero tener mi vista fija en ti y permanecer bajo tu grandiosa luz. Oh Astro mío amado, fascíname de suerte que no pueda ya apartarme de tus irradiaciones.

Oh Fuego abrasador, Espíritu de amor, desciende a mí a fin de que en mi alma se verifique como una encarnación del Verbo y sea yo para con él una humanidad suplementaria en la cual renueve él su misterio. Y tú, oh Padre, inclínate hacia tu pobrecita criatura, y no mires en ella más que al Amado, en quien tienes puestas todas tus complacencias.

Oh “mis Tres”, mi Todo, mi Bienaventuranza, Soledad inconmensurable, Inmensidad donde me pierdo, a ti me entrego como presa de tu amor: inúndame, para que yo quede sumergida en ti, hasta que vaya a contemplar en tu luz el abismo de tus grandezas.

# Dios Padre

## San Arnaldo Janssen, cautivado por el misterio divino

*La ocupación más profunda con la teología y el sentirse cada vez más colmado de la grandeza de Dios, que todo lo domina, fue configurando progresivamente no sólo el estilo de orar de Arnaldo Janssen: se modificó todo su modo de pensar y, finalmente, su manera de actuar. Se dio el resultado inmediato de esa contemplación de la grandeza del Ser Divino a la luz de la fe: Honraré al Altísimo, Señor del Universo y de mi vida, y quiero servirle cumpliendo Su voluntad.*

*La verdad es que Arnaldo Janssen, poseído de la sublime grandeza de Dios, allá por 1865 comenzó a tomar otro derrotero en su vida sacerdotal. Para desempeñarse en una línea más sacerdotal-pastoral, se convirtió en promotor, y luego en director diocesano (1869), del “Apostolado de la Oración” en honor del Sagrado Corazón de Jesús. A fin de dedicarse a tiempo completo a las “grandes intenciones del Sagrado Corazón de Jesús”, renunció a su cargo docente en Bocholt y fundó la revista misional “Kleiner Herz-Jesu-Bote” (“Pequeño Mensajero del Corazón de Jesús”). Su preocupación por obtener más mensajeros de la fe, originarios de Alemania, lo llevó, a la postre, al reconocimiento de su vocación divina: la de ser Fundador de una Obra Misionera.*

Jacob Reuter, *Cautivado y enviado por el Espíritu, Verbo Divino*, Estella, 1996, 27.

## 7. Encontrarse con los pasos del Padre

*(Centro Bíblico Verbo Divino -Rafael Calzada-)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Y tú, niño, serás llamado Profeta del Altísimo, porque irás delante del Señor para prepararle sus caminos, para decir a su pueblo lo que será su salvación.*

*Pues van a recibir el perdón de sus pecados, obra de la misericordia de nuestro Dios, cuando venga de lo alto para visitarnos cual sol naciente, iluminando a los que viven en tinieblas, sentados en la sombra de la muerte, y guiar nuestros pasos por un sendero de paz”. San Lucas 1, 76-79.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Reconoce la voluntad de Dios y, con ánimo, pon mano a la obra”.*

Padre Bueno, Señor de la historia,  
aclara nuestra mirada.  
Sorprende nuestros oídos.  
Inquieta nuestros corazones.  
Sacude nuestras certezas.  
Insiste, Padre, insiste.

Nos hemos acostumbrado a buscarte  
en lugares erróneos,  
a escuchar nuestras propias voces,  
y nos cuesta redescubrir el eco  
de tu llamado que como ayer,  
hoy nace de la historia,  
de la vida en movimiento,  
de lo que pasa a nuestro alrededor,  
en la sociedad y en el mundo,  
en las familias y en el vecindario,  
en el trabajo y en el estudio,  
en todos y en cada uno.

Óyenos, Padre,  
necesitamos volver a aprender  
cómo encontrar tus pasos,  
cómo entender tus señales,  
cómo escuchar tu voz.  
Muéstranos el camino  
que nos conduzca a decir con fe y esperanza:  
Tú eres el Dios de la vida,  
Tú eres el Señor de la historia.  
Amén.

## **8. Padre Nuestro misionero**

*(Misioneras Siervas del Espíritu Santo)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Un día estaba Jesús orando en cierto lugar. Al terminar su oración, uno de sus discípulos le dijo: Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos.*

*Les dijo: Cuando recen, digan: Padre, santificado sea tu Nombre, venga tu Reino.*

*Danos cada día el pan que nos corresponde.*

*Perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todo el que nos debe.*

*Y no nos dejes caer en la tentación”. San Lucas 11, 1-4.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Los misioneros son los mensajeros del amor divino. Deben manifestar las grandes obras de Dios y establecer el reino del amor divino dondequiera que no exista todavía”.*

### ***Padre Nuestro que estás en el cielo***

Creemos ¡oh Dios! Que eres nuestro Padre porque nos lo ha revelado Jesús. Pero hay una multitud de hombres que todavía ignoran el amor de tu corazón paternal y no saben rezarte la oración que tu mismo Hijo nos enseñó.

### ***Santificado sea Tu nombre***

Padre, en tu nombre está encerrado el mensaje de tu amor y la historia de nuestra salvación.

Anunciando a los pueblos tu paternidad, la Iglesia misionera te hace conocer a ti y a tu enviado Jesucristo.

### ***Venga a nosotros tu Reino***

Porque sólo en tu Reino, llegamos a ser hijos tuyos y hermanos entre nosotros. Tu Reino de paz, de fe y de caridad que implantan los misioneros en el corazón de la humanidad.

### ***Hágase tu voluntad***

Conocerte a ti, reconocerte en Cristo y amarte en el Espíritu Santo es tu voluntad. Sálvanos, Padre, para que podamos salvar a nuestros hermanos y se cumpla así el deseo de tu Hijo: “que haya un solo rebaño y un solo Pastor”.

### ***El pan nuestro de cada día dánosle hoy***

“No sólo de pan vive el hombre sino de toda palabra que sale de la boca de Dios” y este pan de tu palabra el mundo lo reclama.

Envía predicadores del Evangelio para saciar a la multitud hambrienta y sedienta de justicia y de amor.

### ***Perdónanos nuestras deudas***

Porque hemos pensado poco en nuestro deber de llevar a los que no te conocen la fe que recibimos gratuitamente.

Perdónanos, Señor, porque no comprendemos todavía la grandeza de la misericordia hacia los más necesitados.

### ***No nos dejes caer en tentación***

En la tentación de escandalizarnos, ni de desconfiar de tu providencia amorosa ante aquellos que no creen, después de casi dos mil años de la muerte en la cruz de tu Hijo por nosotros.

### ***Líbranos del mal***

Del mal de ser insensibles a las necesidades de los que no te conocen aún. De este mal de la indiferencia, líbranos, Señor. Amén.

## **9. Dios y Padre**

*(María A. Martínez)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Sube a un alto cerro tú que le llevas a Sión una buena nueva. Haz resonar tu voz, grita sin miedo, tú que llevas a Jerusalén la noticia! Diles a las ciudades de Judá: ¡Aquí está su Dios!*



*Sí, aquí viene el Señor Yavé, el fuerte, (...). Como pastor, lleva a pastar a su rebaño, y su brazo lo reúne, toma en brazos a los corderos, y conduce a las paridas". Isaías 40, 9-11.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*"Mi corazón quiere buscar a Dios y adorarlo".*

Como un niño en brazos de su madre,  
quiero reposar en ti, mi Dios.  
A la sombra de tus alas me refugio  
y tu fidelidad será mi fortaleza.

Que tus lazos de amor  
me aten para siempre a tu Alianza.  
Que tu regazo materno  
sea sosiego para mi vida cansada.

Y que tu mano fuerte y cariñosa  
conduzca mis pasos  
por los caminos de la vida.

Oh mi Dios y Padre,  
Dios de nuestro Señor Jesucristo,  
que por tu gracia  
pueda transparentar a muchos  
tu paz y ternura,  
tu compasión y  
misericordia. Amén.

## 10. Aceptación

*(Santa Teresa Benedicta de la Cruz, Edith Stein)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Como anhela la cierva estar junto al arroyo, así mi alma desea, Señor, estar contigo. Sediento estoy de Dios, del Dios de vida; ¿cuándo iré a contemplar el rostro del Señor? Salmo 42 (41), 2-3.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“Lo poco que hacemos nosotros es una nada en comparación de lo que el buen Dios hizo por nosotros”.*

Padre fiel, tú me buscas... yo te busco.  
¡Señor y Dios mío, mi única esperanza!  
Óyeme para que no sucumba  
al desaliento y deje de buscarte.  
Que yo ansíe siempre tu rostro con ardor.  
Tú que me hiciste que te encontrara  
y me has dado la  
esperanza de mayor conocimiento.  
Ante ti están mi fuerza y mi debilidad;  
sana mi debilidad y confirma mi fuerza.  
Si me abres, recibe al que entra.  
Si me cierras, abre al que llama.  
Haz que me acuerde de ti.  
Haz que te comprenda y ame.  
Amén.

## 11. Misericordia y amor

*(Jesús Bayo)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Busquen la justicia, den sus derechos al oprimido, hagan justicia al huérfano y defiendan a la viuda. Ahora Yavé les dice: Vengan, para que arreglemos cuentas.*

*Aunque sus pecados sean colorados, quedarán blancos como la nieve; aunque sean rojos como púrpura, se volverán como lana blanca”. Isaías 1, 17-18.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“La mejor manera de agradecer es amar”.*

Gracias Padre, porque eres clemente  
y nunca te desquitas con nosotros.

Gracias porque comprendes la fragilidad  
y te haces débil ante nuestros errores  
para perdonarnos con amor incondicional.

Gracias porque tu misericordia no tiene fin,  
porque tu corazón se apiada de nosotros  
y nos comprendes como a hijos queridos.

Gracias porque no alejas tu mirada de nosotros  
y en tus ojos nunca existe venganza ni rencor.

Gracias porque eres paciente y compasivo,  
porque nos consuelas en la aflicción  
y nos proteges ante cualquier peligro.

Gracias, Padre bueno, por tu gran amor,  
por tu misericordia, tu clemencia y tu perdón.  
Amén.

# Verbo Divino encarnado

## San Arnoldo Janssen, y el envío del Verbo Divino

*De entre las Divinas Personas, Arnoldo Janssen veneraba preferencialmente al Eterno Verbo (Palabra) de Dios Encarnado. Y, acto seguido, también al Corazón de Jesús, sede del Verbo Encarnado. Como en tantos otros aspectos, también aquí descubrimos la herencia familiar: ¿Cómo no se iba a grabar en su espíritu el inicio del Evangelio de San Juan: “En el principio existía el Verbo (la Palabra)”, que tan a menudo se leía en forma de plegaria en su hogar? Y la elocuencia con que su padre, don Gerardo, se refería a la grandeza sublime del Verbo Divino. De ahí que pareciera muy apropiado y comprensible que el Fundador de la Casa Misional llamara a su instituto “Congregación del Verbo Divino”. Y eso que cualquiera hubiese esperado en ese entonces que lo apellidara más bien con el nombre del Corazón de Jesús, de acuerdo al título de su revista misional, de 1874, “El Pequeño Misionero del Corazón de Jesús”.*

*(...) De manera que el fervor con que Arnoldo Janssen contemplaba personalmente el misterio de la Encarnación del Verbo Divino quedaba demostrado no sólo en la procesión de Navidad, sino también en su alta estima del prólogo joánico, en general, y en forma similar del “Ángelus”, en memoria de la Encarnación. Así, en varias oraciones unió la veneración del Verbo Divino con la del Sagrado Corazón de Jesús, contemplando la misma línea, relacionaba estrechísimamente al Verbo Encarnado con la Eterna Palabra de Dios, y con el Padre y el Espíritu Santo, vale decir, con toda la Santísima Trinidad. Gustaba de rendir culto al Corazón de Jesús junto con el Espíritu Santo, quien había santificado y enviado para salvar a la Humanidad al Verbo Divino –en otras palabras– al Corazón de Jesús.*

Jacob Reuter, *Cautivado y enviado por el Espíritu*, Verbo Divino, Estella, 1996, 125. 128.

## **12. Primer viernes: Sagrado Corazón de Jesús, símbolo de la caridad**

*Esta súplica ha sido redactada en base a una oración compuesta por nuestro Fundador.*

- L. Señor Jesucristo, que en el símbolo de tu Corazón nos has revelado tu inmenso amor.
  
- T. Reconocemos tu divino amor con que siendo Verbo eterno de Dios, tomaste la condición de siervo, haciéndote semejante a nosotros.
  
- L. Reconocemos además aquel santo amor inflamado por el cual no cesaste de glorificar al Padre y cumplir su voluntad en la tierra. Por él te dignaste también servirnos y entregarte como ofrenda grata al Padre para nuestra salvación.
  
- T. Reconocemos también el amor humano, que tú mismo compartiste con las personas, cuando te viste inundado de gozo en el Espíritu Santo, y cuando tu espíritu se entristeció hasta la muerte.
  
- L. Y así reconocemos que tú, siendo Dios y amor eterno, amaste también con tu corazón humano a tu Padre, y a los hombres como hermanos tuyos.
  
- T. Agradecidos y llenos de confianza, nos consagramos a ti, para que nadie ni nada pueda separarnos del amor que hay en ti, Señor.

- L. Tú prometiste ríos de agua viva a los que, sedientos, venimos alegres a sacar agua viva de tu fuente de salvación.
- T. Concédenos principalmente el gran don de tu caridad que ha sido derramada en nuestros corazones por el Espíritu Santo. Bajo su inspiración comprenderemos cuán ardientemente anhelas ser amado por nosotros, con todo el corazón, con toda el alma, con todo el afecto y con todas nuestras fuerzas.
- L. Con tu ayuda viviremos el nuevo mandamiento del amor, la caridad fraterna, para que todos conozcan que somos discípulos-misioneros tuyos, viviendo el Evangelio que anunciamos.
- T. Sagrado Corazón de Jesús, en vos confío.

### **13. Contemplar con tu corazón**

*(Hermanas Esclavas del Corazón de Jesús -Argentinas-)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Fueron, pues, los soldados y quebraron las piernas de los dos que habían sido crucificados con Jesús. Pero al llegar a Jesús vieron que ya estaba muerto, y no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados le abrió el costado con la lanza, y al instante salió sangre y agua”. San Juan 19, 32-34.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“La mejor manera de venerar al Corazón de Jesús es poniendo nuestros sentimientos de acuerdo con la admonición de la Sagrada Escritura: ‘Tengan entre ustedes los mismos*

*sentimientos que tuvo Cristo Jesús'. Esto quiere decir que vivamos y trabajemos en nuestro estado de vida de acuerdo con nuestras fuerzas, por esa causa por la cual el Corazón amabilísimo de nuestro divino modelo se entregó y ofreció todo lo que tenía".*

Gracias Corazón de Jesús, amigo bueno que te das, contigo y desde la cruz iremos dando tu paz.

Corazón amante y disponible,  
tu vida se hizo don,  
y desde la cruz hiciste la nueva creación.

Danos tu amor por el Padre,  
danos tu amor por los hombres,  
que sepamos dar la vida con tus gestos salvadores.

Corazón contemplativo,  
testigo de verdad,  
maestro y servidor de toda humanidad,  
danos tus sentimientos,  
tus palabras y tus gestos,  
sé tú quien viva en nosotros  
para que amemos en serio.

Vengan a mí los que sufren,  
los tristes y los sedientos,  
compasivo nos dices, Señor,  
en tu Evangelio.

Danos un corazón pobre,  
humilde y muy sencillo,  
que en el tuyo se abandone  
con la confianza del niño.

Hoy queremos contemplar  
y aprender de tu Corazón,  
manantial de la vida,  
fuente de paz y perdón.  
Danos un corazón nuevo  
que abrace a los hombres y  
hermanados construyamos  
tu Reino de paz y amor.  
Así sea.

## **14. Dame Señor, un corazón nuevo**

*(P. Javier Albisu sj)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“No crean que he venido a suprimir la Ley o los Profetas. He venido, no para deshacer, sino para llevar a la forma perfecta”.  
San Mateo 5,17.*

*Nos recuerda San Arnaldo Janssen:*

*“Adoremos, amemos e imitemos a Jesucristo como a nuestro modelo más perfecto”.*

**Dame Señor, un corazón nuevo.**  
Un corazón sin amarguras, ni resentimientos.  
Un corazón que deje de estar susceptible  
para empezar a estar disponible.  
Un corazón que olvide lo malo y recuerde lo bueno.

**Dame Señor, un corazón con esperanza**  
cuando todos la pierden.  
Un corazón que sonrío,  
aun cuando en los ojos, lágrimas se vierten.



Dame Señor, un corazón lleno de confianza.  
Un corazón puro, que conozca su pobreza.  
Un corazón generoso y desinteresado,  
que no se reserve nada de lo que deba ser dado.

Dame Señor, un corazón amable y tierno,  
fuerte y joven, lleno de paz y de bondad.

Dame Señor,  
un corazón que no se canse de dar  
y recibir tu amor.  
Así sea.

## **15. Consagración breve al Sagrado Corazón**

*(Junta Catequística Regional NOA)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Ya no les llamo servidores, porque un servidor no sabe lo que hace su patrón. Los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que aprendí de mi Padre. Ustedes no me eligieron a mí; he sido yo quien los eligió a ustedes y los preparé para que vayan y den fruto, y ese fruto permanezca”. San Juan, 15, 15-16.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“¡Señor, hágase tu voluntad! La batalla de la vida consiste en que sacrifiquemos mucho de lo que habíamos deseado y añorado”.*

Jesús mío,  
para testimonio de mi gratitud  
y reparación de mis infidelidades,  
te doy mi corazón.

Yo me consagro enteramente a ti,  
y me propongo con la ayuda  
de tu gracia nunca ofenderte. Amén.

## **16. Esparcir tu fragancia**

*(Cardenal Newman)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“María, pues, tomó una libra de un perfume muy caro, hecho de nardo puro, le ungió los pies a Jesús y luego se los secó con sus cabellos, mientras la casa se llenaba del olor del perfume”.  
San Juan 12, 3.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“El amor es el único lenguaje que comprenden todos los hombres”.*

¡Oh Jesús!, ayúdame a esparcir tu fragancia  
dondequiera que vaya.  
Inunda mi alma de tu espíritu y vida.

Penétrame y aduéñate tan por completo de mí,  
que toda mi vida sea una irradiación de la tuya.

Ilumina a través mío  
y de tal manera toma posesión de mí,  
que cada alma con la que yo entre en contacto  
pueda sentir tu presencia en mi alma.

Que al verme no me vea a mí, sino a ti en mí.  
Permanece en mí.  
Así resplandeceré con tu mismo resplandor,  
y que mi resplandor sirva de luz para los demás.

Mi luz toda de ti vendrá, Jesús:  
ni el más leve rayo será mío.  
Serás tú el que iluminarás a otros por medio de mí.

Sugíereme la alabanza que más te agrada,  
iluminando a otros a mi alrededor.

Que no te pregone con palabras  
sino con mi ejemplo,  
con el influjo de lo que yo lleve a cabo,  
con el destello visible del amor,  
que mi corazón saca de ti.  
Amén.

## **17. Quédate con nosotros...**

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Al llegar cerca del pueblo al que iban, hizo como que quisiera seguir adelante, pero ellos le insistieron diciendo: ‘Quédate con nosotros, ya está cayendo la tarde y se termina el día’. Entró, pues, para quedarse con ellos”. San Lucas 24, 28-29.*

*Nos recuerdan las Constituciones de los Misioneros del Verbo Divino del año 1898:*

*“Jesucristo, nuestro Señor, es la Palabra de Dios hecha carne, y en él se nos ha revelado el amor del Padre, del Hijo y del Espíritu. Por eso, entreguémosle el amor de nuestros corazones y sigámoslo, puesto que él se ha convertido en nuestro modelo supremo”.*

Quédate con nosotros,  
que nuestra vida declina  
cuando tú no estás a nuestro lado.

Quédate con nosotros,  
para que nuestra esperanza no muera  
y no caminemos solos, sin rumbo, a la deriva.

Quédate con nosotros,  
para que nos conviertas  
de tantos mesianismos torpes  
y de tantas ignorancias nuestras.

Quédate con nosotros,  
para saberte vivo en nuestra vida,  
cambiando nuestra tristeza en gozo  
y nuestras horas tristes y aburridas  
en esperanza sin ocaso,  
hecha compromiso y urgencia.

Siéntate con nosotros a la mesa,  
para devolvernos el ardor original,  
para rehacer los proyectos quebrantados  
y recrear la amistad maltrecha.

Parte el pan para nosotros,  
para que se nos abran los ojos  
y te reconozcamos como el viviente  
que colma de vida nuestras horas muertas.

Parte el pan para nosotros,  
para que descubramos cerca tu presencia nueva,  
estimulante y afectiva, aunque  
no pocas veces discreta.

Parte el pan para nosotros,  
para que nuestros corazones salten de gozo,  
al descubrirte cercano y resucitado.

Bendito seas, Señor,  
por no dejarnos caminar solos.  
Bendito seas, Señor,  
por no cansarte de nuestros extravíos  
que nunca llevan a la meta cierta,  
y conducirnos pacientemente por la senda recta.

Bendito seas, Señor,  
por hablarnos al corazón antes que a la inteligencia.  
Bendito seas, Señor,  
por tu palabra de luz que ilumina,  
calienta y reconforta;  
por quedarte para siempre entre nosotros  
en esta tierra nuestra y tuya.  
Así sea.

## **18. En el principio**

*(P. José Ferreyra svd)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“En el principio era la Palabra, y la Palabra estaba ante Dios,  
y la Palabra era Dios”. San Juan 1, 1.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“El Verbo Divino –la Palabra de Dios–, es la luz poderosa e  
intensa que ilumina a todo hombre que viene al mundo”.*

En el principio fue el silencio  
y en el silencio estaba Dios.  
Y con suavidad de una caricia,  
un murmullo tenue pero denso  
armonizaba un caos que se hizo cosmos  
y todo empezó a surgir.

En la intimidad trinitaria  
un diálogo amoroso gestaba el universo.  
Explotó la vida, la luz, el amor,  
y fue bello cuanto existió.

Una humanidad radiante  
comenzó a peregrinar en la historia.  
Y cuando ésta fue plena,  
otro maravilloso don se nos dio.

Tu Verbo, causa de nuestro origen,  
plantó su morada entre nosotros  
y partió la historia en dos.

Ya no sólo criaturas, también Hijos,  
nos hizo el hijo de tu amor.  
Gracia tras gracia, bendición tras bendición,  
fue promesa cumplida y redención.

Gracias, Señor de la Palabra.  
Gracias, Señor de la Vida,  
de la luz, del amor.  
Gracias, Señor del Universo.  
Gracias por tu don.  
Así sea.

## 19. Abrazo con Jesús

(María A. Martínez)

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Entonces los justos dirán: Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te recibimos, o sin ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y te fuimos a ver?”*

*El Rey responderá: En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí”. San Mateo 25, 37-40.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“El Verbo Divino –la Palabra de Dios–, es la luz poderosa e intensa que ilumina a todo hombre que viene al mundo”.*

¡Señor mío y Dios mío!  
Estamos vivos, porque él resucitó  
y va adelante y se nos aparece  
en nuestras Galileas  
de incertidumbres,  
dudas y desencantos.

Lo adoramos  
presente en los empobrecidos  
por un sistema sin alma.

Le besamos los pies  
como Magdalena,  
en los niños de la calle,  
en los drogadictos,  
en todos “los sin valor”, los excluidos.

Lo abrazamos  
en aquellos que viven sin paz,  
en soledad y angustia,  
en la cárcel o el hospital.

Y nos encontramos en el cenáculo,  
discípulos y discípulas,  
tocando sus llagas, su costado abierto,  
sus manos y sus pies,  
porque nos cuesta creer  
que él vive entre nosotros.

Nos miramos a la cara unos a otros  
porque nos queremos transmitir  
la experiencia de esta identidad  
de ser hijos, hijas;  
amados, perdonados, enviados.

Y nos ponemos de pie  
para tejer redes de fidelidad,  
solidaridad, reencantamiento.

Redes como las de Pedro, el pescador,  
con la firmeza de la fe y la confianza.  
Redes de ternura, de perfumes,  
de amor apasionado, como las de María.

Y le decimos como Tomás,  
desde “el fuego de estas cenizas”:  
¡Señor mío y Dios mío!  
Amén.



## 20. Tómame todo, Señor Jesús

*(Equipo Teyocoyani)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Se les pidió despojarse del hombre viejo (...) y renovarse por el espíritu desde dentro. Revístanse, pues, del hombre nuevo, el hombre según Dios que él crea en la verdadera justicia y santidad”. Efesios 4, 22-24.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Consagremos al Hijo Unigénito, la verdad eterna, nuestra inteligencia para que la ilumine”.*

Tómame, Señor Jesús, con todo lo que soy;  
con todo lo que tengo y lo que hago,  
lo que pienso y lo que vivo.

Tómame en mi espíritu,  
para que se adhiera a ti;  
en lo más íntimo de mi corazón,  
para que sólo te ame a ti.

Tómame, Dios mío, en mis deseos secretos,  
para que seas mi sueño y mi fin único,  
mi perfecta felicidad.

Tómame con tu bondad, atrayéndome a ti.

Tómame con tu dulzura, acogiéndome en ti.

Tómame con tu amor, uniéndome a ti.

Tómame, mi Salvador, en tu dolor, tu alegría,  
tu vida, tu muerte, en la noche de la Cruz,  
en el día inmortal de tu Resurrección.

Tómame con tu poder, elevándome hasta ti;

tómame con tu ardor, inflamándome de ti,

tómame con tu grandeza, perdiéndome en ti.

Tómame para la tarea de tu gran misión,  
para una entrega total  
a la salvación del prójimo  
y para cualquier sacrificio necesario  
en el servicio de tus hermanos y hermanas.  
Tómame, oh Cristo, mi Dios,  
sin límites y sin fin.  
Toma lo que puedo ofrecerte;  
no me devuelvas jamás lo que tomaste,  
de manera que un día  
pueda poseerte a ti en el abrazo del cielo,  
tenerte y conservarte para siempre. Amén.

## **21. A la luz de tu figura**

*(Cnal. Carlo M. Martini)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Hagan, pues, que brille su luz ante los hombres; que vean estas buenas obras, y por ello den gloria al Padre de ustedes que está en los cielos”. San Mateo 5, 16.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“El amor es el único lenguaje que comprenden todos los hombres”.*

Señor Jesucristo,  
que tu presencia inunde por completo mi ser,  
y tu imagen se marque a fuego en mis entrañas,  
para que pueda yo caminar a la luz de tu figura,  
y pensar como tú pensabas,  
sentir como tú sentías, actuar como tú actuabas,  
hablar como tú hablabas, soñar como tú soñabas,  
y amar como tú amabas.

Pueda yo, como tú,  
despreocuparme de mí mismo  
para preocuparme de los demás:  
ser insensible para mí y sensible para los demás;  
sacrificarme a mí mismo, y ser al mismo tiempo  
aliento y esperanza para los demás.

Pueda yo ser, como tú,  
sensible y misericordioso;  
paciente, manso y humilde: sincero y veraz.  
Tus predilectos, los pobres, sean mis predilectos;  
tus objetivos, mis objetivos.  
Los que me ven, te vean.  
Y llegue yo a ser una transparencia  
de tu Ser y tu Amor. Así sea.

# Espíritu Santo

## San Arnoldo Janssen y su consagración al Espíritu Santo

*Arnoldo Janssen, se puso conscientemente bajo la guía del Espíritu Santo para que él lo capacitara a cumplir las metas que Dios le asignara. Así, el 3 de octubre de 1887 – precisamente en la época de sus reiteradas gestiones en la ciudad de Viena, conducentes a obtener la autorización para fundar el Seminario San Gabriel– consagró su persona al Espíritu Santo en la iglesia de los lazaristas (donde vivía Medits). Escribe al respecto en sus Apuntes de 1906.*

*“Me consagré a él (Espíritu Santo) en sacrificio total de cuerpo y alma (iglesia de los lazaristas, de la calle Kaiserstrasse, lunes 3/10/87) y le pedí la gracia de reconocer la magnitud de su amor y de vivir y morir sólo para él. Ojalá tenga a bien asistirme para caminar por esta vida limpio de pecado y para corresponder perfectamente en todo a la santa voluntad de Dios”.*

*En los dos decenios que siguieron, marcados por una fecunda actividad en permanente aumento, no cabe duda que San Arnoldo Janssen vivió cada vez más conscientemente bajo la conducción del Espíritu Santo. En la “Oración de los Cuartos de Hora” imploraba cada vez: “Envíame del Padre al Espíritu Santo. Concédeme reconocer claramente sus santas inspiraciones y seguir las con perseverancia”. Ocupado en su correspondencia, interrumpía con frecuencia el dictado y oraba al Espíritu Santo a fin de hallar los términos adecuados. Como ya dijimos, celebraba cada año, en San Gabriel, siete misas “en honor al Espíritu Santo” por diversas intenciones: la séptima “por mí mismo para impetrar sabiduría, caridad, mansedumbre y bondad... y la gracia de no contristar jamás al Espíritu Santo y de cumplir siempre fielmente su santa voluntad”. Gustaba en particular rezar, a lo largo de su*

*jornada diaria, las estrofas de la Secuencia de Pentecostés “Veni Sancte Spiritus”, en que imploraba luz y consuelo, pureza y fervor en las cosas de Dios, y todos los dones del espíritu, a fin de poder corresponder lo mejor posible a sus obligaciones. Se palpa cuán conscientemente se dejó conducir y santificar por el Espíritu Divino.*

Jacob Reuter, *Cautivado y enviado por el Espíritu, Verbo Divino*, 1996, 131.

## **22. Tercer lunes: Para obtener el triple amor**

*Esta súplica ha sido redactada en base a una oración compuesta por nuestro Fundador.*

- L. Espíritu Santo, abogado nuestro y fuente incomparable de santidad, te rogamos nos concedas los dones y frutos que brotan de la abundancia de tu Amor.
- T. Concédenos el don de la disponibilidad, para estar preparados, para gloria tuya y del Padre y del Hijo y por la salvación de la humanidad, a afrontar gustosamente cuantos servicios nos señale tu providencia.
- L. Derrama también sobre nuestros corazones el amor solidario y comprometido, para que podamos acrecentar tu gloria solidarizándonos con los gozos y las esperanzas, los dolores y los sufrimientos de la humanidad.
- T. Y como tú sueles comunicar tus dones, particularmente por la oración y los sacramentos, danos la gracia de vivirlos

intensamente para el crecimiento en la caridad, el amor fraterno y la alegría de comunicar tu amor universal.

- L. Que así se cumpla en nosotros lo prometido: sé fiel hasta la muerte y te daré la corona de la vida.
  
- T. Acuérdate, Espíritu Santo, de todos los que confesamos un mismo Bautismo, de los que no creen en Dios y de los pecadores. Haz que con el Padre y el Hijo, encuentren en ti la única fuente de verdadera felicidad, y te amen con sinceridad. Consuela también a los difuntos, confortándolos con los ríos de tu misericordia y de tu gracia. Amén.

### **23. Secuencia al Espíritu Santo** *(Veni Sancte Spiritus)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Yo los exhorto a que se dejen conducir por el Espíritu de Dios, y así no serán arrastrados por los deseos de la carne. Pero si están animados por el Espíritu, ya no están sometidos a la Ley”. Gálatas 5, 16. 18.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“El Espíritu Santo completa la obra de Cristo, él anima a la Iglesia, haciendo que sea maestra de la verdad y dispensadora de la vida, especialmente por medio de los sacramentos como fuentes de salvación”.*

Ven, Espíritu Santo,  
y envía desde el cielo  
un rayo de tu luz.

Ven, padre de los pobres,  
ven a darnos tus dones,  
ven a darnos tu luz.

Consolador lleno de bondad  
dulce huésped del alma,  
suave alivio para el hombre.

Descanso en el trabajo,  
templanza en las pasiones,  
alegría en nuestro llanto.

Penetra con tu santa luz  
en lo más íntimo  
del corazón de tus fieles.

Sin tu ayuda divina  
no hay nada en el hombre,  
nada que sea inocente.

Lava nuestras manchas,  
riega nuestra aridez,  
cura nuestras heridas.

Suaviza nuestra dureza,  
enciende nuestra frialdad,  
corrige nuestros desvíos.

Concede a tus fieles,  
que en ti confían,  
tus siete sagrados dones.

Premia nuestra virtud,  
salva nuestras almas,  
danos la eterna alegría.  
Amén. Aleluya.

## **24. Espíritu Santo Creador** *(Veni Creator Spiritus)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Y el que está sentado en el trono dijo: Ahora todo lo hago nuevo”. Apocalipsis 21, 5.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Envíanos desde el Padre al Espíritu Santo, permite que reconozcamos claramente sus santas inspiraciones y que las sigamos con perseverancia”.*

Ven Espíritu Santo Creador,  
ven a visitar el corazón  
y llena con tu gracia viva y eficaz  
nuestras almas que tú creaste por amor.

Tú a quien llaman gran consolador,  
don del Dios Altísimo y Señor;  
eres vertiente viva, fuego que es amor,  
de los dones del Padre dispensador.

Tú, Dios que plenamente te nos das,  
dedo de la mano paternal,



eres tú la promesa que el Padre nos dio,  
tu palabra enriquece hoy nuestro cantar.

Los sentidos tendrás que iluminar  
nuestro corazón enamorar,  
y nuestro cuerpo frente a toda tentación  
con tu fuerza constante has de reafirmar.

Lejos al opresor aparta ya,  
tu paz danos pronto sin tardar  
y siendo nuestro guía, nuestro conductor  
evitemos así cualquier error o mal.

Danos a nuestro Padre conocer,  
a Jesús el Hijo comprender  
y a ti, Dios que plenamente te nos das,  
te creamos con sólida y ardiente fe.

Alabemos al Padre nuestro Dios,  
y a su Hijo que resucitó,  
también al Santo Espíritu Consolador,  
por los siglos y siglos gloria y bendición.  
Amén.

L. Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus  
fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.  
Envía, Señor, tu Espíritu.

T. Y renueva la faz de la tierra.

L. Oremos:

T. Oh Dios, que llenas los corazones de tus fieles  
con la luz del Espíritu Santo, concédenos que,  
guiados por el mismo Espíritu, sintamos con

rectitud y gocemos siempre de tu consuelo. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

## **25. Espíritu Santo de Dios**

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Por el contrario, los frutos del Espíritu son: amor, alegría y paz, magnanimidad, afabilidad, bondad y confianza, mansedumbre y temperancia. Frente a estas cosas, la Ley está demás, porque los que pertenecen a Cristo Jesús han crucificado la carne con sus pasiones y sus malos deseos. Si vivimos animados por el Espíritu, dejémonos conducir también por él”. Gálatas 5, 22-25.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“¡Qué asombrosa es la acción del Espíritu Santo! Nos sentimos movidos a decir: Sí, tú, oh Espíritu Santo, eres el Dios poderoso, que enriqueces a tu pueblo con palabras eficaces para el honor del Padre y del Hijo, por tu propio honor y por la salvación de las almas”.*

Ven Espíritu de luz,  
ilumina, esclarece, concientiza,  
haznos entrar en el interior de las cosas  
más allá de las apariencias.  
Sin tu presencia nada tiene sentido  
y la historia queda sin rumbo.  
Que en tu luz veamos la luz.

Ven Espíritu transformador,  
despierta, dinamiza, multiplica  
las energías escondidas de tu pueblo.  
Sin tu fuerza todo queda parado,  
estancado, desintegrado.  
Ven, transforma la faz de la tierra.

Ven Espíritu creador,  
renuévanos, construye y reinventa el futuro  
donde cada uno seamos responsables.  
Sin tu coraje somos viejos incapaces  
de pasos nuevos de acción libertadora.  
Ven, crea al hombre nuevo abierto al Espíritu.

Ven Espíritu unificador,  
arráncanos de nuestro aislamiento.  
Enséñanos a participar y compartir,  
a solidarizarnos, a no desanimarnos.  
Sin tu ayuda somos egoístas y orgullosos.  
Enséñanos la sabiduría de la interioridad.

Ven Espíritu consolador,  
sana y consuela los corazones afligidos,  
las heridas escondidas.  
Sin tu apoyo todo es triste, sin vida,  
pero con tu presencia, júbilo sin fin.

Ven Espíritu de paz,  
une los pueblos, las razas, las comunidades,  
las familias divididas.  
Danos tu perdón.  
Sin tu amor solamente hay luchas y peleas.  
Ven Espíritu de paz.

Ven Espíritu de urgencia,  
aprieta el tiempo, quema las etapas.  
Cristo está a la puerta y llama.  
Ven, encamina la historia hacia el Reino.

Ven Espíritu escondido,  
Espíritu prometido, Espíritu de los profetas.  
Espíritu de Jesús, de María, de la Iglesia naciente.  
Date a conocer a tu pueblo reunido,  
a tu Iglesia en oración.  
Espíritu del misionero, Espíritu de Dios,  
derrama en nosotros tu amor.  
Amén, Aleluya.

## **26. Dones y frutos del Espíritu Santo**

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Una rama saldrá del tronco de Jesé, un brote surgirá de sus raíces. Sobre él reposará el Espíritu de Yavé, espíritu de sabiduría e inteligencia, espíritu de prudencia y valentía, espíritu para conocer a Yavé y para respetarlo”. Isaías 11, 1-2.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Cuanto más veneremos al Espíritu Santo, tanto más seremos dignos de su gracia”.*

Espíritu Santo,  
llena nuevamente mi alma  
con la abundancia de tus dones y frutos.

Que con el don de la sabiduría,  
sepa diferenciar la realidad de las apariencias  
y no dejarme encandilar por ellas.

Que con el don de entendimiento,  
sepa descubrir los misterios de la fe  
y aplicarlos a mi vida.

Que, con el don de consejo,  
encuentre los mejores medios para santificarme,  
perseverar y salvarme.

Que, con el don de fortaleza,  
venza todos los obstáculos que se me presenten  
para vivir como cristiano.

Que, con el don de ciencia,  
sepa discernir claramente el bien del mal  
y no sufra los engaños del maligno.

Que, con el don de piedad,  
ame a Dios como Padre  
y sea misericordioso con mi prójimo.

Que, con el don de temor de Dios,  
aprenda a guardar los mandamientos  
y descubra el bien que encierran.

Lléname de tu amor divino,  
que sea el móvil de toda mi vida espiritual;  
que lleno de unción, sepa enseñar y hacer entender,  
sobre todo con mi ejemplo,  
la belleza de la revelación  
y la dulzura de tus preceptos.  
Amén.

## 27. Ven Espíritu Santo a la Iglesia

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Y yo rogaré al Padre y les dará otro Protector que permanecerá siempre con ustedes, el Espíritu de Verdad, a quien el mundo no puede recibir, porque no lo ve ni lo conoce. Pero ustedes lo conocen, porque está con ustedes y permanecerá en ustedes”. San Juan 14, 16-17.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Espíritu Santo, haz que conozca claramente tus inspiraciones y las siga fielmente”.*

Hoy, como ayer, desciende el Espíritu de fuego  
al corazón creyente de la Iglesia,  
el Señor que la quema y atraviesa  
enciende con su llama al universo.

Ebrios del Espíritu, los doce  
rebotan de carismas y alabanzas;  
Dios baja al Sinaí, y en llamarada  
y en ímpetu de amor retumba el monte.

Razas y pueblos quedan convocados;  
Dios se muestra en Sión, la bella altura;  
y en voz concorde aquí a los hombres junta,  
desde Babel dispersos en pecado.

Se lanzan por el mundo los testigos;  
y sin ceñir espadas lo conquistan,  
y sin oro a los pobres dan la vista;  
el Espíritu guía y Cristo reina.

El viento es brisa y fuerza de huracanes,  
y el agua viva mueve los océanos;  
alzan los brazos y oran bendiciendo  
y el gozo transfigura sus semblantes.

Espíritu de amor y de verdad,  
promesa del Hijo a los creyentes,  
a ti sea la gloria eternamente  
y a nosotros concede tus consuelos. Amén.

## **28. Soplo, viento, Espíritu**

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Entonces se le dijo: Sal fuera y permanece en el monte esperando a Yavé, pues Yavé va a pasar. Vino primero un huracán tan violento que hendía los cerros y quebraba las rocas delante de Yavé. Pero Yavé no estaba en el huracán.*

*Después hubo un terremoto, pero Yavé no estaba en el terremoto. Después brilló un rayo, pero Yavé no estaba en el rayo. Y después del rayo se sintió el murmullo de una suave brisa.*

*Elías al oírlo se tapó la cara con su manto, salió de la cueva y se paró a su entrada.*

*Y nuevamente se le preguntó: ¿Qué haces aquí, Elías? El respondió: Ardo de amor celoso por Yavé, Dios de los Ejércitos”. 1 Reyes, 19, 11-14.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“De la misma manera que el poder del sol de primavera abre los numerosos brotes y bajo su acción incesante hace que nuevas ramas, nuevas hojas, y nuevas flores y frutas emerjan de la desolación invernal, así también la gracia del Espíritu Santo resulta efectiva en nuestros corazones y por toda la faz de la tierra”.*

Soplo, viento, Espíritu:  
que eres impetuoso y libre  
y nadie puede dominarte  
ni domesticarte a su antojo.

Que silbas mansamente susurrando  
al oído libertad y audacia  
y ensordeces con tu rugido imponente  
las palabras huecas y sin sentido.

Que soplas sobre las brasas del Amor primero  
para que se mantengan vivas  
y barres las cenizas de nuestro fogón viejo.

Que te cueles terco por las rendijas  
de nuestro ser para ventilarlo todo y no dejas  
que el polvo de rutinas nos cubra con su manto.

Soplo, viento, Espíritu:  
que arrancas de cuajo los árboles sin raíces  
y robusteces, en cambio, las encinas  
que se alzan profundas.

Que sacudes potente, las hojas viejas  
para que se caigan  
y acaricias con tu brisa tierna  
los capullos para que se abran y contagien vida.

Que secas las aguas que ahogan  
inmisericordes tanto grito profético  
y limpias de contaminación nuestros sueños nuevos.



Que saltas barreras insalvables  
y arrastras impetuoso lo caduco y viejo.  
Soplo, viento, Espíritu:  
que soplas huracanado  
sobre nuestros fuertes miedos  
e inyectas confianza en nuestra vida frágil.

Que embistes con furia contra  
nuestros castillos fortificados  
y nos empujas a caminar con la tienda a cuestas.

Que creas vida con tu soplo fresco  
y nos alientas hacia lo imprevisto,  
timoneando, tú, nuestra canoa.

Danos el don del discernimiento  
para que encontremos lo que a ti te agrada.  
Danos el don de la libertad  
para serte dóciles y disponibles  
en todas tus empresas.

Danos el don de tu fuerza  
para no fallarte nunca cuando  
tú nos llames a aventuras inéditas.

A nuestros corazones  
la hora del Espíritu ha llegado;  
la hora de tus dones y el apostolado;  
lenguas de fuego y viento huracanado.  
Ven Espíritu Santo,  
y renovarás la faz de la tierra. Amén.

# Virgen María

## San Arnoldo Janssen y la devoción a la Virgen María

*Arnoldo Janssen ponía singular cuidado y cariño en la veneración de la Madre de Dios. Escogió premeditadamente las fiestas de María para la fundación de sus Congregaciones: La Natividad de María (8 de Septiembre) para la Casa de Misiones y los misioneros verbitas; y la Inmaculada Concepción (8 de Diciembre) para las religiosas misioneras y las adoratrices. Deseaba que la jornada de trabajo de los suyos estuviese enmarcada por el “Ángelus”, con el avemaría, en la mañana, y la antífona mariana correspondiente y el “nos cum prole pia – benedicat Virgo Maria” por la noche.*

*En sus casas, dotadas de iglesias y capillas, y en los jardines con grutas se podían apreciar numerosas imágenes de la Madre de Dios. En forma recurrente recomendaba venerar a María. Promovía el rosario, como ya antes en Bocholt, en la forma del “Rosario viviente” y regalando miles de rosarios a los huéspedes y especialmente a los participantes en los ejercicios de Steyl. Instaló asimismo la cofradía del rosario en las iglesias de Steyl y San Gabriel (Austria). Con otro particular agrado consideraba a María como hija del Padre Celestial, madre del Divino Hijo y, ante todo, como esposa del Espíritu Santo.*

Jacob Reuter, *Cautivado y enviado por el Espíritu*, Verbo Divino, Estella, 1996, 122.

## **29. Bajo tu protección**

*Esta súplica rezada por nuestro Fundador nos quedó recomendada para el rezo frecuente.*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Conocí, pues, todo lo que está oculto y todo lo que se ve, puesto que la sabiduría que lo ha hecho todo me lo enseñaba. En ella se encuentra un espíritu inteligente, santo, único, múltiple, ágil, móvil, penetrante, puro, límpido, no puede corromperse, orientado al bien y eficaz.*

*Es un espíritu irresistible, bienhechor, amigo de los hombres, firme, seguro, apacible, que lo puede todo y que vela por todo, impregna a todos los otros espíritus por inteligentes, puros y sutiles que sean”. Sabiduría 7, 21-23.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“¡Vayamos a María! Ella es la flor maravillosa del género humano, que florece ante el trono de Dios”.*

**Bajo tu protección nos acogemos, Santa Madre de Dios; no deseches las súplicas que te dirigimos en nuestras necesidades; antes bien, libranos de todo peligro, oh Virgen gloriosa y bendita.**

**Ruega por nosotros santa Madre de Dios. Para que seamos dignos de las promesas de Cristo. Amén.**

### **30. Acuérdate**

*Esta súplica rezada por nuestro Fundador nos quedó recomendada para el rezo frecuente.*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Todos ellos perseveraban juntos en la oración en compañía de algunas mujeres, de María, la madre de Jesús, y de sus hermanos”. Hechos de los Apóstoles 1,14.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“María se alegra por nuestra veneración, por cuanto esto le da ocasión de hacernos partícipes de sus inmensos tesoros y bienes”.*

Oh piadosísima Virgen María, que jamás se ha oído decir que uno solo de cuantos han acudido a tu protección e implorado tu ayuda haya sido desamparado por ti. Animado con esta confianza yo también acudo a ti, Madre, Virgen de las vírgenes, me postro a tus pies pidiéndote, Madre de Jesucristo, que no desoigas mis súplicas, antes bien, dignate escucharlas y atenderlas benignamente. Amén

## 31. A Nuestra Señora de la Misión

*(Cdnal. Eduardo F. Pironio)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“María dijo entonces: Proclama mi alma la grandeza del Señor, y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador”. San Lucas 1, 46-47.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“María vino a ser la niña de los ojos de la Santísima Trinidad y –después de Cristo– la más bendecida de entre los hijos de los hombres”.*

Virgen de la buena nueva:  
recibiste la palabra y la practicaste.  
Por eso, fuiste feliz y cambió la historia.  
Virgen de la misión y del camino,  
la que llevó a la casita de Isabel la salvación  
y a los campos de Belén la luz del mundo:  
gracias por haber sido misionera,  
por haber acompañado a Jesús en el silencio  
y la obediencia a su palabra.  
Gracias porque tu misión fue hasta la cruz  
y hasta el don del Espíritu en Pentecostés.  
Allí nació la iglesia misionera.

Virgen de la misión:  
También nosotros viviremos en misión.  
Que toda la iglesia se renueve en el Espíritu.  
Que amemos al Padre y al hermano.  
Que seamos pobres y sencillos,  
presencia de Jesús y testigos de su pascua.  
Que al entrar en cada casa comuniquemos la paz,  
anunciemos el reino y aliviemos a los que sufren.

Que formemos comunidades  
orantes, fraternas y misioneras.  
Virgen de la reconciliación:  
nuestra Iglesia peregrina  
quiere proclamar la fe con la alegría de la pascua  
y gritar al mundo la esperanza.

Por eso se hunde en tu silencio,  
tu comunión y tu servicio.  
Ven con nosotros a caminar.  
Amén. Que así sea.

## **32. Súplica a María**

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Cerca de la cruz de Jesús estaba su madre, con María, la hermana de su madre, esposa de Cleofás, y María de Magdala. Jesús, al ver a la Madre y junto a ella al discípulo que más quería, dijo a la Madre: Mujer, ahí tienes a tu hijo. Después dijo al discípulo: Ahí tienes a tu madre. Y desde aquel momento el discípulo se la llevó a su casa”. San Juan 19, 25-27*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Debemos aprender de María, de quien la Escritura dice: ‘María guardaba todas estas palabras en su corazón’ (Lc 2, 19). Reflexionemos, por lo tanto, en todas las buenas enseñanzas y exhortaciones que recibimos, como también en toda la lectura piadosa, sermón o conferencia y sobre todo en los buenos consejos que un superior u otro miembro nos haya dado”.*

Virgen María,  
dame un corazón semejante al tuyo,  
firme en sus afectos  
e inquebrantable en su fidelidad.

Un corazón afectuoso que irradie ternura serena  
y no rehuse entregarse a los demás.

Un corazón delicado,  
capaz de poner amor en los pequeños detalles  
y en los humildes servicios.

Un corazón casto, que viva en la carne  
sin mancharse de torpezas.

Un corazón abierto de par en par,  
que se goce con el gozo de los demás  
y que sepa beber la copa del dolor.

Un corazón dulce y bueno,  
que no condene a nadie  
y no se canse nunca de perdonar y amar.

### **33. Señora de la Palabra**

*(Centro Bíblico Verbo Divino -Rafael Calzada-)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Pero, cuando llegó la plenitud de los tiempos, Dios envió a su Hijo, que nació de mujer y fue sometido a la Ley, con el fin de rescatar a los que estaban bajo la Ley, para que así recibiéramos nuestros derechos como hijos”. Gálatas 6, 4-5.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“María es el lirio de la Santísima Trinidad”.*

Señora de la Palabra y de la espera.

En tu corazón de mujer abrigaste una esperanza.  
En tu corazón de pueblo recordaste una promesa.  
En tu vientre fecundo acunaste el Hijo del Amor.  
Y el sueño de Dios-Misericordia

de la Justicia y Paz para los hombres  
encontró en tu “sí” la gran respuesta  
que se haría luz y salvación para los pueblos.

María del Amor y de la espera.  
La historia de los hombres ansiaba una presencia.  
El tiempo rutinario de dolor y de tragedia  
clamaba cielos nuevos y una nueva tierra.  
El tiempo estuvo pleno y el Verbo se hizo humano,  
habitando en tu vientre cual tienda de campaña.

Madre del Verbo, hermana de los pobres.  
Mira nuestra vida, nuestras luchas, nuestra espera.  
También nosotros queremos alumbrar lo nuevo  
que el Espíritu engendra en nuestras comunidades.  
Ayúdanos a ser fieles a tu Hijo y a la historia,  
alabando como tú al Dios-Misericordia.  
Amén.

### **34. Nuestra Señora del Tercer Mundo**

*(Don Pedro Casaldáliga)*

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“María proclamó: ...Derribó a los poderosos de sus tronos y exaltó a los humildes. Colmó de bienes a los hambrientos, y despidió a los ricos con las manos vacías. Socorrió a Israel, su siervo, se acordó de su misericordia”. San Lucas 1, 52-54.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Corazón de María, fiel reflejo del Corazón de Jesús”.*



Hermana peregrina de los Pobres de Yahvé,  
Profetisa de los pobres libertados,  
Madre del Tercer Mundo,  
Madre de todos los hombres de este mundo único  
porque eres la Madre de Dios hecho hombre.  
Con todos los que creen en Cristo  
y con todos aquellos que de algún modo  
buscan su Reino,  
te llamamos a ti, Madre,  
para que le hables por todos nosotros.

Pídele a él, que se hizo Pobre  
para comunicarnos las riquezas de su Amor,  
que su Iglesia se despoje,  
sin subterfugios,  
de toda otra riqueza.

A él, que murió en la Cruz  
para salvar a los hombres,  
pídele que nosotros, sus discípulos,  
sepamos vivir y morir  
por la total liberación de nuestros hermanos...  
Pídele que nos devore el hambre y la sed de  
aquella Justicia que despoja y redime.  
A él, que derribó el muro de la separación,  
pídele que todos los que llevamos  
el sello de su Nombre  
busquemos de hecho,  
por encima de todo lo que divide,  
aquella unidad reclamada por él mismo  
en testamento,  
y que sólo es posible en la libertad  
de los hijos de Dios.

Pídele, a él, que vive Resucitado junto al Padre,  
que nos comunique la fuerza jubilosa  
de su Espíritu  
para que sepamos vencer el egoísmo,  
la rutina y el miedo.  
Mujer campesina y obrera,  
nacida en una colonia  
y martirizada por el legalismo y la hipocresía:  
enséñanos a leer sinceramente  
el Evangelio de Jesús  
y a traducirlo en la vida  
con todas sus revolucionarias consecuencias,  
en el espíritu radical de las Bienaventuranzas  
y en el riesgo total de aquel Amor  
que sabe dar la vida  
por los que ama.  
Por Jesucristo, tu hijo,  
el Hijo de Dios, nuestro Hermano.  
Así sea.

# Plegarias cotidianas y para otras ocasiones

*Se inspiran en la herencia espiritual de la Congregación.*

## 35. Oración de la mañana

### *Adoración*

- L. Dios Uno y Trino: Padre, Hijo y Espíritu Santo, te adoramos.
- T. Tú eres el Dios eterno, el Señor de la vida y de la historia. Elevamos nuestro corazón a ti y te alabamos. Dios infinitamente sabio, te aclamamos.
- L. Tú nos conoces, conoces nuestros pensamientos y deseos más ocultos.
- T. Dios justo, te bendecimos. Por tu Hijo nos admities a vivir en comunión contigo.
- L. Dios Santo, te adoramos.
- T. Por amor nos has creado, alabanza y gratitud te sean dadas por ello.
- L. Te damos gracias por la encarnación de tu Hijo.
- T. Por su obra redentora se hizo nuestro Salvador. Te damos gracias porque nos guías por tu Espíritu.

- L. Tú nos has llamado a compartir con Cristo su vida y su misión.
- T. Te damos gracias también por la noche transcurrida y por este nuevo día.

### *Ofrecimiento del día*

- L. Dios y Padre nuestro, toma y recibe toda nuestra vida, la capacidad de pensar y de sentir, la memoria y la imaginación.
- T. Los sentidos y el cuerpo, los afectos y sensaciones; la salud y la enfermedad. El consciente e inconsciente. Las relaciones interpersonales. Y nuestra propia vida. Dispón de nuestra naturaleza como tú quieras en el orden de tu Amor, para el que nos has creado, redimido y santificado. Amén.

### *Consagración del trabajo*

- L. Señor concédenos la gracia del trabajo cotidiano, para que realizándolo con espíritu evangélico podamos practicar la caridad con los hermanos y cooperar al perfeccionamiento de la creación divina.
- T. Señor, Tú que ordenaste al hombre administrar la naturaleza a través del sudor y el trabajo, bríndanos tu gracia para que podamos cumplir tu mandato.

- L. Derrama sobre nosotros abundancia de bendiciones para que, con nuestro trabajo transformemos la creación en bien de la humanidad.
- T. Padre bondadoso, que tu infinita misericordia ilumine nuestros pasos y nos conduzca por los caminos correctos para llegar a alcanzar todo aquello que pedimos con fe. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

### *Súplicas*

- L. Ponemos nuestras fuerzas y amor a tu servicio.
- T. Haz que nuestra vida sea una respuesta a tu amor.
- L. Guía nuestros pensamientos, palabras y obras para que sirvan a tu mayor gloria y a la extensión de tu Reino.
- T. Impúlsanos a llevar tu salvación a las personas, cuya fuerza vivificadora experimentamos en tu Evangelio y en los sacramentos.
- L. Bendice, Señor, a nuestros familiares y amigos, a las autoridades religiosas y civiles.
- T. Haz que imitemos a María, la esposa inmaculada del Espíritu Santo, y a los santos en su entrega a tu servicio para bien de nuestros hermanos/as de toda raza y nación.

*A continuación se recitan el Angelus o el Regina coeli (según corresponda), la invocación a los santos Angeles, a San José, el Veni Creator Spiritus y la invocación a los Patronos Titulares de la Congregación.*

### **35.1. Angelus**

L. El Ángel del Señor anunció a María.

T. Y concibió del Espíritu Santo.

L. Dios te salve, María...

L. He aquí la esclava del Señor.

T. Hágase en mí según tu Palabra.

L. Dios te salve, María...

L. Y el Verbo se hizo hombre.

T. Y habitó entre nosotros.

L. Dios te salve, María...

L. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.

T. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Jesucristo.

L. Oremos:

T. Derrama, Señor, tu gracia en nuestros corazones a fin de que, cuantos hemos conocido por la voz del Ángel la Encarnación de tu Hijo, consigamos por los méritos de su pasión y de su cruz llegar a la gloria de la resurrección. Por el mismo Cristo nuestro Señor. Amén.

L. ¡Oh Señora mía!

T. ¡Oh Madre mía!, recuerda que soy hijo tuyo. Sálvame y defiéndeme como persona y posesión tuya.

### **35.2. *Regina coeli* (tiempo pascual)**

L. Reina del cielo, alégrate, aleluya.

T. Porque aquél, a quien mereciste llevar, aleluya.

L. Resucitó según lo tenía predicho, aleluya.

T. Ruega por nosotros a Dios, aleluya.

L. Regocíjate y alégrate, Virgen María, aleluya.

T. Porque resucitó el Señor verdaderamente, aleluya.

L. Oremos:

T. Oh Dios, que te has dignado alegrar al mundo con la resurrección de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo; te suplicamos nos concedas por la mediación de su madre, la Virgen María, poder gustar las delicias de la vida eterna. Por el mismo Cristo, nuestro Señor. Amén.

L. ¡Oh Señora mía!

T. ¡Oh Madre mía!, recuerda que soy hijo tuyo. Sálvame y defiéndeme como persona y posesión tuya.

## *Oración a los santos Ángeles*

- L. Invoquemos a los santos Miguel, Gabriel y Rafael y demás Espíritus que están en la presencia de Dios.
- T. ¡Ángeles de Dios, custodios nuestros, imploramos protección y amparo. Ayuden a la Iglesia en su lucha contra el espíritu del mal y de la incredulidad, a fin de que sea adorado en todo el orbe Dios Uno y Trino, que vive y reina por lo siglos de los siglos. Amén

## *Invocación a San José*

- L. Concédenos, José, llevar una vida santa.
- T. Que se vea siempre protegida con tu patrocinio.
- L. Ruega por nosotros, San José.
- T. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.
- L. Oremos:
- T. Dios, que por tu maravillosa providencia te dignaste elegir a San José como esposo de tu santa Madre, te rogamos nos concedas que, a quien veneramos en la tierra como protector, logremos tenerlo como intercesor en los cielos. Por Cristo nuestro Señor. Amén

*A continuación se recitan el Veni Creator Spiritus (ver N° 24) y la invocación a los Patronos Titulares de la Congregación (ver N° 2).*



## **36. Oraciones para antes de la meditación**

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“En efecto, la palabra de Dios es viva y eficaz, más penetrante que espada de doble filo, y penetra hasta donde se dividen el alma y el espíritu, los huesos y los tuétanos, haciendo un discernimiento de los deseos y los pensamientos más íntimos”.  
Hebreos 4, 12.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“Sin meditación malgastamos la vida ... que no pase un día sin detenernos en la Sagrada Escritura”.*

### **36.1. Señor queremos escucharte**

*(Junta Catequística Regional NOA)*

Señor Dios, Padre nuestro,  
estamos rodeados de ruidos y voces.  
Estamos cansados de escuchar palabras sin verdad,  
sin el calor de la intimidad personal,  
sin la eficacia del amor comprometido.

Tú, Señor, nos hablas con una Palabra nueva.  
Por eso queremos escucharte.  
Porque tu Palabra nos muestra la verdad,  
nos revela la eficacia de tu amor,  
nos ofrece la participación de tu misma vida.

Dios Padre nuestro,  
que tu Palabra se haga carne en nuestras vidas.  
Te ofrecemos un corazón pobre y abierto.

Siembra en nosotros tu Palabra,  
que tu Espíritu Santo la haga fecunda,

como en el seno de María,  
la Virgen y Madre de Jesús.  
Y seremos en el mundo el eco de tu voz,  
la proclamación de tu Evangelio.  
Amén.

## **36.2. La Palabra de Dios**

*(Cdnal. Carlo M. Martini)*

Señor, te damos gracias  
porque nos congregas todavía una vez más  
en tu presencia, nos reúnes en tu nombre.

Señor, tú nos pones frente a tu Palabra,  
la que inspiraste a tus profetas:  
haz que nos acerquemos a esta Palabra  
con reverencia, con atención, con humildad;  
haz que no la despreciemos  
sino que la acojamos en todo lo que nos dice.

Sabemos que nuestro corazón  
está cerrado a menudo,  
incapaz de comprender  
la sencillez de tu Palabra.

Envíanos tu Espíritu para que podamos  
acogerla con verdad, con sencillez;  
para que ella transforme nuestra vida.

Haz, Señor, que no te resistamos,  
que tu Palabra penetre en nosotros  
como espada de dos filos;

que nuestro corazón esté abierto  
y que nuestra mano no resista;  
que nuestro ojo no se cierre,  
que nuestro oído no se vuelva hacia otra parte,  
sino que nos dediquemos totalmente  
a esta escucha.

Te lo pedimos, Padre, en unión con María  
por Jesucristo nuestro Señor.  
Amén.

## **37. Oraciones para después de la meditación**

### **37.1. Dichosos los que escuchan la Palabra de Dios**

*(Equipo Teyocoyani)*

Señor, el Pan de tu Palabra,  
cuanto más se come, más hambre da.  
Tu Palabra es como agua que apaga la sed,  
refresca, fecunda y limpia.  
Es como luz que devuelve la vista a los ciegos.

Es, también, espada de doble filo:  
penetra en lo profundo del alma, hiere y sana,  
angustia y libera;  
inquieta y da la paz,  
mata al hombre viejo  
y nos convierte en criaturas nuevas,  
creadas en la verdad y la justicia,  
en la libertad y el amor de Cristo.

¡Dichosos los que ponen en práctica  
todo lo que han comprendido  
del misterio de tu voluntad  
al leer y meditar tu santa Palabra!  
¡Ven, Señor, en ayuda de mi debilidad!  
Amén.

## **37.2. Dichosos los que practican la ley del Señor**

*(Junta Catequística Regional NOA)*

Dios y Padre nuestro,  
que quieres que todos los hombres se salven  
y lleguen al conocimiento de la verdad,  
concédenos que tu Palabra  
se propague y resplandezca,  
y todas las naciones te conozcan a ti,  
único Dios verdadero,  
y a tu enviado Jesucristo, tu Hijo,  
nuestro Señor. Amén.

## **38. Oración del mediodía**

*Introducción: Oración del Cuarto de Hora*

L. Dios, verdad eterna.

T. Creemos en ti.

L. Dios, salvación y fortaleza nuestra.

T. Esperamos en ti.

L. Dios, bondad infinita.

T. Te amamos de corazón.

L. Enviaste al Verbo, Salvador del mundo.

T. Haz que todos seamos uno en él.

L. Infunde en nosotros el Espíritu del Hijo.

T. Para que glorifiquemos tu nombre. Amén.

### *Adoración*

L. Bendita sea ahora y siempre, por los siglos infinitos, la santa e indivisible Trinidad que ha creado y rige todas las cosas.

T. Bendito el Padre que nos creó.

L. Bendito el Hijo que nos salvó.

T. Bendito el Espíritu Santo consolador. Por los siglos de los siglos. Amén.

L. Tributemos al Dios único, nuestro Salvador, por medio de Jesucristo, nuestro Señor, en la unidad del Espíritu Santo, toda gloria, honor, fuerza y poder, por los siglos de los siglos. Amén.

T. Que Dios derrame sobre nosotros su bendición y su paz, nos conceda fe, esperanza y amor, para que con alegre firmeza confesemos al Padre, al Hijo Jesucristo, y al Espíritu Santo.  
Amén.

## ***Invocación a Santa Ana por las vocaciones***

- L. Santa Ana, madre de la Inmaculada Virgen María.
- T. Por los méritos de tu santa hija, concede a las familias cristianas la convivencia en el amor y la paz y concede a todos los llamados a servir en la viña del Señor la docilidad y la entrega para convertirse en discípulos misioneros de Jesucristo, nuestro Señor, que en la unidad del Padre y del Espíritu Santo, vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.

*A continuación se recitan el Angelus (ver N° 35.1.) o el Regina coeli (ver N° 35.2.), el Veni Sancte Spiritus (ver N° 23) y la invocación a los Patronos Titulares de la Congregación (ver N° 2).*

## **39. Oración de la noche**

### ***Invocación inicial***

- L. En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.
- T. Santísima Trinidad, te adoramos con profundo respeto y filial amor. Alabanzas y gracias te sean dadas por el amor con que hoy nos preservaste de tantas dificultades y peligros.
- L. Te agradecemos, de modo especial, la paciencia paternal y la bondad y comprensión por

nuestras limitaciones y porque nos conservas en tu amor y gracia.

T. Gracias también por habernos concedido en este día el deseo de vivir según las inspiraciones de tu Espíritu, creciendo en el amor y en la fraternidad con todos nuestros hermanos.

### ***Examen de conciencia***

*(a continuación siguen dos alternativas para elegir).*

### ***La pausa diaria I***

Me voy relajando, acallando el ruido interior y tomando conciencia de que *voy a hablar con alguien que me acompaña.*

- *Pido luz*, ser lúcido, intentando vivir en transparencia: “sin el misterio de la luz la vida completa se vuelve un laberinto”.
- “*Por dónde pasa mi Señor*”. Voy recorriendo la jornada, viendo las pequeñas o grandes presencias de Dios en las personas, en los sucesos, en los sentimientos, en las lecturas o en el trabajo/servicio realizado.
- *Doy gracias* reconociendo tanto bien recibido y el bien que he podido realizar durante este día.
- *Pido perdón* por todo lo ambiguo, erróneo, dañino o negativo que haya podido hacer.

- “Señor, ¿qué quieres que haga?”. Pienso en cómo espera el Señor que actúe mañana.

*O bien:*

### ***La pausa diaria II***

- Tomo conciencia de que estoy ante Dios, que me acoge y acompaña.
- Doy gracias a Dios por todas las muestras de amor que me da cada día.
- Recorro mentalmente mi jornada, y me fijo en algún momento vivido (trato con personas, lecturas, trabajos, ideas, sentimientos...). Pregunto: ¿cuál ha sido el paso del Señor por mi vida?, ¿qué mensaje percibo de él para mí?
- Pido perdón a Dios por mi falta de respuesta a su Amor, durante el día de hoy.
- Pregunto a Dios: “Señor, ¿qué quieres que haga mañana?” Espero y escucho.

### ***Acto de contrición***

- L. Dios, Tú nos comprendes tal como somos, nos inclinamos ante ti y confesamos nuestro orgullo y arrogancia, nuestros celos, nuestras amarguras, nuestros miedos, nuestra ceguera deliberada, nuestra falta de fe, nuestra falta de



sabiduría, nuestras actitudes de enjuiciamiento, nuestro egoísmo, nuestros prejuicios, nuestra codicia y nuestros deseos de vencer sobre otros y otras, nuestra falta de capacidad para decir “lo siento” cuando nos hemos equivocado.

- T. Dios, con Tu misericordia, gracia y amor perdona nuestras faltas, deseamos renovarnos y ser uno nuevamente, dejar atrás lo viejo y recuperar la fortaleza, la sabiduría, la valentía, amor, compasión, fidelidad que eran tu intención para con nosotros, para que podamos trabajar con desinterés y fidelidad por la vida abundante. A ti que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

### *Ofrecimiento y petición*

- L. Santísima Trinidad, te ofrecemos el descanso de esta noche, y para santificarlo, queremos unirlo al descanso nocturno que Jesús tomó aquí en la tierra.
- T. Haz que este descanso restaure nuestras fuerzas y nos prepare a un nuevo día en que podamos amarte y servir a nuestros hermanos.

Te pedimos por la unidad de todos los cristianos, por los que no te conocen, por aquellas personas por las cuales tenemos ocasión y solicitud de rezar, para que todos juntos podamos alabarte y bendecirte aquí y por toda la eternidad.

## *Invocación a los Santos Arnoldo Janssen y José Freinademetz*

- L. Dios Uno y Trino, invocamos la protección de los santos Arnoldo Janssen y José Freinademetz, oremos:
- T. Dios, Padre de Amor que con tu Espíritu Santo has impulsado a los santos Arnoldo Janssen y José Freinademetz a proclamar el Evangelio a todos los pueblos, te pedimos que su ejemplo siga inspirándonos hoy a nosotros y que por su intercesión los pueblos lleguen a creer y reconozcan el inmenso Amor que tienes por todos nosotros. Te lo pedimos por Jesucristo, tu Hijo y nuestro Amigo y Señor, Amén.

## *Memoria de los difuntos*

- L. Te pedimos por nuestros queridos difuntos y por todos aquellos más olvidados para que se beneficien plenamente de la Resurrección de Jesús.
- T. Concédeles, Señor, el descanso eterno, y brille sobre ellos la luz eterna. Descansen en paz. Amén.
- L. Recemos por nuestros cohermanos/as difuntos. Padre nuestro, Avemaría, Gloria al Padre.
- L. Que por la misericordia de Dios, sus almas descansen en paz.
- T. Amén.

## ***Conclusión***

- L. Ante la luz del Verbo y del Espíritu de gracia, desaparezcan las tinieblas del pecado la noche de la incredulidad.
- T. Y viva el Corazón de Jesús en los corazones de toda la humanidad. Amén.

## **40. Oraciones para renovar la consagración al Espíritu Santo**

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Por su parte, los once discípulos partieron para Galilea, al monte que Jesús les había indicado. Cuando vieron a Jesús, se postraron ante él, aunque algunos todavía dudaban. Jesús se acercó y les habló así: Me ha sido dada toda autoridad en el cielo y en la tierra. Vayan, pues, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos. Bautícenlos en el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enséñenlos a cumplir todo lo que yo les he encomendado a ustedes. Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin de la historia”. San Mateo 28, 16-20.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“En el alma santificada vive el Espíritu Santo con el Padre y el Hijo. En nosotros glorifica al Padre y al Hijo y les levanta en nuestro corazón el templo de su amor”.*

### **40.1. Consagración al Espíritu Santo**

Espíritu Santo,  
toma mi vida: mi mente, mi corazón,  
mi cuerpo con todos sus sentidos.

Te consagro mi existencia entera,  
con todas sus realidades y acontecimientos:  
báñame con tu gracia;  
enciéndeme con el fuego de tu amor,  
y úngeme con el bálsamo de tu presencia.

Todo mi ser lo pongo en tus manos  
libre y voluntariosamente:  
conviérteme al amor del Padre,  
para que se cumpla en mí su voluntad;  
transfórmame en Cristo,  
para que sea nueva criatura en su pascua;  
moldéame a tu gusto y voluntad,  
para que sea imagen y transparencia del Señor.

Te declaro solemnemente  
el huésped y dueño de mi corazón,  
el maestro de mi vida,  
mi guía interior.  
No me dejes nunca,  
enséñame el camino del seguimiento de Jesús  
y dirige todos los movimientos de mi voluntad  
hacia el amor de Dios y del prójimo.

Tú eres el mejor regalo de Cristo resucitado,  
primicia de su pascua,  
prenda segura de su salvación. Así sea.

## **40.2. Espíritu Santo, Dios del Amor**

*(Mons. Gabriel A. Galetti)*

Espíritu Santo Dios, Amor del Padre y del Hijo,  
te adoramos, te alabamos, te bendecimos.  
Te entregamos para siempre  
nuestro cuerpo y nuestra alma,  
nuestros pensamientos y nuestras obras,  
nuestras penas y alegrías,  
nuestro trabajo apostólico  
y nuestro cansancio, nuestra vida y nuestra muerte.

Haz de nosotros una ofrenda viva,  
santa, agradable a la Santísima Trinidad.  
Dios del Amor, ven a convertir  
en nosotros cuanto te desagrade,  
y a llenarnos de tu presencia,  
porque estamos dispuestos  
a cumplir cuanto quieras  
y a pertenecerte totalmente.

Sé nuestro Maestro,  
nuestro Guía y nuestro Consejero.  
Queremos seguir dócilmente la acción de tus dones  
movidos por tu Fuerza poderosa,  
corresponder a tus inspiraciones  
y cumplir fielmente  
nuestro compromiso de caridad para con todos,  
principalmente para con los más pobres.

Agradecemos tu infinito Amor,  
proclamamos tus maravillas y nos comprometemos

a propagar incansablemente  
el conocimiento teológico  
de tu Persona y la sencilla devoción hacia ti.

Luz esplendorosa,  
haz que todos los pueblos lleguen  
al conocimiento de la verdad  
y que nosotros y todas las criaturas  
te alabemos eternamente.  
¡Amén. Aleluya!

### **40.3. Al Espíritu Santo**

*(Cardenal Mercier)*

Espíritu Santo, alma de mi alma, yo te adoro;  
ilumíname, guíame, fortifícame, consuélame,  
inspírame lo que debo hacer.

Dispón de mí porque prometo obedecerte y aceptar  
todo lo que permitas que me suceda. Hazme  
conocer tan sólo tu voluntad. Amén.

## **41. Revisión de vida: la transformación de uno mismo**

Nuestro modelo de conversión en la familia de San  
Arnoldo Janssen es San José Freinademetz. Esta revisión  
de vida está basada en su propio proceso de conversión.

“*Missio Dei*” como lo entendemos desde el XV Capítulo  
General SVD implica al menos cuatro conversiones.

## **Pasar del “activismo” a la “contemplación”**

Muchas veces actuamos como si la misión dependiera más de nuestros esfuerzos que de la gracia de Dios. A menudo caemos en el afanoso “activismo”, pensando que la mejor forma de realizar la misión es ser eficientes en lo que hacemos, poniendo nuestra atención casi exclusivamente en la eficiencia de lo que hacemos. De este modo no tenemos tiempo para prestarle atención a la calidad de nuestras vidas y la credibilidad de nuestro testimonio personal y descuidamos la atención de quienes somos.

### *Con humildad y confianza le pido al Señor:*

Ayúdame a ver la misión como “Missio Dei”, que tenga en cuenta que mi participación en la misión es fundamentalmente un encuentro con el misterio, el misterio del Dios Trinitario que llama a toda la humanidad a participar en su vida y gloria, el misterio del plan salvífico para salvación de todas las personas, el misterio de la presencia y acción de Cristo y del Espíritu en el mundo. Ayúdame primero a buscar, discernir y fortalecer la presencia de tu Hijo y la acción del Espíritu en el mundo. Ayúdame a ser más contemplativo y así poder observar, escuchar, aprender, discernir, responder y colaborar con tu gracia y amor.

*Señor, ten piedad...*

## **Pasar del “individualismo” a la “mutua colaboración”**

Señor, a menudo pienso que soy el único llamado a la misión, tanto en sentido individual como en la

Congregación. Hago “mi” trabajo, y lo hago bien, pero muchas veces es “mío” y de nadie más. En ocasiones veo la presencia del otro como una molestia o un estorbo. En algunos momentos creo que: “No necesito de ningún otro cohermano, ni de asistente ni de ningún compañero”.

Reconociendo la misión como “Missio Dei”, mi vocación es realmente una llamada a participar en la Vida y la Misión de Dios, que implica colaborar antes que nada con la gracia de Dios, y con todos los compañeros/as que han recibido el mismo llamado. “Missio Dei” implica que la misión es una dimensión más amplia de lo que personalmente pueda hacer.

### ***Con humildad y confianza le pido al Señor:***

Ayúdame a quebrar el individualismo y a ser más abierto para colaborar con otros/as en la misión a la que nos has llamado. Así llegaré a comprender en realidad, que la misión es tuya en primer lugar y que el primer agente misionero es el Espíritu de Dios.

*Señor, ten piedad...*

### **Pasar de la “conquista” al “diálogo”**

En ocasiones me he visto como el gran “patrón”, manipulando y atropellando otras tradiciones, culturas y religiones queriendo someterlas a una ley extraña. También en otras circunstancias he creído que mi manera era la única y el



“salvoconducto” de la verdad. En algunas situaciones reconozco actitudes de conquista, dominio y arrogancia.

### ***Con humildad y confianza le pido al Señor:***

Ayúdame a descubrir que estoy llamado a evangelizar desde una posición de sencillez y humildad, que no debo buscar el poder, ni económico, ni cultural, ni tecnológico, ni siquiera el de los medios de comunicación, por el contrario, debo buscar únicamente el poder de la Palabra y del Espíritu, es decir: el poder del amor, que se manifiesta en la autodonación.

*Señor, ten piedad...*

### **Pasar de “evangelizar” a “ser evangelizado”**

En ocasiones me he visto como el “agente” de la evangelización y he considerado a los demás solamente como los “destinatarios”. Me he visto como el único predicador que proclamaba la verdad, y sólo he visto a la gente como necesitada de conversión.

Pero si concibo que la misión como “Missio Dei” requiere del diálogo, esto cambia mi perspectiva. Corrige mi noción unidireccional, la cual pone el acento casi en su totalidad en la “gran labor” que pudiera realizar personalmente o con la Congregación. A través del diálogo descubro que el Espíritu está actuando en las gentes que son evangelizadas, lo mismo que en mí y en otros

evangelizadores. De este modo reconozco que la misión es un intercambio mutuo de dones entre el evangelizador que se deja evangelizar por los evangelizados.

### ***Con humildad y confianza le pido al Señor:***

Ayúdame a dar y recibir, a evangelizar y ser evangelizado, a hablar y a escuchar. Ayúdame a aprender a caminar con la gente y a respetar el ritmo de su caminar, a cambiar y ser cambiado, a formar y ser formado, a invitar a la conversión y ser convertido y transformado yo mismo. Sobre todo, ayúdame a facilitar y no bloquear el diálogo permanente entre tú y tu pueblo.

*Señor, ten piedad...*

## **42. Para renovar la misión en Diálogo Profético**

*Nos recuerda el Capítulo General XV:*

*Hay diversas maneras de articular esta vocación misionera específica. Pero creemos que la comprensión más profunda y adecuada se expresa en el concepto de "diálogo", o más concretamente de "diálogo profético". Desde el Vaticano II se ha promovido ampliamente el diálogo con otras religiones como un aspecto de la misión de la Iglesia (RM 55). Nuestro compromiso específico con el diálogo halla su expresión en nuestras constituciones (c 114) y en el Documento "Nuestra Misión" del Capítulo General de 1988. Sin embargo, ya en los documentos del Vaticano II el concepto de "diálogo", con toda la riqueza que encierra, es empleado con un significado más amplio para describir la actitud adecuada y la relación que debemos tener para con todos. El diálogo es una actitud de "solidaridad, respeto y amor" (GS 3) que debe permear*

*todas nuestras actividades. Limitados como estamos por nuestros puntos de vista personales y culturales, ninguno de nosotros ha alcanzado la verdad total que sólo Dios posee y que nos ha sido revelada en Cristo. Juntos y en diálogo buscamos esa verdad.*

*Es en diálogo que somos capaces de reconocer “los signos de la presencia de Cristo y la acción del Espíritu” (RM 56) en toda persona humana; que estamos llamados a admitir nuestra condición de pecadores y a empeñarnos en constante conversión; y que damos testimonio del amor de Dios al compartir sincera y abiertamente nuestras propias convicciones, especialmente donde ese amor ha sido desfigurado por los prejuicios, la violencia y el odio. Está claro que no dialogamos asumiendo una postura neutra, sino que dialogamos desde nuestra propia fe. Con nuestros interlocutores esperamos escuchar la voz del Espíritu de Dios que nos invita a avanzar. De esta forma nuestro diálogo pasa a ser diálogo profético. Además, el diálogo no se limita a un mero intercambio intelectual, sino que encuentra expresión en todos los aspectos de nuestra vida mediante el diálogo de vida, de la iniciativa común en favor de la justicia y la paz y de la experiencia religiosa. (Nº 53-54).*

## **42.1. El Seguimiento del Verbo en éxodo permanente**

*(Capítulo General XIII de 1988)*

*“Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros; y nosotros hemos visto su gloria.*

*En él estaba toda la plenitud y todos recibimos de él en una sucesión de gracias sin número” (Juan 1,14.16).*

**Llamados por el Padre  
para ver, escuchar y sentir**

su palabra, el Verbo,  
para leer y compartir  
su palabra, el Verbo.

Abiertos a la conducción del Espíritu  
para hacer la voluntad del Padre,  
para ser contados entre los discípulos,  
castos, pobres, obedientes  
inmersos en la vida de la Trinidad.

Llamados, a semejanza de San Arnolfo,  
para imitar al Verbo encarnado  
en su anonadamiento;  
y seguir a Jesucristo  
en la cruz y en la resurrección,  
en el sufrimiento y en el gozo.

Enviados por Jesús, nos ponemos en camino  
como personas de muchas culturas,  
haciendo el éxodo hacia los que están más allá,  
llevando y recibiendo Buenas Nuevas,  
con respeto, comprensión, compasión y amor.

Guiados por el Espíritu,  
nos comprometemos alegres  
y desbordando esperanza,  
servimos, compartimos y nos solidarizamos  
con todo ser humano,  
especialmente con los que se hallan  
en las fronteras de la Iglesia  
y al margen de la sociedad.

Así, damos testimonio y ayudamos a construir  
la civilización y la comunión del amor

entre las mujeres y los hombres,  
la comunión de las personas con Dios,  
el Uno y Trino, que nos ama. Así sea.

## **42.2. Espíritu Santo, corazón de la misión**

*(Capítulo General XV del 2000)*

Espíritu creador que procedes del Padre y del Hijo,  
Tú eres para nosotros  
la fuente de la luz y el corazón de la misión:  
nos ponemos bajo tu protección y guía.

Tú fuiste quien condujiste a Jesús al desierto  
para discernir la voluntad del Padre:  
concédenos sabiduría para interpretar  
tus signos para nuestro tiempo.

Tú fuiste quien inspiraste a Jesús en Nazaret  
a anunciar el Reino de Dios:  
concédenos una inteligencia clara  
para discernir nuestra misión hoy.

Tú fuiste quien condujiste a Jesús a Cafarnaún  
para expulsar al maligno y curar enfermedades,  
para enseñar y proclamar:  
concédenos valentía para volver  
a dedicarnos al servicio misionero.

Escucha las oraciones de quienes  
interceden por nosotros:  
María, Madre de las misiones,  
Arnoldo, José, María Elena y Josefa,  
nuestros primeros guías y ejemplos,

Gregorio, Luis, Aloysius y Estanislao,  
nuestros beatos mártires.

Capacítanos, haznos disponibles y resueltos  
a hacer siempre y sólo la voluntad de Dios  
en el desierto de nuestras fronteras,  
en las múltiples dimensiones  
del seguimiento del Verbo,  
y en las exigencias cambiantes  
de nuestra actividad misionera.

Que podamos así repetir con Jesús  
a los pobres, marginados y oprimidos,  
a creyentes y no creyentes,  
a todas las culturas y naciones,  
y a toda la creación:  
“Hoy se cumplen estas profecías  
que acaban de escuchar”. Amén.

### **42.3. Guíanos e iluminanos**

*(Adaptación de la oración del XVI Capítulo General XVI  
de 2006)*

Padre, te alabamos y te bendecimos  
porque llamas a todos los pueblos  
a compartir el Reino de tu amor.

Te alabamos y te bendecimos  
por el don de nuestra vocación religiosa misionera  
en la Congregación del Verbo Divino.  
Nos reúnes en una comunidad de hermanos  
de diferentes lenguas y naciones  
para compartir la vida y la misión de tu Hijo.

Te alabamos y te bendecimos  
por nuestros compañeros de diálogo.  
Ellos nos alientan a vivir con mayor fidelidad  
nuestra vocación religiosa misionera  
y nos ayudan a crecer  
como personas y como cristianos.

Padre, danos la gracia de la conversión:  
que tengamos el coraje de cambiar  
nuestra mentalidad, actitudes y conductas,  
mientras dialogamos con nuestros interlocutores  
y caminamos con ellos  
hacia la plenitud de la vida y la verdad.

Padre, envía tu Espíritu  
sobre nuestra Congregación del Verbo Divino,  
que tu Espíritu nos guíe  
y tu Palabra nos ilumine.

Por intercesión de los Santos Arnoldo y José,  
de las Beatas María Elena y Josefa,  
y de nuestros Beatos Mártires,  
haz que la vida y la misión de Jesús sea la nuestra  
y nos convirtamos en mejores testigos  
al servicio de tu Reino. Amén.

### **43. Renovación de los votos en la Congregación del Verbo Divino**

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Dios omnipotente y eterno, reconozco agradecido como un don de tu misericordia, la fe católica que profeso y como prueba señaladísima de tu amor, la vida religiosa a la que me llamaste, para que yo, siguiendo las huellas de Cristo, Señor nuestro, colaborase en la salvación de los hombres.

Con la ayuda de tu gracia, me abriste camino hacia la Congregación del Verbo Divino, en la que formulé mis votos, consagrándome totalmente a tu servicio. No siempre correspondí fielmente a tanto amor; confío, sin embargo, en tu benignidad.

Deseoso de servirte en adelante con mayor fidelidad, renuevo ahora los votos que hice, en presencia de la Santísima Virgen María y de todos los Patronos de la Congregación.

Así pues, Dios Uno y Trino, yo hago voto de castidad, pobreza y obediencia en la Congregación del Verbo Divino, y según las Constituciones de la misma.

Acepta, Señor, mi entrega que tú perfeccionarás con paternal amor y misericordia; y confirma mi voluntad de tal manera que me decida a cumplir



mi obligación en obra y en verdad. Dispón de mí ahora y para siempre.

Te ruego, Dios Espíritu Santo, dispensador de dones, que robustezcas mi débil voluntad y me hagas obediente y humilde servidor del Verbo Divino.

Ayúdenme todos los Ángeles y Santos de Dios para que permanezca fiel a mi compromiso hasta la muerte. Amén.

# **Santos-Santas, Beatos-Beatas, Patronos Titulares de la Familia de San Arnoldo Janssen**

**San Arnoldo Janssen**

15 de enero

## **44. Modelo de unión con Dios y de entrega misionera**

Oh Dios:

Impulsado por tu amor en Cristo, San Arnoldo ansió solamente cumplir tu voluntad. Con su constante oración e incansable trabajo, puso su vida a tu disposición en la Iglesia para que aumentasen sin cesar las personas que llegasen a ti a través del Evangelio de Salvación. Por eso le pedimos confiadamente:

San Arnoldo, modelo de unión con Dios y de consagración a la tarea misional de la Iglesia de Jesucristo, intercede para que también en nuestro tiempo haya personas que posean tu mismo espíritu de dedicación al amor de Dios y del prójimo.

Implora fuerza y perseverancia para que también nosotros, en el Espíritu de Cristo, seamos conscientes de nuestra responsabilidad en la

continuación de la obra misional de la Iglesia, para que la aceptemos agradecidos y la realicemos con la virtud del Espíritu Santo.

Te lo pedimos, Padre Arnoldo, convencidos de recibir tu ayuda e intercesión en todo aquello que redunde en beneficio de la Iglesia y nuestro, por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

#### **45. Invocación a San Arnoldo Janssen**

Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo,  
te agradecemos:

Por haber llamado a Arnoldo Janssen  
al seguimiento de tu Hijo,  
el Verbo Divino, en la misión de proclamar  
el Evangelio a todos los pueblos.

Por el don de tu Espíritu  
que lo ha llenado de amor por él,  
y lo ha impulsado a consagrarse totalmente  
a tu reinado de amor, de paz y de justicia.  
Por el testimonio misionero de Arnoldo,  
como hombre de fe,  
esperanza y caridad ardiente.

Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo,  
te pedimos para nosotros:  
el amor misionero de Arnoldo,  
para salir al encuentro de quienes  
no conocen la Buena Noticia de Jesús,  
el ardor de Arnoldo,  
para que la Palabra de Dios

abrase el corazón de toda la humanidad,  
la esperanza de Arnoldo,  
para edificar en un mismo Espíritu  
la comunión y la fraternidad  
con la creación y la humanidad,  
la pasión de Arnoldo,  
para irradiar el modelo de entrega total  
de Jesús en la Eucaristía,  
el anhelo de Arnoldo,  
para que “Ante la luz del Verbo  
y el Espíritu de gracia,  
desaparezcan las tinieblas del pecado  
y la noche de la incredulidad  
y viva el Corazón de Jesús  
en los corazones de toda la humanidad”. Amén.

## **San José Freinademetz**

29 de enero

### **46. El lenguaje del amor**

Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo,  
te agradecemos:

Por haber elegido a José Freinademetz

en el seguimiento de tu Hijo, el Verbo Divino,  
en la misión de proclamar el Evangelio  
entre los hombres y mujeres de China.

Por el don de tu Espíritu que lo ha llenado de amor,  
y lo ha impulsado a consagrarse totalmente  
a tu reinado haciéndose chino entre los chinos.

Por el testimonio misionero de José  
como hombre sencillo, humilde y desinteresado.

Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo,  
te pedimos para nosotros:  
el amor misionero de José,  
para salir al encuentro de quienes  
no conocen la Buena Noticia de Jesús,  
el ardor de José, para que la Palabra de Dios  
abraza a toda la humanidad,  
la esperanza de José,  
para edificar en un mismo Espíritu  
la comunión y la fraternidad con personas distintas,  
la disponibilidad de José,  
para imitar el modelo de entrega total de Jesús  
a los más pobres y necesitados,  
el anhelo de José,  
para que “el amor se convierta  
en el único lenguaje que entienden  
todos los hombres”. Amén.

## **Oraciones a San Arnoldo Janssen y San José Freinademetz**

### **47. Confiada invocación**

“Que Dios Uno y Trino sea conocido,  
amado y glorificado por todos los pueblos:  
el poder del Padre,  
la sabiduría del Hijo  
y el amor del Espíritu Santo.”

Padre Celestial, con estas palabras expresó  
San Arnoldo Janssen su profunda fe y confianza  
en la Santísima Trinidad.

Con este mismo espíritu y consciente de que “el amor es el único idioma que entienden todos los hombres”, San José Freinademetz, misionero verbita en China, dejó su patria y llegó a hacerse chino con los chinos.

Te agradecemos, Señor,  
porque llenaste sus vidas de fe  
en tu palabra y de amor a todos  
los pueblos de la tierra.  
Por intercesión de estos santos misioneros  
te presentamos nuestras súplicas  
en nuestras necesidades.  
(aquí se puede mencionar la intención particular)

En tu amor te pedimos  
con absoluta confianza estas gracias.  
Te lo pedimos por Nuestro Señor Jesucristo,  
tu Hijo, que vive y reina contigo  
en la unidad del Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

#### **48. Oración del año de la canonización de Arnoldo Janssen y José Freinademetz (2003)**

Dios, Padre de amor, has llamado a Arnoldo y José al seguimiento de tu Hijo, el Verbo Divino, en la misión de proclamar el Evangelio a todos los pueblos.

Tu Espíritu los ha llenado de amor por él y los ha impulsado a consagrarse totalmente a la difusión de tu Reino de amor y de paz.

Que su ejemplo siga inspirándonos hoy a nosotros de la misma manera que ha inspirado a muchas generaciones de misioneros en todos los rincones de la tierra.

Enciende nuestros corazones con el amor ardiente por Cristo, que nos llama a la misión, del mismo modo que has inflamado los de ellos.

Condúcenos a construir comunidades que sean a la vez escuelas de diálogo, y que se caractericen por relaciones promotoras de vida plena.

Que el modelo de nuestras comunidades sea la entrega total de tu Hijo en la Eucaristía: así serán signos de tu infinito amor por el mundo.

Enséñanos a alegrarnos por la abundante diversidad de los pueblos y danos un corazón dispuesto a abrazar a todos los pueblos de nuestro único mundo.

Transforma nuestro mundo en un solo corazón, vivificado por el Espíritu de Cristo. Amén.

## **49. Letanías de los santos Arnoldo Janssen y José Freinademetz**

*(Adaptación Centro de Espiritualidad Arnoldo Janssen)*

Señor, ten piedad de nosotros.

Cristo ten piedad de nosotros.

Señor, ten piedad de nosotros.

Dios, Padre nuestro del cielo.

*Ten piedad de nosotros*

Jesús, Hijo de Dios, Redentor del Mundo.

Espíritu Santo, fuerza de la vida y del amor.

Santa Trinidad, que eres un solo Dios.

Santa María, Madre del Señor y Madre nuestra.

*Ruega por nosotros*

San José, custodio de Jesús y Patrono de la Iglesia.

*Ruega por nosotros*

Todos los santos apóstoles y misioneros.

*Rueguen por nosotros*

Todos los Ángeles y Santos de Dios.

Santos Arnoldo Janssen y José Freinademetz.

Hombres de mucha fe.

Fieles discípulos de Jesús

Alegres anunciadores del Evangelio.

Hombres de oración.

Servidores humildes.

Incansables trabajadores por la salvación  
de los pueblos.

Grandes amantes del Corazón de Jesús.



Apasionados adoradores del Santo Espíritu.  
Entrañables hijos de María, Madre de Jesús.  
Fieles buscadores de Dios.  
Que se esforzaron en reconocer la voluntad de Dios.  
Que siempre dijeron sí a la voluntad de Dios.  
Que aceptaron el sacrificio y el sufrimiento.  
Que por seguir a Cristo tomaron la Cruz.  
Para que nuestra fe sea siempre viva.

*Rueguen por nosotros*

Para que comprendamos la profundidad  
del amor de Dios hacia nosotros.  
Para que en momentos difíciles  
no abandonemos la esperanza.  
Para que tengamos suficientes fuerzas  
para hacer la voluntad de Dios.  
Para que amemos la Palabra de Dios  
y la testimoniemos en nuestras vidas.  
Para que nos estimemos con respeto y aprecio.  
Para que construyamos comunión y fraternidad.  
Para que nos perdonemos con sinceridad.  
Para que dialoguemos con respeto con los  
pueblos, con otras culturas y religiones.  
Para que caminemos y sirvamos  
a los pobres y excluidos.  
Para que nos acerquemos  
a los buscadores de Dios y de felicidad.  
Para que vivamos con alegría nuestra vocación.  
Para que seamos fieles a nuestra consagración.  
Para que amemos la Iglesia  
y compartamos su misión.  
Para que seamos signos creíbles de tu Reino.  
Jesús, Cordero de Dios, que quitas  
el pecado del mundo

- Señor ten piedad y misericordia de nosotros.
- Señor ten compasión de nosotros.
- Señor escucha nuestra oración.
  
- Oren por nosotros, Santos Arnoldo y José,
- para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

**Oración:**

Dios, Padre de Amor que con tu Espíritu Santo has impulsado a los santos Arnoldo Janssen y José Freinademetz a proclamar el Evangelio a todos los pueblos, te pedimos que su ejemplo siga inspirándonos hoy a nosotros y que por su intercesión los pueblos lleguen a creer y reconozcan el inmenso Amor que tienes por todos nosotros. Te lo pedimos por Jesucristo, tu Hijo y nuestro Amigo y Señor. Amén.

**San José, esposo de la Virgen María**

19 de marzo

**50. Ejemplo y auxilio**

A ti recurrimos en nuestra tribulación, bienaventurado san José, y después de haber implorado el auxilio de tu Santísima Esposa, la Virgen María, solicitamos confiadamente tu patrocinio. Por el afecto que te unió a la Virgen Inmaculada, Madre de Dios, por el amor paternal que profesaste al Niño Jesús, te suplicamos que mires benigno la herencia

que Jesucristo conquistó con su sangre  
y que nos socorras en nuestras necesidades.  
Protege, custodio de la divina Familia,  
al linaje escogido de Jesucristo.  
Presérvanos de todo contagio de error y corrupción;  
sé propicio y asístenos desde el cielo,  
Protector nuestro,  
en el combate que libramos hoy  
contra el poder de las tinieblas;  
del mismo modo que en otra ocasión  
libraste del peligro de la muerte al Niño Jesús,  
defiende ahora a la santa Iglesia de Dios  
contra las asechanzas del enemigo  
y toda adversidad.  
Ampáranos con tu ayuda constante, a fin de que,  
siguiendo tu ejemplo y sostenidos con tu auxilio,  
podamos vivir y morir piadosamente y  
obtener la felicidad eterna en el cielo. Amén.

## **51. Custodio de Jesús**

*(Beato Juan XXIII)*

San José, guardián de Jesús  
y casto esposo de María:  
tú viviste toda tu vida  
cumpliendo perfectamente tu deber;  
tú mantuviste a la Sagrada Familia de Nazaret  
con el trabajo de tus manos.  
Protege bondadosamente  
a los que recurren confiadamente a ti.  
Tú conoces sus aspiraciones y sus esperanzas.  
Se dirigen a ti porque saben

que los comprendes y proteges.  
Tú también conociste pruebas,  
cansancio y trabajos.  
Pero, aun dentro de las ocupaciones  
materiales de la vida,  
estabas lleno de profunda paz  
y de verdadera alegría  
por el íntimo trato que tenías  
con el Hijo de Dios,  
que te fue confiado a ti  
a la vez que a María, su tierna Madre.  
Amén.

## **52. Glorioso San José**

Glorioso Patriarca San José,  
cuyo poder sabe hacer posibles  
las cosas imposibles,  
ven en mi ayuda en estos momentos  
de angustia y dificultad.  
Toma bajo tu protección  
las situaciones tan serias  
y difíciles que te encomiendo,  
a fin de que tengan una feliz solución.

Mi bienamado Padre:  
toda mi confianza está puesta en ti.  
Que no se diga que te he invocado en vano.  
Y, puesto que tú puedes todo ante Jesús y María,  
muéstrame que tu bondad es tan grande  
como tu poder. Amén.

### **53. Oración a la humildad de San José**

Enséñanos José,  
cómo se es “no protagonista”,  
cómo se avanza “sin pisotear”,  
cómo se colabora, “sin imponerse”,  
cómo se ama, sin reclamar.

Dinos José,  
cómo se vive, siendo “número dos”,  
cómo se hacen cosas fenomenales,  
desde “un segundo puesto”.

Explicanos José,  
cómo se es grande, “sin exhibirse”,  
cómo se lucha, “sin aplauso”,  
cómo se avanza, “sin publicidad”,  
cómo se persevera y se muere,  
“sin esperar un homenaje”.  
Amén.

**54. Madre María Micaela  
-Adolfine Tönnies-,  
cofundadora de las SSpSAP**

25 de febrero, día de su pascua

*“En Dios vivimos, nos movemos y somos. Él siempre nos mira, ve lo que hacemos, escucha lo que decimos, conoce todos nuestros pensamientos”. Madre María Micaela.*

L. Dios, Padre Nuestro,

T. Te agradecemos por las gracias que tan generosamente regalaste a la Madre María Micaela. Como co-fundadora de las Hermanas Siervas del Espíritu Santo de Adoración Perpetua, ella demostró ser una religiosa valiente y transmitió a nuestras congregaciones la herencia espiritual de San Arnoldo Janssen. Madre María Micaela, intercede ante Dios por nosotros, para que vivamos según nos has enseñado:

- Vivir tranquilamente con Dios.
- Trabajar alegremente para Dios.
- Ver todo desde la perspectiva de Dios.
- Dialogar todas las cosas con Dios.
- Vibrar con pasión para la gloria de Dios.
- Descubrir nuestra alegría en Dios.
- Descansar profundamente  
en el corazón de Dios.

Que te sigamos a ti con la confianza de un niño en el Padre, con dedicación total a Cristo, y docilidad al Espíritu Santo. Amén.

## 55. Anunciación del Señor

25 de marzo

*“Cuando el Señor entró en el mundo dijo: Aquí estoy, oh Dios, para hacer tu voluntad”. Hebreos 10, 5. 7.*

- L. Te alabamos Padre, por que la Virgen María creyó el anuncio del ángel: que Cristo, por obra del Espíritu Santo iba a hacerse hombre para salvar a la humanidad y lo llevó en sus purísimas entrañas de amor. De este modo Dios cumplió sus promesas al Pueblo de Israel y colmó de manera insospechada la esperanza de todos los pueblos.
- T. Señor, tú has querido que la Palabra se encarnase en el seno de la Virgen María; concédenos, en tu bondad que cuantos confesamos a nuestro Redentor, como Dios y como hombre verdadero, lleguemos a hacernos semejantes a él en su naturaleza divina. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén

## **56. Beata Josefa Stenmanns, virgen y cofundadora de las SSpS**

20 de mayo

*“Cuando llegue una hora difícil, no sean pusilánimes. Confíen en el Padre bondadoso y recen muchas veces: ‘¡Ven, Espíritu Santo!’ El Espíritu no desoirá su súplica”.  
Beata Josefa Stenmanns.*

L. Señor Jesús

T. Has manifestado tu bondad y amor a través de la Beata Josefa. Ella ha sido una verdadera misionera que entregó su vida entera proclamando el mensaje de tu amor a través de su humildad y servicio dedicado. Mientras rezamos a través de su intercesión, te pedimos que nos des la gracia de seguir su ejemplo en la oración, en la perseverancia y en el trabajo cotidiano. Como ella, que nosotros también seamos personas capaces de creer lo increíble, alcanzando lo inalcanzable, confiando en las cosas que has preparado para los que te aman, más allá de lo que vemos, escuchamos y de lo que imaginamos. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.



**57. Beatos Ludovico Mzyk,  
Estanislao Kubista, Luis Liguda,  
presbíteros  
y Gregorio Frackowiak,  
religioso, mártires**

12 de junio

*“En verdad les digo: Si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda solo; pero si muere, da mucho fruto”. San Juan 12, 24.*

L. Te damos gracias Espíritu Santo, por haber engrandecido con tan numerosos dones de tu gracia a los beatos verbitas, su entrega martirial los convirtió en granos fecundos de vida nueva.

T. Oh Dios, que has llamado a los beatos mártires Ludovico Mzyk, Estanislao Kubista, Luis Liguda y Gregorio Frackowiak a la vida eterna por medio de la cruz; concédenos, por su intercesión, mantener con audacia, hasta la muerte, la fe que profesamos. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

**58. Santos Pedro y Pablo, apóstoles**

29 de junio

*“Jesús dijo a Simón: No temas; en adelante serás pescador de hombres”. San Lucas 5,10.*

*“Pablo, apóstol, enviado no por los hombres ni por intervención de hombres, sino por Cristo Jesús y por Dios Padre que lo resucitó de entre los muertos”. Gálatas 1,1.*

- L. Señor Jesucristo, Pastor de la Iglesia, te damos gracias por el singular amor y misericordia, con que llamaste a tu lado y elegiste como apóstoles a San Pedro y a San Pablo. Tú has cimentado a la Iglesia sobre la roca de los Apóstoles, para que sea luz de los pueblos, sacramento de comunión y pueblo santo peregrino hacia la vida eterna.
- T. Protégenos, Señor Dios y Padre nuestro, por la intercesión de los santos apóstoles Pedro y Pablo, y ya que por su ministerio diste a la Iglesia las primicias del don celestial, otórgale también, por su intercesión, la ayuda necesaria para la salvación eterna. Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

## 59. Santos Joaquín y Ana

26 de julio

*“Alabemos a Joaquín y a Ana por su hija: en ella les dio el Señor la bendición de todos los pueblos”.*

- L. Gloriosos santos Joaquín y Ana, invocamos su protección y amparo, a fin de que podamos imitar a su gloriosa hija la Virgen María, Madre de Dios y Madre nuestra y así lleguemos a conocer, amar y servir a Dios y al prójimo con toda el alma, la mente y el corazón.
- T. Señor, Dios de nuestros padres, tú concediste a san Joaquín y a santa Ana la gracia de traer a

este mundo a la Madre de tu Hijo; concédenos, por la plegaria de estos santos, la salvación que has prometido a tu pueblo. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

## **60. San Agustín, obispo y doctor de la Iglesia**

28 de agosto

*“Abre la boca en la asamblea, el Señor lo llena de espíritu de sabiduría e inteligencia, lo viste con un traje de honor”.  
Sabiduría 15, 5.*

L. “Grande eres, Señor, y laudable sobre manera; grande es tu poder y tu sabiduría. ¿Y pretende alabarte el hombre, pequeña parte de tu creación, y precisamente el hombre, que, revestido de su mortalidad, lleva consigo el testimonio de su pecado y el testimonio de que resistes a los soberbios? Con todo, quiere alabarte el hombre, pequeña parte de tu creación. Tú mismo lo mueves a ello, haciendo que se deleite en alabarte, porque nos has hecho para ti y nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en ti”. *Confesiones de San Agustín.*

T. Renueva, Señor, en tu Iglesia el espíritu que infundiste en tu obispo san Agustín, para que, penetrados de ese mismo espíritu, tengamos sed de ti, fuente de la sabiduría, y te busquemos como el único amor verdadero. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

## **61. San Gregorio Magno, papa y doctor de la Iglesia**

3 de septiembre

*“Yo soy el Buen Pastor y conozco a los míos como los míos me conocen a mí, lo mismo que el Padre me conoce a mí y yo conozco al Padre. Y yo doy mi vida por las ovejas”. San Juan 10, 14-15.*

- L. Te alabamos y bendecimos Padre porque nos concedes la alegría de celebrar a San Gregorio Magno, papa y doctor de la Iglesia, quien con su testimonio fortalece a la Iglesia, la instruye con su palabra y la protege con su intercesión.
- T. Oh Dios, que cuidas a tu pueblo con misericordia y lo gobiernas con amor, concede el don de sabiduría, por intercesión del papa san Gregorio Magno, a quienes confiaste la misión del gobierno en tu Iglesia, para que el progreso de los fieles sea el gozo eterno de sus pastores. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

## **62. Natividad de la Virgen María**

8 de septiembre

*“Celebramos con gozo el nacimiento de María, la Virgen; de ella nació el sol de la justicia, Cristo, el Hijo de Dios”.*

- L. Te alabamos y te damos gracias Padre por el don del nacimiento de la Virgen María, la Madre de tu Hijo y Madre nuestra; concédenos que

cuantos hemos recibido las primicias de la salvación, por la maternidad de la Virgen María, celebremos con ella en la vida eterna lo que iniciaste en la tierra.

- T. Bajo tu amparo nos acogemos, santa Madre de Dios; no deseches las súplicas que te dirigimos en nuestras necesidades; antes bien, líbranos de todo peligro, oh Virgen gloriosa y bendita.
- L. Ruega por nosotros, santa Madre de Dios.
- T. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Jesucristo.

### **63. San Vicente de Paul, presbítero**

27 de septiembre

*“El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado para dar la Buena Noticia a los pobres, para vendar los corazones desgarrados”. San Lucas 4, 18.*

- L. Glorioso san Vicente de Paul, apóstol insigne de la caridad, que en el mundo te hiciste todo a todos, para ganarlos a Jesucristo, extendiendo el celo por la salvación del prójimo y por el remedio de las necesidades de los más pobres; te pedimos por Cristo Jesús, un verdadero espíritu de caridad, para que nos entreguemos sin reserva a la práctica de las obras de misericordia.

T. Señor, Dios nuestro, que dotaste de virtudes apostólicas a san Vicente de Paúl, para que entregara su vida al servicio de los pobres y a la formación del clero, concédenos, te rogamos, que, impulsados por su mismo espíritu, amemos cuanto él amó y practiquemos sus enseñanzas. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

## **64. Santos Arcángeles Miguel, Gabriel y Rafael**

29 de septiembre

*“Benedicid al Señor, ángeles suyos, poderosos ejecutores de sus órdenes, prontos a la voz de su palabra”. Salmo 102, 20.*

L. Santos Miguel, Gabriel, Rafael imploren para nosotros y para la Santa Iglesia la abundancia de los dones del Espíritu Santo.

T. Oh Dios, que con admirable sabiduría distribuyes los ministerios de los ángeles y las personas, te pedimos que nuestra vida esté siempre protegida en la tierra por aquellos que te asisten continuamente en el cielo. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

## 65. Santos Ángeles custodios

2 de octubre

*“En verdad les digo que ustedes verán los cielos abiertos y a los ángeles de Dios subiendo y bajando sobre el Hijo del Hombre”. San Juan 1, 51.*

- L. Ángeles de Dios, imploramos protección y amparo. Ayuden a la Iglesia en su lucha contra el espíritu del mal y de la incredulidad, a fin de que sea adorado en todo el orbe Dios Uno y Trino.
- T. Oh Dios, que en tu providencia amorosa te has dignado enviar a los santos ángeles, te rogamos que bajo su custodia y amparo todos los hombres y naciones lleguen a conocer y amar en esta vida y en la eterna el santísimo Nombre de Dios Uno y Trino, que vive y reina por lo siglos de los siglos. Amén

## 66. Santa Teresa del Niño Jesús, virgen y doctora de la Iglesia

3 de octubre

*“Recibirán la fuerza del Espíritu Santo cuando venga sobre ustedes, y serán mis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaría y hasta los extremos de la tierra”. Hechos de los Apóstoles 1, 8.*

- L. Espíritu Santo, te alabamos y te damos gracias por la ardiente caridad que encendiste en el corazón de Santa Teresa del Niño Jesús.

- T. Santa Teresa del Niño Jesús, patrona de las misiones católicas, acuérdate que durante tu vida ha sido tu más ardiente deseo, implantar la Cruz de Cristo en todas las regiones del mundo, y predicar el Evangelio hasta el fin de los siglos, rogamos tu ayuda para los misioneros/as del mundo entero.
- L. Santa Teresa del Niño Jesús, patrona de las misiones.
- T. Ruega por nosotros y por la misión universal de la Iglesia.

### **67. Beata María Elena Stollenwerk, virgen y cofundadora de las SSpS**

28 de noviembre

*“Estoy dispuesta a entregarme al servicio del Evangelio con todo mi amor y todas las fuerzas de mi vida”. Beata María Elena Stollenwerk.*

- L. Dios Padre nuestro te alabamos y bendecimos porque infundiste un amor ardiente a la beata María Elena para propagar tu nombre entre todos los pueblos y por infundirle la humildad para convertirse en dócil sierva del Espíritu Santo.
- T. Te rogamos Señor que siguiendo su testimonio busquemos conocer tu voluntad y nos conviertas en incansables anunciadores del



Evangelio de tu Hijo muy amado, Jesucristo nuestro Señor, que contigo vive y reina en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén.

## **68. San Andrés, apóstol**

30 de noviembre

*“El Señor, junto al lago de Galilea, vio a dos hermanos, a Pedro y Andrés, y los llamó: Vengan conmigo y los haré pescadores de hombres”. San Mateo 4, 18-19.*

- L. Dios Todopoderoso, que por tu gracia hiciste que tu santo apóstol Andrés obedeciese sin demora al llamado de tu Hijo Jesucristo, y lo siguiese sin dilación alguna. Danos también gracia a nosotros, para que, siendo llamados por tu santa Palabra, nos entreguemos amorosamente a cumplirla y a anunciarla a todas las personas.
  
- T. Protégenos, Señor, con la constante intercesión del apóstol san Andrés, a quien escogiste para ser predicador de la Buena Nueva y pastor de tu Iglesia. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

## 69. San Francisco Javier, presbítero

3 de diciembre

*“Vayan por todo el mundo y anuncien la Buena Nueva a toda la creación”. San Marcos 16, 15.*

- L. Oh Dios Espíritu Santo, cuyas obras prodigiosas sobrepasan toda humana comprensión, te damos gracias y te alabamos por los prodigios que por medio de tu incansable apóstol San Francisco Javier has obrado en los pueblos del Oriente, llamando a la fe cristiana a tantas personas.
  
- T. Mensajero de la fe, san Francisco Javier, iluminado en el amor de Dios recorriste las regiones más apartadas para predicar el Evangelio de Cristo, consíguenos la gracia de imitar tu gran amor por la propagación de la fe. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.
  
- L. San Francisco Javier, patrono de las misiones.
  
- T. Ruega por nosotros y por la misión universal de la Iglesia.

## 70. San Juan, apóstol y evangelista

27 de diciembre

*“Éste es el apóstol Juan, que durante la cena reclinó su cabeza en el pecho del Señor. Éste es el apóstol que conoció los secretos divinos y difundió la palabra de vida por toda la tierra”.*

- L. Te damos gracias, Espíritu de amor, por haber concedido a tu santo apóstol Juan la gracia de arder en singular amor a nuestro Señor Jesucristo y ser un incansable comunicador de la Palabra de Jesucristo.
  
- T. Dios y Señor nuestro, que nos ha revelado por medio del apóstol san Juan el misterio de tu Palabra hecha carne, concédenos, te rogamos, llegar a comprender y a amar de corazón lo que tu apóstol nos dio a conocer. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

## II. Oraciones a Jesús Sacramentado y para los tiempos litúrgicos

### Jesús Sacramentado

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Como el Padre me amó, así también los he amado yo: permanezcan en mi amor. Si cumplen mis mandamientos, permanecerán en mi amor, como yo he cumplido los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor”. San Juan 15, 9-10.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Dado que el amor efectúa lo que sea, mitiga lo duro y suaviza las dificultades, todos deben procurar dejar que todo brote del amor”.*

### 71. A Jesús Sacramento

*(Equipo Teyocoyani)*

A ti vengo, mi Dios y Señor  
a exponerte humildemente  
los deseos de mi corazón.  
Da Señor, a todo el mundo,  
aquí en la tierra, el pan de cada día:  
el pan del alma, la sagrada Eucaristía;  
el pan de la inteligencia, tu Santa Palabra;  
el pan del corazón, el deseo de poner  
toda la vida al servicio de los demás;  
el pan del cuerpo, todo lo que tú sabes  
que necesitamos para vivir

en la alegría y en la paz fraternal.  
Esto me basta, Señor.  
Así sea.

## **72. Alma de Cristo**

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
Oh, mi Buen Jesús, óyeme.  
Dentro de tus llagas escóndeme.  
No permitas que me aparte de ti.  
Del enemigo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a ti,  
para que con tus santos te alabe  
por los siglos de los siglos. Amén.

## **73. Adoro tu presencia**

*(Siervas del Espíritu Santo de Perpetua Adoración)*

Jesús presente en  
el Santísimo Sacramento,  
que reinas con el Padre  
en el Amor del Espíritu Santo,  
para tu gloria,  
y la extensión de tu reino:  
quiero manifestarte mi fe y amor,  
con mi adoración y el seguimiento  
de tus mandamientos en mi vida,

siendo testigo de tu presencia  
viva entre nosotros  
y llevando tu amor a mis hermanos.  
Confío en la asistencia de tu gracia  
y en la maternal intercesión de María.  
Amén.

## **74. Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar**

1. Bendito sea el sacramento del pan y del vino, frutos de la tierra y del trabajo del hombre.
2. Bendito sea el sacramento de la Pascua, inaugurado en la última Cena.
3. Bendito sea el sacramento del cuerpo y de la sangre de Jesús entregado por nosotros.
4. Bendito sea el sacramento de su amor.
5. Bendito sea el sacramento del don de Dios que se convierte en nuestra ofrenda.
6. Bendito sea el sacramento de la caridad.
7. Bendito sea el sacramento de nuestra reconciliación y de nuestra unidad.
8. Bendito sea el sacramento de la Iglesia una y santa.
9. Bendito sea el sacramento de la Iglesia universal, fundada sobre los Apóstoles.
10. Bendito sea el sacramento que une nuestras tribulaciones al sacrificio de Cristo.
11. Bendito sea el sacramento que da la vida, la fuerza y la alegría.
12. Bendito sea el sacramento que rescata y santifica al mundo.

# Tiempo litúrgico de Adviento

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Llegó el ángel hasta ella y le dijo: Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.*

*María quedó muy conmovida al oír estas palabras, y se preguntaba qué significaría tal saludo.*

*Pero el ángel le dijo: No temas, María, porque has encontrado el favor de Dios”. San Lucas 1, 28-30.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“María es Madre de Dios por obra del Espíritu Santo y por eso es también su Esposa inmaculada”.*

## **75. Tiempo de Adviento**

*(Marcelo A. Murúa)*

Tiempo de Adviento, tiempo de espera.  
Dios que se acerca, Dios que ya llega.  
Esperanza del pueblo, la vida nueva.  
El Reino nace, don y tarea.

Te cantamos, Padre Bueno, la esperanza.  
Con María, ayúdanos Señor,  
a vivir generosos en la entrega,  
a ofrecer nuestra vida como ella,  
a escuchar tu Palabra en todo tiempo,  
a practicar sin descanso el Evangelio,  
ayúdanos a vivir solidarios con los que sufren,

con quienes hoy como ayer  
en Belén no tienen lugar.

Te cantamos, Padre Bueno, la esperanza.  
Con los pastores de Belén, ayúdanos Señor  
a vivir la Vigilia de tu Reino,  
a correr presurosos a tu encuentro,  
a descubrir tu Rostro en medio del pueblo,  
a no quedarnos “dormidos” en la construcción  
del mundo nuevo.

Te cantamos, Padre Bueno, la esperanza.  
Con los ángeles de Belén, ayúdanos Señor,  
a cantar al mundo entero tu Presencia,  
¡Dios-está-con-nosotros!  
Construyamos la paz entre los hombres,  
Edifiquemos la Justicia entre los pueblos.

Te cantamos, Padre Bueno, la esperanza.  
Con Jesús niño-Dios, ayúdanos Señor,  
a abrigar la esperanza  
que nace en cada Adviento,  
a escuchar los clamores de tu pueblo,  
a regar con nuestras vidas  
la semilla de tu Reino,  
a ser Mensajeros de tu Amor,  
a construir comunidades de servicio y oración.

Navidad, fiesta del hombre.  
Navidad, fiesta de Dios.  
Queremos ser tus Testigos,  
danos la fuerza Señor.  
Así sea.



## **76. Un comienzo nuevo**

Dios que renuevas las cosas,  
oramos en este tiempo de Adviento  
para que un nuevo espíritu de interés  
por el otro se extienda por toda la tierra.  
Que todas las naciones actúen  
en favor de tu creación,  
que se silencie el estruendo de las motosierras,  
se extinga la quema de los bosques,  
se purifique la contaminación del aire,  
se conserve la energía saludable,  
se contenga la marea de la polución;  
de modo que nuestros hábitos destructivos  
se transformen en nuevas fuentes de vida.  
Amén.

# Tiempo litúrgico de la Navidad

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Mientras estaban en Belén, llegó para María el momento del parto, y dio a luz a su hijo primogénito. Lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, pues no había lugar para ellos en la sala principal de la casa”. San Lucas 2,6-7.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“El Verbo Eterno ha entrado en nuestro derrotero para guiarnos a la gloria de hacernos sus hermanos. Sí, el Hijo de Dios vino a ser nuestro hermano”.*

## **77. Oración ante el pesebre**

*(Junta Catequística Regional NOA)*

Dulcísimo Niño Jesús,  
que por tu voluntad de Dios nuestro Padre,  
te hiciste igual a nosotros  
para compartir  
nuestra naturaleza humana  
en todo menos en el pecado;  
ayúdanos a prepararnos a tu fiesta  
con un corazón generoso,  
y reconciliados con Dios y nuestros hermanos.  
Te lo pedimos a ti, que vives y reinas con el Padre  
y el Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

## 78. Oración comunitaria ante el pesebre

Señor Jesús, Dios de Belén,  
Señor de la historia y hermano de los hombres;  
¿qué haces aquí, en medio de nosotros?  
¿Sigues esperando algo de nosotros?

¡Gracias, Jesús,  
porque no te cansas de amarnos!  
¡Bienvenido a nuestra comunidad!  
Hoy te prometemos tenerte presente y recordarte  
en los buenos momentos y en los malos,  
en las alegrías y las tristezas,  
en los éxitos y en los fracasos.

Tu amor nos reúne en comunidad,  
y queremos vivir tu amor entre nosotros  
para que todos los que nos encuentren  
descubran tu amor y sientan tu presencia.

Te ofrecemos esta comunidad  
como un hogar en el que puedas vivir y crecer  
como lo hiciste en Nazaret,  
con María y José.

Te entregamos nuestra comunidad, Señor,  
para que seamos testimonio de tu Evangelio.  
Quédate con nosotros, Jesús,  
y haremos en nuestra comunidad  
una Navidad permanente,  
donde todos puedan encontrarte.  
Así sea.

## 79. Oración navideña

Señor Jesús,  
déjanos decirte con sinceridad de niños  
lo que sentimos en esta Navidad.  
¡Te necesitamos, Señor!  
¡Te esperamos, Maestro!

Necesitamos que vuelvas  
a recorrer nuestras calles  
anunciando el Reino,  
la justicia, el amor y el perdón;  
porque nos destruimos con el odio,  
las injusticias y las venganzas.

Esperamos tu mensaje de alegría y de esperanza,  
porque nos acobardan la tristeza y el desaliento.  
Señor, te necesitamos y te esperamos,  
porque perdimos en el camino  
el coraje y la alegría de vivir como personas.

Si tú vuelves a decirnos  
que vale la pena la aventura de ser hombres,  
retomaremos el camino abandonado.  
Si nos repites que Dios es nuestro Padre  
y que nosotros somos hermanos,  
volveremos a descubrir que la vida tiene sentido.  
Amén.

# Tiempo litúrgico de la Pasión y Muerte de Jesucristo

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Sin embargo, eran nuestras dolencias las que él llevaba, eran nuestros dolores los que le pesaban. Nosotros lo creíamos azotado por Dios, castigado y humillado, y eran nuestras faltas por las que era destruido nuestros pecados, por los que era aplastado. El soportó el castigo que nos trae la paz y por sus llagas hemos sido sanados”. Isaías 53, 4-5.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“¡Qué riqueza y qué fuente de gracia la pasión de nuestro Divino Redentor! Cuando Jesús, abandonado, pendía de la cruz, desgarrado y sangrante, en medio de burlas y escarnios, solo y desolado como un naufrago en una isla desierta, ganaba una gran victoria y llevaba a cabo un gran bien”.*

## **80. Jesús crucificado**

No me mueve, mi Dios, para quererte  
el cielo que me tienes prometido,  
ni me mueve el infierno tan temido  
para dejar por eso de ofenderte.

Tú me mueves, Señor; muéveme el verte  
clavado en una cruz y escarnecido,  
muéveme ver tu cuerpo tan herido,  
muévenme tus afrentas y tu muerte.

Muéveme, en fin, tu amor; y en tal manera,  
que aunque no hubiera cielo yo te amara,

y aunque no hubiera infierno te temiera.  
No me tienes que dar por que te quiera,  
pues aunque lo que espero no esperara,  
lo mismo que te quiero te quisiera.

## **81. Memoria de la muerte de nuestro Señor Jesucristo**

1. “Hacia el mediodía se ocultó el sol y todo el país quedó en tinieblas hasta las tres de la tarde. En ese momento la cortina del Templo se rasgó por la mitad, y Jesús gritó muy fuerte: Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu. Y dichas estas palabras, expiró”.

*San Lucas 23, 44-46.*

2. “A eso de las tres, Jesús gritó con fuerza: ‘Elí, Elí, lamá sabactani’, que quiere decir: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?”.

*San Mateo 27, 46*

3. “Jesús, habiendo gustado el vinagre, exclamó: Todo se ha consumado. Nuevamente Jesús, dando una gran voz dijo: Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu, e, inclinada la cabeza, entregó su espíritu”.

*San Juan 19, 30; San Lucas 23, 46*

L. Cristo se hizo obediente por nosotros hasta la muerte, y muerte de cruz.

T. Por lo cual Dios lo ensalzó y le dio un nombre sobre todo nombre.

*Filipenses 2, 8-9*

L. Te adoramos, Cristo, y te bendecemos,

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

L. Oremos:

T. Señor, te rogamos, por esta familia, por la que nuestro Señor Jesucristo no rehusó ser entregado en manos de sus enemigos y sufrir el tormento de la cruz. Que contigo vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.

## **82. Ahí lo crucificaron**

*(Pbro. Jesús Antonio Weisensee Hetter)*

Señor crucificado,

Tú que tuviste que pasar por el dolor de la cruz,

Tú que estuviste colgado desangrándote,

Tú que tenías esos clavos

que te traspasaban el alma,

Tú que te sentiste hasta abandonado por el Padre,

Tú que experimentaste la soledad del dolor,

Tú que tuviste que escuchar insultos y burlas,

Tú que no dejaste nada para ti, que te diste todo,

Tú que buscabas reconciliarnos con el Padre,

Tú que amaste hasta dar la vida por nosotros,

Tú que amaste hasta el extremo, hasta la sangre,

Tú que fuiste fiel hasta la muerte,

Tú que fuiste llevado como oveja al matadero.

Enséñanos a amar como tú,

enséñanos a darnos totalmente como tú,

enséñanos a vivir como tú,  
enséñanos a sufrir como tú,  
enséñanos a ser como tú,  
enséñanos a que nuestra vida,  
y nuestra muerte sea como la tuya.  
Así sea.



# Tiempo litúrgico de la Pascua de Resurrección

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Le dijo Jesús: Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá.*

*El que cree en mí, no morirá para siempre”.*  
*San Juan 11, 25-26.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Adoremos, amemos e imitemos a Jesucristo como a nuestro modelo más perfecto”.*

## **83. Señor de la vida y de la resurrección**

*(Centro Bíblico Verbo Divino -Rafael Calzada-)*

Señor del camino y de la Pascua  
te reconocemos como quien nos guía,  
acompaña y reconforta.

Creemos que tu encarnación nos revela  
un Padre que nos ama y es cercano,  
hacia el que vamos peregrinando.

Queremos que tu Espíritu siga iluminando  
este tiempo de tinieblas y confusión  
que a veces nos frena y dispersa.

Señor de la vida y la Resurrección,  
te reconocemos como el iniciador  
de un tiempo nuevo,

preñado de Esperanza en Justicia y Paz.

Creemos que vives para siempre en tu pueblo;  
pueblo de Alianza Nueva y promesas realizadas,  
pueblo que camina hacia la Pascua Eterna.

Queremos que tu Espíritu siga recreando  
los intentos de construir el Reino de Dios,  
fortaleciendo nuestro caminar,  
animando nuestras esperanzas  
y apostando a la caridad.  
Amén.

## **84. Jesús vencedor de la muerte**

*(Pbro. Jesús Antonio Weisensee Hetter)*

Señor Jesús,  
Tú nos has enviado a tu ángel  
para decirnos que ya no estabas  
en el sepulcro, que estabas vivo,  
que has resucitado.  
Tú mismo te has aparecido a las mujeres  
y les has dicho: “...Paz a ustedes...”  
Tú, Señor,  
que fuiste crucificado  
que moriste en la cruz  
que fuiste colocado en un sepulcro  
que estuviste muerto,  
has resucitado, estás vivo.  
Tú, Señor Resucitado  
hoy estás con nosotros,  
hoy estás vivo junto a nosotros  
hoy estás resucitado.  
La muerte ya no tiene dominio sobre ti,  
has vencido la muerte  
y estás vivo, vivo entre nosotros.  
Danos Señor la gracia  
de sentir tu presencia  
de creer en ti vivo,

de sentirte vivo en medio de nosotros.  
Danos la gracia de creer en ti  
como alguien vivo y presente,  
como alguien que está con nosotros  
que nos acompañas  
y nos das tu paz.  
Así sea.

## **85. Jesús, estás vivo**

Señor Jesús,  
estás vivo, has renovado la vida verdadera,  
la muerte no te ha retenido la has vencido.  
Estás vivo y vivo para siempre.  
Estás junto al Padre  
y estás junto a nosotros,  
estás vivo, Resucitado.  
No debemos buscarte entre los muertos  
porque estás vivo y estás con nosotros.  
No estás muerto, estás vivo,  
el Padre te ha resucitado,  
te ha dado la vida sin fin,  
la resurrección.  
Tú estás vivo, has resucitado.  
Bendito y alabado seas por tu gloriosa resurrección.  
Bendito y alabado seas porque estás vivo.  
Bendito y alabado seas  
porque la muerte no te retuvo.  
Bendito y alabado seas porque estás con nosotros.  
Bendito y alabado seas.  
Bendito y alabado seas por siempre.  
Bendito y alabado seas Jesús vivo eternamente.  
Así sea.

### III. Oraciones para algunas celebraciones anuales y de algunos líderes religiosos, religiones y culturas

Atendemos algunas fechas significativas del calendario secular y eclesial

#### La presencia de Dios en San Arnoldo Janssen

*Con ocasión del cincuentenario de la fundación de la Sociedad del Verbo Divino, el P. Antonio Hilger, que se desempeñó como secretario de Arnoldo de 1905 a 1907, dijo lo siguiente: “Él brillará un día entre los santos de la Iglesia como una de las estrellas más luminosas,” y añadió aclarando: “Si la auténtica santidad consiste en la adhesión íntima y consciente a Dios el Señor, unida a un grado heroico de virtud, entonces no sabría decir quién lo haya superado”.*

*Sin duda que los rasgos relevantes de la vida interior de Arnoldo, a saber, su constante atención a la presencia divina y a sus inspiraciones, su perseverante unión con Dios a quien veía presente en todo, hicieron que realmente fuera “apostólicamente contemplativo” y “contemplativamente apostólico”. La conciencia de estar siempre envuelto en la presencia amorosa de Dios, le hacía ver todo a la luz de esa presencia divina.*

*En sus años jóvenes, dedicó a la oración muchas horas del día, y ante todo de la noche, y a menudo en un verdadero forcejeo con Dios, sea para ver con claridad interior el tema de la fundación, sea en medio de dificultades y fracasos, cruces y decepciones o para rogar por las “intenciones del Corazón*

*de Jesús”. En los años maduros, su actitud orante se expresó ante todo en “vivir de modo constante en la presencia de Dios”. En medio de la enormidad de tareas de fundador y superior general, ya no pudo darse el gusto de dedicar más a menudo un tiempo especial a la oración. Su secretario afirmó: “Él siempre estaba en actitud orante. Ésta es la impresión profunda y persistente que adquirí en mi larga convivencia con él, y la que nunca se borrará”.*

Franziska Rehbein SSpS, *Cautivado por el Misterio. Arnoldo Janssen – El Orante*, Centro de Espiritualidad Arnoldo Janssen (CEAJ), Steyler Verlag, 2004, 116.

## **Jornada Mundial de Oración por la Paz**

1 de enero

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“El Señor gobernará las naciones y enderezará a la humanidad. Harán arados de sus espadas y sacarán hoces de sus lanzas. Una nación no levantará la espada contra otra y no se adiestrarán para la guerra”. Miqueas 4, 3.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Una buena abeja sabe convertir cualquier cosa en dulce miel. Un crítico, por el contrario, convierte aún el vino en vinagre”.*

### **86. Oración pidiendo la paz**

*(Junta Catequística Regional NOA)*

Que el Dios del amor y de la paz  
nos dé la gracia de vivir  
en concordia según Jesucristo,  
y así podamos,

con un solo corazón y una sola voz,  
dar gloria a Dios,  
el Padre de nuestro Señor Jesucristo  
en la unidad del Espíritu Santo. Amén.

## **87. Oración ecuménica por la paz**

*(Hermann Schalück ofm)*

Dios único de todas las criaturas humanas,  
tú creaste la tierra y el cosmos,  
en toda su variedad, su belleza y su fragilidad.  
También las diversas culturas y religiones te  
buscan apasionadamente,  
origen de todas las cosas.  
Tú quieres que todos los seres  
no sean una amenaza  
sino una bendición recíproca.

El mundo debe ser, según tu voluntad,  
una casa pacífica y habitable para todos,  
Escogiste el vecino Oriente para que él,  
junto con nosotros, hiciera conocer  
tu Nombre y tu Camino en numerosos lugares.  
Abraham, padre en la fe de los Hebreos,  
Musulmanes y Cristianos,  
escuchó tu llamada  
en la región que se extiende entre el Éufrates  
y el Tigris, que es el actual Irak.  
Prometiste de modo especial al antiguo  
y al nuevo Pueblo de Israel vida y futuro.  
Como mujeres y hombres cristianos

te agradecemos,  
sobre todo, por el Señor Jesucristo,  
nuestro Hermano.  
El es nuestra PAZ.  
El vino a derribar los muros y a dar a todos,  
sin distinción, Vida y futuro.

Nos sentimos en comunión  
con las Iglesias del vecino Oriente,  
Ellas dan testimonio del Evangelio de Jesús,  
de la fuerza de la libertad sin violencia  
y de la certeza de la Resurrección.  
Te suplicamos,  
también en unión con los hermanos  
y hermanas de aquellas regiones  
que tienen sus orígenes en el Oriente Próximo.  
Tú nos creaste a todos a tu imagen y semejanza.  
Todos somos tu imagen.  
A todos los que te buscan en verdad  
les inspiraste hambre y sed de justicia  
y deseos de PAZ.

Todos, Musulmanes, Cristianos  
y miembros del Pueblo de Israel,  
aspiran ardientemente a la reconciliación.  
Todos estamos de luto  
por las víctimas del odio y de la violencia.  
Todos, según tu proyecto, estamos llamados  
a colaborar en la construcción  
de un mundo nuevo.  
Nosotros te pedimos:  
ten misericordia de todas las víctimas

y de todos los culpables.

Te rogamos poner fin a esta espiral de violencia,  
de enemistad, de odio y de venganza.

Da a todos, sobre todo

a los responsables de la política,

la convicción de que el camino de la PAZ

duradera no es el de la guerra,

sino el de la PAZ con Justicia.

Suscita, también hoy,

en todas las religiones abrahámicas,

personas que sean instrumentos, mensajeras

y mensajeros de un mundo diferente.

Haz que los corazones se abran y cese la guerra,  
aun antes de que comience.

Da la PAZ duradera al Oriente Próximo.

Haz que florezca para todos una patria segura.

Haz, Señor, que todos los hombres

y mujeres de buena voluntad,

de todas las religiones,

del Norte y del Sur, del Oriente y del Occidente,

asuman sus responsabilidades,

derriben las montañas de los malos entendidos,

cubran las grietas del odio,

y abran caminos hacia un futuro común.

Haz callar las armas en este mundo,

que es nuestro único mundo,

y haz que resuenen cada vez más fuerte

los clamores de PAZ.

PAZ para todos, sin diferencias.



Señor, único Dios,  
¡haz de todos nosotros instrumentos de tu PAZ!  
Amén.

## **88. Oración de la sonrisa**

*(Mahatma Gandhi)*

Toma una sonrisa,  
regálala a quien nunca la ha tenido.  
Toma un rayo de sol,  
hazlo volar allá en donde reina la noche.  
Descubre una fuente,  
haz bañar a quien vive en el barro.  
Toma una lágrima,  
ponla en el rostro de quien nunca ha llorado.  
Toma la valentía,  
ponla en el ánimo de quien no sabe luchar.  
Descubre la vida,  
nárrala a quien no sabe entenderla.  
Toma la esperanza,  
y vive en su luz.  
Toma la bondad,  
y dónala a quien no sabe donar.  
Descubre el amor,  
y hazlo conocer al mundo.  
Así sea.

## **Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos**

18 al 25 de enero

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Que todos sean uno, como tú Padre, estás en mí y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros para que el mundo crea que tú me enviaste”. San Juan 17, 21.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Es mi firme convicción de que, si al Espíritu Santo se lo glorificara más en la Iglesia, también la glorificará también él (...) y hará que ya no haya sino un solo rebaño bajo un solo pastor”.*

### **89. Octavario de oración: “No cesen de orar” 1 Tes 5, 17**

#### **Primer día: Orar siempre**

“¿Acaso Dios no hará justicia a sus elegidos, si claman a él día y noche, mientras él deja que esperen?”.

*San Lucas 18, 7.*

La unidad es un don que Dios hace a la Iglesia. Es también la vocación de los cristianos destinados a vivir de este don. La oración por la unidad es la fuente de donde brota cualquier esfuerzo humano dedicado para manifestar la unidad plena y visible.

#### **Oración:**

Señor de la unidad, Padre, Hijo y Espíritu Santo, te pedimos sin cesar que todos seamos uno como tú eres uno. Padre, oye nuestra llamada cuando te

buscamos. Cristo, condúcenos a la unidad que deseas para nosotros. Espíritu Santo, procura que no nos desalentemos nunca. Amén.

## **Segundo día: Oren siempre, no tengan confianza más que en Dios**

“Te doy gracias, Padre, porque me has escuchado”.

*San Juan 11, 41.*

Nuestra oración incesante nos sostiene cuando nos volvemos hacia Dios y tenemos confianza en él. No dudamos que realiza su obra en nosotros y nos conducirá hacia la luz de su victoria. Siempre nuestra reconciliación y nuestra unidad son el principio de su reino.

### **Oración:**

Dios de toda la creación, escucha a tus hijos en su oración. Ayúdanos a conservar nuestra fe y nuestra confianza en ti. Enséñanos a darte gracias en toda circunstancia, a tener confianza en tu misericordia. Danos la verdad y la sabiduría, para que tu Iglesia nazca a la nueva vida en la comunión. Tú solo eres nuestra esperanza. Amén.

## **Tercer día: Oren siempre por la conversión de los corazones**

“Llegaron a Jerusalén, y Jesús fue al Templo. Comenzó a echar fuera a los que se dedicaban a vender y a comprar dentro del recinto mismo. Volcaba las mesas de los que cambiaban dinero y los puestos de los vendedores de palomas, y no permitía a nadie transportar cosas por el Templo.

Luego se puso a enseñar y les dijo: ¿No dice Dios en la Escritura: Mi casa será llamada casa de oración para todas las naciones? ¡Pero ustedes la han convertido en una guarida de ladrones!”.

*San Marcos 11, 15-17.*

A imagen de la intervención vigorosa de Jesús en el templo, la llamada a la reconciliación de los cristianos puede seriamente trastornar nuestras certezas. Necesitamos purificarnos también. Debemos saber purificar nuestro corazón de todo lo que le impide ser una auténtica casa de oración, preocupada por la unidad de todas las naciones.

### **Oración:**

Señor, tú quieres la verdad en el fondo del ser; en el secreto de nuestro corazón; tú nos enseñas la sabiduría. Haz que nos animemos mutuamente en los caminos de la unidad. Muéstranos las conversiones necesarias para la reconciliación. Da a cada uno un corazón renovado, un corazón verdaderamente ecuménico; así te lo pedimos. Amén.

### **Cuarto día: Oren siempre por la justicia**

“El Señor hace justicia a los oprimidos, proporciona su pan a los hambrientos.

El Señor deja libres a los presos. El Señor da la vista a los ciegos, el Señor endereza a los encorvados, el Señor ama a los justos; da el Señor protección al forastero, y reanima al huérfano y a la viuda...”.

*Salmo 146 (145) 7-9.*

Sólo cuando oímos y respondemos a los gritos de los oprimidos, podemos progresar juntos en el camino de

la unidad. Eso vale también para el movimiento ecuménico que nos puede exigir “dar pasos suplementarios” en nuestra voluntad de escuchar al otro, de renunciar a ser vengativos y de actuar en la caridad.

### **Oración:**

Señor Dios, tú has creado al hombre y la mujer a tu imagen. Concédenos orar sin cesar, con una sola alma y un único corazón, para que todos los que tienen hambre en el mundo queden satisfechos, que los oprimidos se liberen, que todo ser humano sea tratado con dignidad; haz de nosotros tus instrumentos para que este deseo se convierta en realidad. Te lo pedimos en el nombre de Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

### **Quinto día: Oren siempre con un corazón paciente**

“Al salir la comunidad de Israel del desierto de Sin, dispusieron sus etapas según Yavé les ordenaba. Acamparon en Refidim donde el pueblo, sediento, no encontró agua.

Le reclamaron a Moisés, diciendo: Danos agua para beber. Moisés les contestó: ¿Por qué me reclaman ustedes a mí?, ¿Por qué tientan a Yavé?

Allí el pueblo, atormentado por la sed, murmuró contra Moisés: ¿Por qué nos has hecho salir de Egipto? ¿Para que ahora muramos de sed con nuestros hijos y nuestros animales?

Entonces Moisés llamó a Yavé y le dijo: ¿Qué puedo hacer con este pueblo?; por poco me apedrean”.

*Éxodo 17, 1-4.*

En ocasiones, incluso, nos mostramos impacientes con Dios. Como el pueblo en el desierto, a veces gritamos hacia Dios: ¿por qué toda esta marcha dolorosa, si todo se debe acabar ahora? Tengamos confianza: Dios responde a nuestras oraciones, a su manera, a su debido tiempo. Él sabrá suscitar nuevas iniciativas para la reconciliación de los cristianos, aquellas que en nuestro tiempo se necesitan.

**Oración:**

Señor, haz de nosotros tus discípulos, que escuchemos tu Palabra día y noche. En nuestro camino hacia la unidad, concédenos saber esperar los frutos a su tiempo. Cuando los prejuicios y la desconfianza triunfan, concédenos la humilde paciencia necesaria para la reconciliación. Así te lo pedimos.

**Sexto día: Oren siempre para obtener la gracia de colaborar con Dios**

“Estén siempre alegres, oren sin cesar y den gracias a Dios en toda ocasión; ésta es, por voluntad de Dios, su vocación de cristianos”.

*1 Tesalonicenses 5, 16-18.*

Dios quiere que su pueblo sea uno. Como a los cristianos de Tesalónica, se nos exhorta a ser “siempre alegres” y a orar “sin cesar”, manteniendo la esperanza de que, si nos comprometemos plenamente a colaborar con Dios, se realizará por fin la unidad según su voluntad.

**Oración:**

Señor Dios, en la perfecta unidad de tu ser, guarda en nuestros corazones el ardiente deseo y la esperanza de la unidad para que nunca dejemos

de trabajar al servicio de tu Evangelio. Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

### **Séptimo día: Orar siempre, porque tenemos necesidad**

“Pues bien, yo les digo: Pidan y se les dará, busquen y hallarán, llamen a la puerta y les abrirán. Porque todo el que pide recibe, el que busca, halla y al que llame a la puerta, se le abrirá”.

*San Lucas 11, 9-10.*

Debemos apoyar con nuestras oraciones todos los diálogos que mantienen nuestras Iglesias sobre las divergencias que impiden aún reunirnos en torno a la mesa del Señor. Celebrar juntos el memorial de Cristo y elevar hacia él nuestra común acción de gracias nos permitirá realizar un gran paso adelante en el camino de la unidad.

#### **Oración:**

Señor, ayúdanos a ser de verdad uno cuando rogamos por la curación de nuestro mundo, de las divisiones entre nuestras Iglesias y por nuestra propia curación. Haz que no dudemos de que tú nos escuchas y de que nos responderás. Te lo pedimos en el nombre de Jesucristo. Amén.

### **Octavo día: Orar siempre para que todos seamos uno**

“Que todos sean uno como tú, Padre, estás en mí y yo en ti. Que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado”.

*San Juan 17, 21.*

Debido a nuestras divisiones internas y a los conflictos entre las Iglesias, no estamos en condiciones de responder a la noble vocación de ser signos e instrumentos de la unidad y de la paz queridos por Dios.

También este momento particular nos ofrece la ocasión de reflexionar de nuevo sobre lo que significa orar sin cesar, a través de nuestras palabras y nuestras acciones, a través de la vida de nuestras Iglesias.

### **Oración:**

Señor, haz que seamos uno: uno en nuestras palabras para que te dirijamos una oración humilde y común; uno en nuestro deseo y en nuestra búsqueda de la justicia; uno en el amor, para servirte en el más pequeño de nuestros hermanos y hermanas; uno en la espera de ver tu rostro. Señor, haz que seamos uno en ti. Amén.

## **Jornada Mundial de la Vida Consagrada**

2 de febrero

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Jesús le dijo: Si quieres ser perfecto, vende todo lo que posees y reparte el dinero entre los pobres, para que tengas un tesoro en el Cielo. Después ven y sígueme”. San Mateo 19, 21.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“Tomemos en nuestras manos la Regla de nuestra Congregación como si la recibiéramos del mismo Señor, y no nos arredremos ante los sacrificios que nos exigirá su fiel cumplimiento... Sea ella nuestra guía en el camino de nuestra vocación, el piloto en el mar de la vida y el pasaporte que un día nos permitirá franquear las puertas del cielo”.*



## **90. Te rogamos, Señor**

*(Pablo VI)*

Iluminados y animados por tu Palabra,  
te pedimos Señor, por todos aquellos  
que ya han seguido y ahora viven tu llamada.  
Te rogamos, Señor.

Por los obispos, presbíteros, diáconos;  
por los consagrados religiosos,  
hermanos y religiosas.  
Te rogamos, Señor.

Por tus misioneros  
y los laicos que los acompañan;  
por los seglares generosos  
que trabajan en los ministerios instituidos  
o reconocidos por la Santa Iglesia.  
Te rogamos, Señor.

Sosténlos en las dificultades,  
confórtalos en los sufrimientos,  
asístelos en la soledad,  
protégelos en la persecución,  
confírmalos en la fidelidad.  
Te rogamos, Señor.

Te pedimos, Señor, por aquellos  
que están abriendo su corazón a tu llamada  
o se preparan ya a seguirla.  
Te rogamos, Señor.

Que tu palabra los ilumine,  
que tu ejemplo los conquiste,  
que tu Espíritu los guíe hasta la meta  
del mandato misionero, de los votos religiosos,  
de las sagradas órdenes.  
Te rogamos, Señor.

Que tu palabra, Señor, sea para todos ellos  
guía y apoyo con el fin de que sepan orientar,  
aconsejar y sostener a los hermanos  
con aquella fuerza de convicción y de amor  
que Tú solo puedes comunicar.  
Te rogamos, Señor.  
Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.  
Amén.

## **91. Oración a la Trinidad por la vida consagrada**

*(Juan Pablo II, Vita Consecrata N° 111)*

Trinidad Santísima, beata y beatificante,  
haz dichosos a tus hijos e hijas  
que has llamado a confesar  
la grandeza de tu amor,  
de tu bondad misericordiosa y de tu belleza.

Padre Santo, santifica a los hijos que se han  
consagrado a ti  
para la gloria de tu nombre.  
Acompáñales con tu poder,  
para que puedan dar testimonio  
de que tú eres el origen de todo,

la única fuente del amor y de la libertad.  
Te damos gracias por el don de la vida  
consagrada,  
que te busca en la fe y en su misión universal,  
invita a todos a caminar hacia ti.

Jesús Salvador, Verbo Encarnado,  
así como has dado tu forma de vivir  
a quienes has llamado,  
continúa atrayendo hacia ti personas que,  
para la humanidad de nuestro tiempo,  
sean depositarias de misericordia,  
anuncio de tu retorno  
y signo viviente de los bienes  
de la resurrección futura.  
¡Ninguna tribulación los separe de ti  
y de tu amor!

Espíritu Santo,  
amor derramado en los corazones,  
que concedes gracia e inspiración a las mentes,  
fuente perenne de vida,  
que llevas la misión de Cristo a su cumplimiento  
con numerosos carismas,  
te rogamos por todas las personas consagradas.  
Colma su corazón de la íntima certeza  
de haber sido escogidos para amar,  
alabar y servir.  
Haz que gusten de tu amistad,  
llénalas de tu alegría y de tu consuelo,  
ayúdalas a superar los momentos de dificultad  
y a levantarse con confianza tras las caídas,

haz que sean espejo de tu belleza divina.  
Dales el arrojo para hacer frente  
a los retos de nuestro tiempo  
y la gracia de llevar  
a los hombres la benevolencia  
y la humanidad de nuestro Salvador Jesucristo  
*(Cf. Tit 3,4).*

Así sea.

## **92. Invocación a la Virgen María por la vocación consagrada**

*(Juan Pablo II, Vita Consecrata N° 112)*

María, figura de la Iglesia,  
Esposa sin arruga y sin mancha,  
que imitándote “conserva virginalmente  
la fe íntegra, la esperanza firme  
y el amor sincero”,  
sostiene a las personas consagradas  
en el deseo de llegar  
a la eterna y única Bienaventuranza.

Las encomendamos a ti,  
Virgen de la Visitación,  
para que sepan acudir  
a las necesidades humanas  
con el fin de socorrerlas,  
pero sobre todo para que lleven a Jesús.  
Enséñales a proclamar las maravillas  
que el Señor hace en el mundo,  
para que todos los pueblos  
ensalcen su nombre.

Sosténlas en sus obras a favor de los pobres,  
de los hambrientos,  
de los que no tienen esperanzas,  
de los últimos y de todos aquellos  
que buscan a tu Hijo con sincero corazón.  
A ti, Madre, que deseas la renovación  
espiritual y apostólica de tus hijos e hijas  
en la respuesta de amor  
y de entrega total a Cristo,  
elevamos confiados nuestra súplica.

Tú que has hecho la voluntad del Padre,  
disponible en la obediencia,  
intrépida en la pobreza  
y acogedora en la virginidad fecunda,  
alcanza de tu divino Hijo,  
que cuantos han recibido el don  
de seguirlo en la vida consagrada,  
sepan testimoniarlo  
con una existencia transfigurada,  
caminando gozosamente,  
junto con todos los otros  
hermanos y hermanas,  
hacia la patria celestial  
y la luz que no tiene ocaso.

Te lo pedimos, para que en todos y en todo  
sea glorificado, bendito y amado  
el Sumo Señor de todas las cosas,  
que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.  
Amén.

# **Jornada Mundial de Oración por los Enfermos**

11 de febrero

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Estando Jesús en uno de esos pueblos, se presentó un hombre cubierto de lepra. Apenas vio a Jesús, se postró con la cara en tierra y le suplicó: Señor, si tú quieres, puedes limpiarme.*

*Jesús extendió la mano y lo tocó, diciendo: Lo quiero, queda limpio.*

*Y al instante le desapareció la lepra.*

*Jesús le dio aviso de que no lo dijera a nadie. Vete, le dijo, preséntate al sacerdote y haz la ofrenda por tu purificación como ordenó Moisés, pues tienes que hacerles tu declaración.*

*La fama de Jesús crecía más y más, a tal punto que multitudes acudían para oírle y ser curados de sus enfermedades”. San Lucas 5, 12-15.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Maduramos no solamente por medio del trabajo, sino también aprendiendo a sufrir”.*

## **93. Jesús, estoy enfermo**

*(P. Mateo Bautista, -Camilo-)*

Ven varón de dolores, Señor de la gloria.  
Ven, buen samaritano, con vino y aceite.  
Ven Cristo médico, a visitar a tu enfermo.

Por favor, no te demores.  
Te ruego, no tardes.  
Te suplico, llega con urgencia.

Me ahoga la angustia.  
Me oprime la ansiedad.  
Me duele el alma y el cuerpo.

Permite desahogarme.  
Confórmate con tu palabra.  
Quédate a mi lado.

Impón sobre mí tus manos.  
Úngeme con tu óleo.  
Hazme levantar. Amén.

## **94. Recibe Señor**

*(A. Pangrazzi)*

Recibe, Señor, nuestros miedos  
y transfórmalos en confianza.

Recibe, Señor, nuestro sufrimiento  
y transfórmalo en crecimiento.

Recibe, Señor, nuestro silencio  
y transfórmalo en adoración.

Recibe, Señor, nuestras crisis  
y transfórmalas en madurez.

Recibe, Señor, nuestras lágrimas  
y transfórmalas en plegarias.

Recibe, Señor, nuestra ira  
y transfórmala en intimidad.

Recibe, Señor, nuestro desánimo  
y transfórmalo en fe.

Recibe, Señor, nuestra soledad  
y transfórmala en contemplación.

Recibe, Señor, nuestras amarguras  
y transfórmalas en paz del alma.

Recibe, Señor, nuestra espera  
y transfórmala en esperanza.

Recibe, Señor, nuestra muerte  
y transfórmala en resurrección.

## **95. Ante mi prójimo enfermo**

*(P. Mateo Bautista, -Camilo-)*

Señor,  
hazme un instrumento eficaz  
de tu misericordia.

Señor, bendice mi mente  
para que no sea indiferente ni insensible,  
sino solícito a las necesidades  
de mi prójimo enfermo.

Señor, bendice mis ojos  
para que reconozcan en el que sufre  
tu rostro, y me conduzcan  
a la luz y a los tesoros interiores.

Señor, bendice mis oídos  
para que oigan las voces que suplican,



escuchen y respondan a los mensajes  
de quien no sabe expresarse con palabras.

Señor, bendice mis manos  
para que no permanezcan cerradas ni frías,  
sino que transmitan calor y cercanía  
hacia quien necesita una presencia amiga.

Señor, bendice mis labios  
para que no pronuncien frases vacías,  
sino que expresen comprensión y gentileza  
que nacen de un corazón que ama.  
Así sea.

## **96. Oración por los que están llegando a la ancianidad**

*(De un monje del siglo XII)*

Señor, tú sabes mejor que nadie,  
que estoy envejeciendo cada día.  
No dejes que hable demasiado,  
y que quiera opinar sobre cualquier tema  
y en cualquier ocasión.

Líbrame del deseo de querer arreglar  
los asuntos de los demás.  
Hazme pensativo, dispuesto a ayudar  
pero sin imponerme.  
Guarda mi mente libre de comentarlo todo  
y de querer saberlo todo.  
Enséñame a aceptar que, muchas veces,  
estoy equivocado.

Sella mis labios para no hablar  
de mis achaques y penas.  
Concédeme el don de escuchar las penas ajenas  
ayudando a soportarlas con paciencia.  
Guárdame razonablemente amable,  
y santamente alegre.

En estos años que me quedan,  
ayúdame a sacar todo el jugo de la vida.  
Hay tantas cosas agradables cerca,  
y quisiera que los que me rodean,  
no se pierdan ninguna de ellas.  
Amén

## **Día Internacional de la Mujer**

8 de marzo

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Jesús iba recorriendo ciudades y aldeas, predicando y anunciando la Buena Nueva del Reino de Dios. Lo acompañaban los doce y también algunas mujeres, a las que había curado de espíritus malos o de enfermedades: María, por sobrenombre Magdalena, de la que habían salido siete demonios; Juana, mujer de un administrador de Herodes, llamado Cuza; Susana, y varias otras que los atendían con sus propios recursos”. San Lucas 8, 1-3.*

*Nos recuerdan las Constituciones SVD:*

*“Dado que ponemos el acento en la vocación y responsabilidad misioneras de todo el Pueblo de Dios, estimulamos a misioneros laicos, nacionales y extranjeros, a asumir un papel activo en la extensión del Reino de Dios”. N° 111.*

## 97. También vinieron mujeres sabias

*(Jan Richardson)*

También vinieron mujeres sabias,  
el fuego ardía en su seno  
mucho antes de ver  
la estrella luciente  
en el cielo.

Caminaban en la oscuridad  
fiándose de que el camino  
se iluminara  
a la luz de la luna.

También vinieron mujeres sabias,  
sin preguntar la dirección,  
ni tener permiso  
de ningún rey.

Vinieron por su propia autoridad,  
su propio deseo,  
su propio anhelo.

Vinieron en silencio,  
sin rumores,  
sin provocar miedo  
que terminara con  
la matanza de inocentes

También vinieron mujeres sabias  
y trajeron  
regalos útiles:  
agua que limpia,  
fuego que ilumina,  
una manta que envuelve.

También vinieron mujeres sabias,  
por lo menos tres de ellas  
para ayudar a María a dar a luz.  
Cuando gemía  
con dolores de parto  
susurraban bendiciones antiguas  
en su oído.

También vinieron mujeres sabias  
y se marcharon por otro camino  
igual que lo hacen siempre  
las mujeres sabias.

En esta época del año y en todos  
los momentos importantes de nuestra vida  
que veamos a las mujeres sabias  
que vienen trayéndonos  
tus dones.

Vestidas sin llamar la atención,  
pero están allí  
al borde de la sombra,  
en el límite de nuestro tiempo,  
en el umbral de la conciencia,  
y nos ofrecen lo que más necesitamos.

Danos ojos para verlas ahora  
antes de que se marchen  
por otro camino,  
antes de que vislumbremos  
la sombra de su marcha,  
sombra bordeada de oro,  
antes de que sintamos el perfume de aromas  
en el aire tras ellas.

## **98. Espíritu de vida,...**

*(Consejo Mundial de Iglesias)*

Espíritu de vida, hoy recordamos a las mujeres renombradas y anónimas, quienes, a través del tiempo, han usado el poder y los dones que les diste para cambiar el mundo. Invocamos a estas antepasadas para que nos ayuden a descubrir este poder y la manera de usarlo para traer el Reino de justicia y paz.

Recordamos a Sara, quien con Abraham contestó a la llamada de Dios a dejar su tierra natal y poner su fe en un pacto con el Señor. Oramos por su poder de fe.

Recordamos a Esther y Débora, que con acciones de valor individual salvaron la nación. Oramos por la fuerza de su valor al actuar para bien de muchos.

Recordamos a María Magdalena y a las otras mujeres que siguieron a Jesús. A quienes no se les creyó cuando anunciaron la resurrección. Oremos por su poder de creer al enfrentar el escepticismo.

Recordamos a Febe y a Priscila y a las otras mujeres que fueron líderes de la iglesia primitiva. Oramos por su poder de difundir el Evangelio e inspirar a otras congregaciones.

Recordamos a las abadesas de la Edad Media que mantuvieron vivos la fe y el conocimiento. Oramos por su poder de liderazgo.

Recordamos a Teresa de Ávila y Catalina de Siena, que renovaron y fortalecieron la Iglesia. Oramos por su poder de inteligencia y franqueza.

Recordamos a nuestras madres y abuelas cuyas vidas dieron forma a la nuestra.

Oramos por el poder especial que ellas trataron de pasarnos.

Oramos por las mujeres que son víctimas de la violencia en sus hogares.

Que les sea concedida la fuerza de vencer el temor y buscar soluciones.

Oramos por aquellas mujeres que enfrentan una vida de pobreza y desnutrición.

Que les sea concedido el poder de esperanza de trabajar juntas para una vida mejor.

Oramos por las mujeres que hoy en día son las “primeras” en abrir brechas.

Que les sea concedido el poder de perseverar y abrir nuevas posibilidades para todas las mujeres.

(Agregar otra mujer que le gustaría recordar o por quien desearía orar).

Padre Nuestro. Ave María. Gloria.

# Día Internacional del Agua

22 de marzo

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“El Señor construye en el cielo su morada, cimienta sobre la tierra su bóveda; convoca las aguas del mar y las derrama sobre la superficie de la tierra. Su nombre es el Señor”. Amós 9, 6.*

*Nos recuerdan las Constituciones SVD:*

*“En virtud de esta nueva consagración, la santidad recibida germinalmente en el bautismo cobra vigor extraordinario a través de una vida de actividad misionera”. N° 201.*

## 99. Cántico de las criaturas

*(San Francisco de Asís)*

Altísimo y omnipotente buen Señor,  
tuyas son las alabanzas,  
la gloria y el honor y toda bendición.

A ti solo, Altísimo, te convienen  
y ningún hombre es digno de nombrarte.

Alabado seas, mi Señor,  
en todas tus criaturas,  
especialmente en el Señor hermano sol,  
por quien nos das el día y nos iluminas.

Y es bello y radiante con gran esplendor,  
de ti, Altísimo, lleva significación.

Alabado seas, mi Señor,  
por la hermana luna y las estrellas,  
en el cielo las formaste claras y preciosas y bellas.

Alabado seas, mi Señor, por el hermano viento  
y por el aire y la nube  
y el cielo sereno y todo tiempo,  
por todos ellos a tus criaturas das sustento.

Alabado seas, mi Señor, por el hermano fuego,  
por el cual iluminas la noche,  
y es bello y alegre y vigoroso y fuerte.

Alabado seas, mi Señor,  
por la hermana nuestra madre tierra,  
la cual nos sostiene y gobierna  
y produce diversos frutos  
con coloridas flores y hierbas.

Alabado seas, mi Señor,  
por aquellos que perdonan por tu amor,  
y sufren enfermedad y tribulación;  
bienaventurados los que las sufran en paz,  
porque de ti, Altísimo, coronados serán.

Alabado seas, mi Señor,  
por nuestra hermana muerte corporal,  
de la cual ningún hombre viviente puede escapar.

Ay de aquellos que mueran  
en pecado mortal.



Bienaventurados a los que encontrará  
en tu santísima voluntad  
porque la muerte segunda no les hará mal.

Alaben y bendigan a mi Señor  
y denle gracias y sírvanle con gran humildad.

## **Jornada Mundial de los Jóvenes**

Domingo de Ramos

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Les he escrito, jóvenes, porque son fuertes, la Palabra de Dios permanece en ustedes”. 1 San Juan 2, 14.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“La persona feliz es fuerte en su amor por los otros”.*

### **100. Oración por los jóvenes**

¡Padre Santo! te pedimos por los jóvenes,  
que son la esperanza del mundo.  
no te pedimos que los saques de la corrupción  
sino que los preserves de ella.

¡Padre! No permitas que se dejen llevar  
por ideologías mezquinas.  
Que descubran que lo más importante  
no es ser más, tener más, poder más,  
sino servir más a los demás.

¡Padre! Enséñales la verdad que libera,  
que rompe las cadenas de la injusticia,  
que hace hombres y forja santos.

Pon en cada uno de ellos, un corazón universal  
que hable el mismo idioma,  
que no vea el color de la piel,  
sino el amor que hay dentro de cada uno.  
Un corazón que a cada hombre le llame hermano,  
Y que crea en la ciudad que no conoce las fronteras,  
porque su nombre es universo,  
amistad, amor, Dios.  
¡Padre Santo! Cuida a nuestros jóvenes.  
Amén.

## **Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones**

4º Domingo de Pascua (Buen Pastor)

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Al día siguiente, Juan se encontraba de nuevo en el mismo lugar con dos de sus discípulos.*

*Mientras Jesús pasaba, se fijó en él y dijo: Ese es el Cordero de Dios.*

*Los dos discípulos le oyeron decir esto y siguieron a Jesús.*

*Jesús se volvió y, al ver que lo seguían, les preguntó: ¿Qué buscan? Le contestaron: Rabbí (que significa Maestro), ¿dónde vives?*

*Jesús les dijo: Vengan y lo verán. Fueron, vieron dónde vivía y se quedaron con él aquel día. Eran como las cuatro de la tarde”. San Juan 1, 35-39.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“Llegar a ser misionero no es un sacrificio que hago, sino una gracia que Dios me otorga”.*

## **101. Para renovar el don del bautismo**

*(Junta Catequística Regional del NOA)*

Dios Padre, Salvador nuestro,  
que nos has mostrado tu bondad y amor,  
no porque hubiéramos realizado obras buenas,  
sino por tu gran misericordia:  
te agradecemos y alabamos porque tú nos salvaste  
y nos hiciste nacer a una nueva vida por medio  
del bautismo –baño de regeneración  
y renovación en el Espíritu Santo–  
que nuestro Señor Jesucristo nos alcanzó  
con su muerte y resurrección,  
para que, llenos de tu gracia,  
podamos entrar en tu reino, nuestra esperanza.  
Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.

## **102. Oración por los laicos**

*(Juan Pablo II, Christifideles laici N° 64)*

Oh Virgen santísima Madre de Cristo  
y Madre de la Iglesia,  
con alegría y admiración nos unimos a tu  
Magnificat, a tu canto de amor agradecido.  
Contigo damos gracias a Dios, “cuya  
misericordia se extiende  
de generación en generación”,  
por la espléndida vocación  
y por la multiforme misión confiada  
a los fieles laicos,  
por su nombre llamados por Dios a vivir en

comunión de amor  
y de santidad con él y  
a estar fraternalmente unidos  
en la gran familia de los hijos de Dios,  
enviados a irradiar la luz de Cristo  
y a comunicar el fuego del Espíritu por medio  
de su vida evangélica en todo el mundo.

Virgen del Magnificat, llena sus corazones  
de reconocimiento y entusiasmo por esta  
vocación y por esta misión.  
Tú que has sido, con humildad y magnanimidad,  
“la esclava del Señor”,  
danos tu misma disponibilidad  
para el servicio de Dios  
y para la salvación del mundo.

Abre nuestros corazones  
a las inmensas perspectivas  
del Reino de Dios y del anuncio del Evangelio  
a toda criatura.  
En tu corazón de madre están siempre presentes  
los muchos peligros  
y los muchos males que aplastan  
a los hombres y mujeres de nuestro tiempo.

Pero también están presentes  
tantas iniciativas de bien,  
las grandes aspiraciones a los valores,  
los progresos realizados  
en el producir frutos abundantes de salvación.

Virgen valiente, inspira en nosotros  
fortaleza de ánimo  
y confianza en Dios, para que sepamos superar  
todos los obstáculos que encontremos en el  
cumplimiento de nuestra misión.

Enséñanos a tratar las realidades del mundo  
con un vivo sentido de responsabilidad cristiana  
y en la gozosa esperanza  
de la venida del Reino de Dios,  
de los nuevos cielos y de la nueva tierra.  
Tú que junto a los apóstoles  
has estado en oración  
en el cenáculo esperando la venida  
del Espíritu de Pentecostés,  
invoca su renovada efusión sobre todos  
los fieles laicos, hombres y mujeres,  
para que correspondan plenamente  
a su vocación y misión,  
como sarmientos de la verdadera vid,  
llamados a dar mucho fruto  
para la vida del mundo.

Virgen Madre, guíanos y sosténnos  
para que vivamos siempre  
como auténticos hijos e hijas  
de la Iglesia de tu Hijo  
y podamos contribuir a establecer  
sobre la tierra la civilización  
de la verdad y del amor,  
según el deseo de Dios  
y para su gloria. Amén.

## 103. Oración por la familia

*(Juan Pablo II)*

Dios, de quien proviene toda paternidad  
en el cielo y en la tierra:  
Padre, que eres amor y vida,  
haz que cada familia humana  
que habita en nuestro suelo, sea,  
por medio de tu Hijo Jesucristo, "nacido de mujer"  
y mediante el Espíritu Santo,  
fuente de Caridad Divina,  
un verdadero santuario de vida  
y amor para las nuevas generaciones.

Haz que tu gracia guíe los pensamientos  
y las obras de los cónyuges,  
para bien propio y de todas las familias del mundo.

Haz que las jóvenes generaciones  
encuentren en la familia un fuerte sostén humano,  
para que crezcan en la verdad y el amor.

Haz que el amor, reforzado por la gracia  
del Sacramento del Matrimonio,  
se manifieste más fuerte que cualquier debilidad  
o crisis que puedan padecer nuestras familias.

Te pedimos por intermedio  
de la Familia de Nazaret,  
que la Iglesia pueda cumplir una misión fecunda  
en nuestra familia, en medio de  
todas las naciones de la tierra.

Por Cristo, nuestro Señor, Camino, Verdad y Vida,  
por los siglos de los siglos. Amén.

## 104. A Jesús Pastor

*(Pablo VI)*

¡Oh Jesús, Pastor de hombres,  
que llamaste a los apóstoles  
para hacerlos pescadores de hombres:  
atrae hacia ti los corazones ardientes  
y generosos de los jóvenes,  
para hacerlos tus seguidores.  
Descúbreles los horizontes  
del mundo entero,  
donde la silenciosa súplica de tantos hermanos  
pide la luz del Reino y el calor del amor,  
para que, respondiendo a tu llamado,  
prolonguen aquí en la tierra tu misión,  
edifiquen la comunidad, la Iglesia,  
y sean sal de la tierra y luz del mundo.

Señor,  
extiende tu llamada a numerosos jóvenes,  
e infúndeles el ansia  
de la perfección evangélica,  
y la entrega al servicio de la Iglesia  
y de los hermanos necesitados,  
los más pobres. Amén.

## **105. A Ti nos dirigimos, Madre de la Iglesia**

*(Juan Pablo II)*

A ti nos dirigimos, Madre de la Iglesia.  
A ti que con tu “sí a Dios”  
abriste la puerta a la presencia de Cristo  
en el mundo, en la historia y en los hombres,  
acogiendo con humilde silencio  
y total disponibilidad  
la llamada del altísimo.

Haz que muchos hombres y mujeres  
escuchen, también hoy,  
la voz apremiante de tu hijo: “sígueme”.  
Haz que tengan el valor de dejar sus familias,  
sus ocupaciones, sus preocupaciones,  
y sigan a Cristo por el camino que él les señale.

Extiende tu maternal solicitud  
sobre los misioneros  
esparcidos por el mundo entero;  
sobre los religiosos y religiosas  
que asisten a los ancianos,  
enfermos, impedidos y huérfanos;  
sobre los miembros de los Institutos Seculares,  
fermento de Buenas Obras;  
sobre aquellos que, en la clausura,  
viven de fe y amor y oran  
por la salvación del mundo.  
Amén.



# Día Internacional de los Trabajadores

1 de mayo

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“¿No saben cuál es el ayuno que me agrada? Romper las cadenas injustas, desatar las amarras del yugo, dejar libres a los oprimidos y romper toda clase de yugo. Compartirás tu pan con el hambriento, los pobres sin techo entrarán a tu casa, vestirás al que veas desnudo y no volverás la espalda a tu hermano”. Isaías 58, 6-7.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“El verdadero amor y la auténtica confianza son la base de un buen trabajo en equipo”.*

## **106. Salmo por los sin trabajo**

Señor, escucha el clamor de tu pueblo  
privado del don del trabajo  
que nos diste para completar  
la obra de tu creación.

Nuevos impíos oprimen a tu pueblo con salarios  
bajísimos,  
manteniendo lugares de trabajo sin la paga debida;  
convirtiendo así, al hombre que tú  
creaste como rey de la creación,  
en esclavo del hombre.

Falta el pan en las mesas  
y hay discordia en la familia,  
hay jóvenes y niños sin futuro,  
violencia en las calles

porque nos hemos prostituido  
adorando a otros dioses.

Los que animan a nuestro pueblo  
prefieren adorarlos,  
el poder los ha hecho  
ciegos y egoístas.

Nosotros, Señor de la historia,  
buscamos tu rostro  
y creemos que tú eres el único Dios,  
por eso Señor, te pedimos que nunca falte  
el pan en la mesa y  
en el corazón, tu Palabra.  
Así sea.

### **107. Oración en las dificultades económicas**

Señor,  
que has creado todo el universo,  
y has dotado a la tierra de riquezas suficiente  
para alimentar a todos los hombres que habitan,  
ven en nuestra ayuda.

Señor, que cuidas de los lirios del campo  
y de las aves del cielo,  
los vistes, los nutres y los haces prosperar,  
manifiesta sobre nosotros tu providencia paterna.

Ayúdanos, Señor:  
ya que nuestra salvación  
sólo puede venir de hombres honestos y buenos,  
infunde en el corazón de nuestros prójimos

el sentido de la justicia, de la honestidad,  
y de la caridad.

Cuida de nuestra familia  
que confiadamente espera de ti el pan de cada día.  
Fortalece nuestros cuerpos.  
Da serenidad a nuestra vida,  
a fin de que podamos corresponder más  
fácilmente,  
a tu gracia divina,  
y sentir que sobre nosotros,  
sobre nuestras preocupaciones y angustias,  
vela tu amor de Padre.  
Amén.

## **108. Oración de un desempleado**

*(Consejo Mundial de Iglesias)*

Nuestro buen Padre Dios, te damos muchas gracias por los dones que nos has dado y por estas manos con que a diario podemos trabajar para proveernos el pan y sostener nuestras vidas. Señor, en tu Palabra nos dices que el obrero es digno de su salario, y aquellos de nosotros que hemos perdido nuestro trabajo, sentimos que estamos perdiendo nuestra dignidad.

¡No somos inútiles, Señor! Pero esta situación y todo lo que nos rodea nos hace sentir inútiles. Sabemos, oh Dios, que nos amas por igual, porque somos tus hijos y tus hijos. Pero cada vez hay más personas desempleadas y el miedo a no conseguir

un trabajo realmente desespera. Señor, sabemos que éste es un mal de nuestro tiempo y de todo este mundo globalizado, y que somos muchas personas las que sufrimos este dolor.

Confiamos en tu gran amor, oh Dios, y sabemos que ésta no es tu voluntad. Libéranos de este mal. Ablanda los corazones duros y egoístas que no tienen límite en su afán de ganancia, de quienes debieran compartir para que haya pan y trabajo para todos. Señor, te pedimos que nos mantengas firmes en la solidaridad. Ayúdanos a mantener nuestros corazones y manos dispuestas a ayudar y alentar al hermano y a la hermana que siente sus brazos caídos. Señor, sabemos que nos amas. No permitas que tus hijas y tus hijos pierdan su dignidad. En nombre de Jesús. Amén

## **Día Internacional contra la Deuda Externa**

16 de mayo

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Si prestas dinero a alguien de mi pueblo, a la persona pobre que habita contigo, no serás con esa persona un usurero: no le exigirás interés. Si tomas en prenda el manto de tu prójimo, se lo devolverás al ponerse el sol, porque con él se abriga, es el vestido de su cuerpo. ¿Sobre qué va a dormir, si no? Clamará a mi, y yo le oiré, porque soy compasivo”. Éxodo 22, 25-27.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Una buena abeja sabe convertir cualquier cosa en dulce miel. Un crítico, por el contrario, convierte aún el vino en vinagre”.*

## 109. Oración de petición

- L. Dios de Justicia, haz que reconozcamos el derecho y el deber que tenemos de crear un mundo justo, utilizando todos los medios disponibles y en unión con todas las personas de buena voluntad.
  
- T. Dios de Justicia, escucha nuestra oración.
  
- L. Dios de la Sabiduría, guía a los líderes políticos y a las personas que toman las decisiones en los organismos internacionales. Infúndeles tu sabiduría. Inspírales humildad para servir a los demás y hazles conscientes de las injusticias que pueden desafiar. Que utilicen su poder para obrar con rectitud y que surga en su corazón el deseo de dar prioridad a las necesidades de las personas más desfavorecidas.
  
- T. Dios de la Sabiduría, escucha nuestra oración.
  
- L. Dios del Perdón, mira cómo los países ricos roban, cada día, el pan de los esfuerzos de tantas personas, diciendo que deben lo que no deben. Perdónalos. Líbranos, Señor, de este mal que es un cerco que aprieta y asfixia. Que todos los pueblos te santifiquemos siendo solidarios.
  
- T. Dios del Perdón, escucha nuestra oración.
  
- L. Por los gobernantes de las naciones, para que Dios les conceda la sabiduría y el coraje

necesarios para tomar decisiones basándose en el respeto a la vida y la promoción de la humanidad y de toda la creación.

T. Dios de la Vida, escucha nuestra oración.

L. Dios del Amor, que seamos sensibles hacia nuestra responsabilidad respecto al bienestar presente y futuro de la familia humana, y de todo el mundo viviente.

T. Dios del Amor, escucha nuestra oración.

L. Oremos:

T. Dios nos llama a vivir en paz.

Nuestra paz brota de la justicia.

Cristo nos llama a ser Pueblo de Dios.

Nuestra paz está en él. Así sea.

## **Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales**

7º Domingo de Pascua

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Pues ¿cómo podría alardear de que anuncio el Evangelio? Estoy obligado a hacerlo, y ¡pobre de mí si no proclamo el Evangelio!”. 1 Corintios 9, 16.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“El anuncio del Evangelio es la expresión más sublime de amor al prójimo”.*

## **110. Pidamos la gracia del diálogo**

Dios, te alabamos por la hermosura  
de ese don que se llama diálogo.  
Cristo Jesús, núcleo de la comunidad evangélica.  
Haznos comprender que nuestras fallas  
se deben casi siempre a la falta del diálogo.

Haznos comprender que el diálogo  
no es una discusión  
ni un debate de ideas, sino la búsqueda  
de la verdad entre dos o más personas.  
Haznos comprender que mutuamente  
nos necesitamos y nos complementamos,  
porque tenemos para dar y necesitamos recibir,  
ya que yo puedo ver lo que los otros no ven,  
y ellos pueden ver lo que yo no veo.

Señor Jesús, cuando aparezca la tensión,  
dame la humildad para no imponer mi opinión,  
atacando la verdad del hermano.  
Dame la humildad de saber callar  
en el momento oportuno,  
de saber esperar a que el otro acabe  
de expresar por completo su opinión.

Dame la sensatez para reconocer que también  
yo puedo estar equivocado  
en algún aspecto de verdad,  
y para dejarme enriquecer con la verdad del otro.  
Dame, en fin, la generosidad para pensar que  
también el otro busca honestamente la verdad,  
dame la generosidad para mirar sin prejuicios

y con benevolencia las opiniones ajenas.  
Señor Jesús, danos la gracia de dialogar.  
Amén.

## **111. Oración del comunicador**

Señor, haz de mí  
un Medio de tu Comunicación.  
Donde tantos siembran destrucción,  
que yo ponga la unión.

Donde tantos buscan ser servidos,  
que yo ponga la alegría de servir.  
Donde tantos cierran el puño para golpear,  
que yo abra el corazón para acoger.

Donde tantos adoran a la máquina,  
que yo sepa valorar al hombre.  
Donde tantos endiosan la técnica,  
que yo sepa humanizar a la persona.

Donde la vida ha perdido el sentido,  
que yo les lleve el sentido de vivir.  
Donde tantos me piden un pez,  
que yo sepa enseñarles a pescar.

Donde tantos me piden pan,  
que yo sepa enseñarles a plantar.  
Donde tantos encadenan el alma de la gente,  
que yo sepa enseñar la libertad responsable.  
Donde tantos oprimen  
con el poder económico y político,



que yo sepa liberar para la comunión  
y la participación.

Donde tantos sufren de soledad entre la gente,  
que yo les lleve el encuentro con alguien.

Donde tantos miran sólo a la tierra,  
que yo sepa mirar al cielo.

Amén.

## **112. ¡Ay de mí si no evangelizo!**

*(Pbro. Nereu de Castro Teixeira)*

“¡Ay de mí si no evangelizo!”

decía Pablo en una de sus cartas.

¡Ay de mí si no comunico! podríamos decir hoy.

¡Ay de mí si me comunico a mí mismo  
y no comunico a aquel que es y será!

¡Ay de mí si empleo los Medios de Comunicación  
sin aprovechar todas las posibilidades  
que hoy existen de comunicar!

¡Ay de mí si mi reflexión se queda en el papel  
sin pasar a la vida!

¡Ay de mí si escribo muy bien  
pero no encarno lo escrito en la vida cotidiana!

¡Ay de mí si, pretendiendo comunicar  
y evangelizar,  
no me abro a la comunicación del otro y de los otros,  
y no me dejo evangelizar también por ellos!

¡Ay de nosotros  
si no hacemos común la realidad de la vida,  
de la libertad del ser y sus manifestaciones!

¡Ay de nosotros si, siendo sólo nosotros,  
no ayudamos a otros,  
sobre todo a aquellos que no pueden ser,  
porque no se les ha dado la oportunidad  
o porque han sido despojados de sus Derechos!

¡Ay de la Iglesia  
si ella no es la Iglesia de Jesucristo  
en la encarnación, en la Cruz,  
en la lucha, en la esperanza  
y en la certeza de que “de ellos”  
es el Reino de los Cielos!

¡Ay de nosotros  
si no somos “esperanza-certeza”  
de la Resurrección  
y de una vida plenamente libre!

### **113. Anunciar la Buena Nueva**

*(Marcelo A. Murúa)*

Anunciamos la Buena Noticia de Jesús  
cuando seguimos los pasos  
de su práctica concreta  
y nuestra vida da testimonio  
del Reino que Dios quiere para todos.

Anunciamos la Buena Noticia de Jesús  
cuando vivimos para los demás,

cuando nos interesa lo que le pasa al otro,  
cuando sentimos el sufrimiento ajeno  
como propio,  
cuando el otro es hermano  
aunque no lo conozcamos.

Anunciamos la Buena Noticia de Jesús  
cuando nos comprometemos por la vida,  
cuando luchamos por la justicia,  
cuando construimos la paz y la concordia,  
cuando nos rebelamos ante la injusticia  
e intentamos aportar nuestro granito de arena  
para que el mundo cambie.

Anunciamos la Buena Noticia de Jesús  
cuando nos animamos a juntarnos,  
cuando comenzamos a compartir,  
cuando aprendemos juntos,  
cuando superamos las diferencias  
y nos animamos a vivir  
la aventura de la comunidad,  
y caminar en los pasos de Jesús.

Anunciamos la Buena Noticia de Jesús  
cuando nos preocupamos  
de los problemas de esta tierra,  
cuando tenemos la mirada atenta  
para ver a Dios que habla en la vida,  
cuando nos dejamos interpelar  
por la marcha de la historia  
y juntos buscamos discernir  
lo que Dios quiere,  
su voluntad en nuestro tiempo.

Anunciamos la Buena Noticia de Jesús  
cuando ponemos nuestra existencia  
al servicio de su proyecto,  
como lo hizo María,  
haciendo su voluntad,  
viviendo su Palabra,  
construyendo su Proyecto  
con nuestro aporte.

Anunciamos la Buena noticia de Jesús  
cuando confiamos que él vive  
y nos dará las fuerzas necesarias,  
hablará en nuestra boca  
y actuará a través de nuestras manos,  
si vivimos según su Espíritu,  
animados por la esperanza  
que un mundo mejor es posible  
si cada uno empieza a construirlo ya,  
y eso sí que es una Buena Noticia para todos.

## **Día Internacional del Medio Ambiente**

5 de junio

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“¡Señor, qué numerosas son tus obras! Todas las has hecho con sabiduría, de tus criaturas la tierra está repleta!”. Salmo 104 (103) 24.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*Los chinos son un pueblo maravilloso... yo amo a China y a su gente y mil veces quisiera morir por ellos... quiero continuar siendo chino también en el cielo”.*

## **114. Enséñanos a asombrarnos, Señor**

*(Equipo Teyocoyani)*

Dios Creador sabio,  
nos sentimos maravillados ante todo  
cuanto has creado:  
las montañas, los ríos, los mares,  
las plantas, las flores, los animales  
y como corona de tu Creación  
nosotros los humanos,  
a quienes has entregado la Tierra  
para que la cuidemos con amor.  
Dios Creador sabio,  
enséñanos a asombrarnos  
ante las maravillas de tu Creación.  
Concédenos un profundo sentido  
de respeto y amor  
por todo lo que nos rodea,  
para que tratemos a todas tus criaturas  
con delicado cuidado  
y así tu Reino se haga visible.  
Amén.

## **115. Bienaventuranzas ecológicas**

*(Equipo Teyocoyani)*

Bienaventurados los que miran a este mundo  
como Creación divina,  
porque Dios les obsequia la Tierra.

Bienaventurados  
los que respetan todo cuanto vive,  
porque Dios les da aire puro y agua fresca.

Bienaventurados  
los que no explotan violentamente la naturaleza,  
porque cada año heredarán de nuevo la tierra  
llena de dones paradisiacos.

Bienaventurados los que se comprometen  
para que exista aire puro;  
Dios les dará su aliento.

Bienaventurados los que se privan de algo  
por el bien de la Creación;  
experimentarán el amor de Dios.

Bienaventurados los que alzan su voz  
contra la destrucción de la Tierra;  
serán llamados hijos de Dios.

Bienaventurados los que tratan  
a las plantas y los animales  
como hermanas y hermanos suyos,  
porque están cerca de Dios.  
Así sea.

## 116. Por el planeta tierra

*(Stephen Vincent Benét)*

Señor, nuestra tierra es sólo  
un pequeño planeta  
en la inmensidad del universo.  
De nosotros depende el que este planeta  
y las criaturas que viven en él,  
no sean torturadas por la guerra,  
atormentadas por el hambre y el miedo,  
desgarradas por divisiones absurdas,  
según las razas, el color de la piel  
o la forma de pensar.

Danos valor y previsión del futuro,  
para comenzar con esta tarea;  
para que los hijos de nuestros hijos  
un día puedan llevar con orgullo  
el nombre de seres humanos.

## Día Internacional de los Refugiados

20 de junio

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“El que dice “Yo amo a Dios” y odia a su hermano, es un mentiroso. ¿Cómo puede amar a Dios, a quien no ve, si no ama a su hermano, a quien ve? Él mismo nos ordenó: El que ame a Dios, ame también a su hermano”. 1 Juan 4, 19-21.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“No nos quedan a mí y a mis pobres cristianos otras armas que la paciencia y la oración... el temporal de la persecución purifica a la Iglesia de Cristo”.*

## **117. Oración por los emigrantes**

Corazón de Jesús lleno de amor y misericordia, quiero pedirte por mis hermanos emigrantes. Ten piedad de ellos y protégelos, pues sufren maltratos y humillaciones en su caminar, son señalados por la mayoría como peligrosos, y marginados por ser extranjeros.

Haz que les respetemos y valoremos su dignidad.

Toca con tu bondad el corazón de cuantos les vemos pasar.

Cuida a sus familias hasta que regresen a sus casas, no con el corazón roto sino con sus esperanzas calmadas. Así sea.

## **118. Jesús peregrino**

Jesús peregrino,  
Tú que hiciste de tu vida  
un caminar hacia el encuentro  
con los hermanos y hermanas  
para llevarlos al Padre,  
te pedimos por los emigrantes  
más pobres y abandonados.

Señor, condúcelos hacia una tierra  
que los alimente sin explotarlos  
ni quitarles la identidad.

Que tu Espíritu los fortalezca en la esperanza  
para que continúen el camino hacia la tierra  
prometida viviendo la justicia,  
la solidaridad y la paz.



Concédenos la gracia de acogerlos  
con fe y caridad,  
ayudándolos a caminar con energía y confianza.

María, Madre de los Emigrantes,  
los ponemos bajo tu amparo maternal;  
bendícelos y condúcelos al encuentro  
con Dios Padre. Amén.

## **Día Internacional de los Pueblos Indígenas**

9 de agosto

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Mi padre era un arameo errante, que bajó a Egipto y fue a refugiarse allí, siendo pocos aún; pero en ese país se hizo una nación grande y poderosa. Los egipcios nos maltrataron, nos oprimieron y nos impusieron dura servidumbre”.  
Deuteronomio 26, 6.*

*Nos recuerda la Declaración del XVº Capítulo General SVD:*

*“Queremos continuar nuestro trabajo entre los pueblos indígenas. Mediante el diálogo profético y el esfuerzo de inculturación nos unimos a ellos en sus luchas por su tierra, cultura, lengua e identidad. Tratamos de encontrar pistas que los ayuden a conseguir su desarrollo integral”.*

## 119. Invocación al sol

*(Aborígenes Pampas de Argentina)*

Dame siempre mi cielo azul,  
hombre antiguo de rostro iluminado.  
Dame una y otra vez mi nube blanca,  
alma vieja de cabeza encendida.  
Dame siempre tu dorado abrigo,  
gran cuchillo de oro por quien  
sobre la tierra estamos parados.

## 120. Oración al Creador

*(Guaraníes de Paraguay)*

¡Oh, verdadero Padre, Ñamandú, el Primero!  
En tu tierra el Ñamandú de gran corazón, el sol,  
se alza reflejando tu gran sabiduría.  
Y como tú dispusiste que nosotros,  
a quienes diste arcos, nos irguiésemos,  
por ello volvimos a estar erguidos.  
Y por ello, palabra indestructible,  
que nunca, en ningún tiempo se debilitará,  
nosotros, puñado de huérfanos del paraíso,  
la repetimos al levantarnos.  
Por eso, séanos permitido  
levantarnos repetidas veces,  
¡oh, verdadero Padre, Ñamandú, el Primero!

## **121. Oración al Creador**

*(Inca Pachacútec)*

Oh Creador,  
que estás en los confines de un mundo sin igual,  
que diste ser y valor a los seres humanos,  
diciendo: “sea este hombre”,  
y a las mujeres: “sea esta mujer”;  
guarda por tanto y ampara a los que creaste  
y diste ser,  
para que vivan sanos y salvos  
en paz y sin peligro.  
¿Dónde estás?  
¿Habitas por ventura en lo alto del cielo,  
o debajo de la tierra,  
o en las nubes y tempestades?  
Óyeme, respóndeme y concédeme lo que te pido,  
dándonos perpetua vida y extendiendo tu mano,  
recibe ahora esta ofrenda,  
donde quiera que estuvieres,  
oh Creador.

## **122. Oración de los Incas en busca de Dios**

Óyeme,  
desde el mar de arriba en que permaneces,  
desde el mar de abajo donde estás.  
Creador del mundo, alfarero del hombre,  
Señor de los Señores, a ti,  
con mis ojos que desesperan por verte  
o por pura gana de conocerte

pues viéndote yo,  
conociéndote, considerándote, comprendiéndote,  
tú me verás y me conocerás.  
El sol, la luna, el día, la noche, el verano, el invierno,  
no en vano caminan, ordenados,  
al señalado lugar, y a buen término llegan.  
Por todas partes llevas contigo tu cetro de Rey.  
Óyeme, escúchame.  
No sea que me canse, que me muera.

### **123. Antigua oración Maya**

Gran Creador, tú nos formaste,  
Corazón del cielo,  
Corazón de la Tierra,  
te damos gracias por habernos creado  
Dios del Trueno, Dios de la lluvia.  
Desde la salida del sol buscamos la paz  
en el mundo entero.  
Que haya libertad, tranquilidad, salud para todos  
tus hijos que viven en el Este,  
donde el sol se levanta.

Te pedimos también, a la puesta del sol,  
hacia el Oeste, que todo sufrimiento, toda pena,  
todo rencor terminen, como el día termina.

Que tu luz ilumine los pensamientos,  
las vidas de los que lloran, de los que sufren,  
de los que están oprimidos,  
de los que no han oído.

Rogamos hacia el Sur,  
donde el Corazón del Mar purifica toda  
corrupción,  
enfermedad, pestilencia.  
Danos fortaleza, para que nuestras voces  
lleguen a tu corazón, a tus manos y a tus pies.  
Nos postramos delante de ti  
con nuestras ofrendas, invocándote día y noche.

Rogamos hacia el Norte,  
desde los cuatro puntos cardinales  
de este mundo,  
confiando en que el Corazón del Viento  
llevará hasta tus oídos la voz,  
el clamor de tus hijos.

Oh Gran Creador, Corazón del Cielo,  
Corazón de la Tierra, nuestra madre:  
Danos vida, mucha vida y una existencia útil,  
para que nuestros pueblos encuentren  
la paz en todas las naciones del mundo.

## **Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza**

17 de octubre

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“El Señor gobernará las naciones y enderezará a la humanidad. Harán arados de sus espadas y sacarán hoces de sus lanzas. Una nación no levantará la espada contra otra y no se adiestrarán para la guerra”. Miqueas 4, 3.*

*Nos recuerdan las Constituciones SVD:*

*“...nos obligamos a promover la justicia según el Evangelio de Cristo, en solidaridad con los pobres y oprimidos”. N° 112.*

### **124. Oración del pobre ante los problemas**

Inclina tu oído, Señor, escúchame,  
que soy un pobre desamparado;  
protege mi vida, que soy un fiel tuyo;  
salva a tu siervo, que confía en ti.

Tú eres mi Dios, piedad de mí, Señor,  
que a ti te estoy llamando todo el día;  
alegra el alma de tu siervo,  
pues levanto mi alma hacia ti;

porque tú, Señor, eres bueno y clemente,  
rico en misericordia  
con los que te invocan.  
Señor, escucha mi oración,  
atiende a la voz de mi súplica.

En el día del peligro te llamo,  
y tú me escuchas.  
No tienes igual entre los dioses, Señor,  
ni hay obras como las tuyas.

Todos los pueblos vendrán  
a postrarse en tu presencia, Señor;  
bendecirán tu nombre:  
“Grande eres tú, y haces maravillas;  
tú eres el único Dios”.

Enséñame, Señor, tu camino,  
para que siga tu verdad;  
mantén mi corazón entero  
en el temor de tu nombre.

Te alabaré de todo corazón, Dios mío;  
daré gloria a tu nombre por siempre,  
por tu gran piedad para conmigo,  
porque me salvaste  
del abismo profundo.

Dios mío, unos soberbios  
se levantan contra mí,  
una banda de insolentes  
atenta contra mi vida,  
sin tenerte en cuenta a ti.

Pero tú, Señor,  
Dios clemente y misericordioso,  
lento a la cólera, rico en piedad y leal,  
mírame, ten compasión de mí.

Da fuerza a tu siervo,  
salva al hijo de tu esclava;  
dame una señal propicia,  
que la vean mis adversarios  
y se avergüencen, porque tú, Señor,  
me ayudas y consuelas.

## **Jornada Mundial de las Misiones**

3º domingo del mes de octubre

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Pero recibirán la fuerza del Espíritu Santo cuando venga sobre ustedes, y serán mis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaría y hasta los extremos de la tierra”. Hechos de los Apóstoles 1, 8.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“Puedo asegurar que en mis veintitrés años de permanencia en China nunca disminuyó mi amor y mi admiración por los chinos. No obstante sea un pueblo de paganos, los chinos son y serán un pueblo ideal... Yo amo la China y los chinos, en medio de ellos quiero morir y entre ellos ser sepultado”.*



## 125. Misión es partir

*(Don Helder Cámara)*

Misión es partir,  
caminar, dejar todo,  
salir de sí, quebrar la corteza del egoísmo  
que nos encierra en nuestro yo.  
Es parar de dar vueltas  
alrededor de nosotros mismos  
como si fuésemos el centro  
del mundo y de la vida.

Es no dejar bloquearse  
en los problemas del mundo pequeño  
a que pertenecemos:  
La humanidad es más grande.

Misión es siempre partir,  
más no devorar kilómetros.  
Es sobre todo abrirse a los otros  
como hermanos, hermanas,  
descubrirlos y encontrarlos.

Y, si para descubrirlos y amarlos  
es preciso atravesar los mares  
y volar por los cielos,  
entonces misión es partir  
hasta los confines del mundo.

## 126. Oración del testigo

Oración del testigo

Es hora de ser tus testigos, Señor del alba.

Es hora de construir juntos la Civilización del amor.

Es hora de salir a las plazas  
y ciudades como hermanos.

Es hora de hacer del mundo  
un arco iris de unidad y de color.

Es hora de anunciar la vida  
desde la vida hecha fiesta.

Es hora de gritar al mundo  
de los hombres tu salvación.

Es hora de gritar como voceros del alba  
a hombres y mujeres,  
que el Crucificado ha resucitado,  
y el mundo sabe a redención.

Es hora de vivir en la luz  
y abrir caminos sin fronteras.

Es hora de darse la mano  
y hacer un coro grande al sol.

Es hora de decir a los miedosos;  
no teman, tengan ánimo,  
que el mundo, el corazón del mundo,  
vive en Resurrección.

Es hora de juntarnos como amigos  
en un solo pueblo.

Es hora de marchar unidos  
sembrando la paz y el amor.

Es hora de llamar al hombre hermano,  
hermano mío.  
Es hora de vivir en armonía,  
en lazos de hermandad y comunión.  
Así sea.

## **127. Nuestras manos son tus manos, Señor**

Jesús, no tienes manos.  
Tienes sólo nuestras manos  
para construir un mundo  
donde habite la justicia.

Jesús, no tienes pies.  
Tienes sólo nuestros pies  
para poner en marcha la libertad y el amor.

Jesús, no tienes labios.  
Tienes nuestros labios para anunciar  
la Buena Noticia de los pobres.

Jesús, no tienes medios.  
Tienes sólo nuestra acción  
para lograr que todos los hombres y mujeres  
sean hermanos.

Jesús, nosotros somos tu Evangelio,  
pues el único Evangelio  
que todo el mundo puede leer  
son nuestras vidas.  
Así sea.

## 128. Oración del misionero

Ayúdame, Señor,  
a saber esperar sin desanimarme,  
a saber escuchar sin cansarme,  
a saber acoger con bondad, a dar con amor,  
a estar siempre ahí cuando alguien me necesite.

Ayúdame a ser esa presencia segura  
a la que siempre se puede acudir,  
a ofrecer esa amistad pacífica  
que enriquece a través de ti y en ti.

Ayúdame a transmitir una paz gozosa,  
tu paz en mi alma,  
a estar a la vez totalmente centrado en ti,  
disponible y acogedor para los otros.

Ayúdame para que tu pensamiento  
no me abandone nunca,  
para poder permanecer siempre en tu verdad  
y no fallar a tu mandamiento de darme  
a los demás.

Así, sin hacer nada extraordinario, sin vanagloria,  
quizás pueda ayudar a otros a sentir tu cercanía.  
Mis esperanzas son que tú y yo, estemos  
juntos bailando y comiendo de la misma  
mesa, donde la paz y el amor se abracen de placer.  
Amén.

## **129. Por la comunidad misionera**

Señor, haz que tus dones  
se hagan vida en nuestra Comunidad.

Necesitamos personas que sepan escuchar.  
Personas que creen la paz.  
Personas que construyan la unidad  
y la comunidad,  
que equilibren y reconcilien,  
que den testimonio y que digan la verdad,  
sin lastimar.

Necesitamos personas  
en las que tu Espíritu resplandezca,  
que irradien esperanza  
y desinteresadamente se comprometan,  
para ti y tu Reino.

Señor, danos personas capaces  
de conmover a otros con su actitud,  
personas que recen  
y que también hagan realidad esa oración.

Señor, convierte nuestra Comunidad,  
en una Comunidad misionera,  
digna de ser tu colaboradora  
en el servicio de la salvación del mundo.  
Así sea.

# Día Mundial de lucha contra el SIDA

1 de diciembre

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Cuando Pedro y Juan estaban para entrar en el Templo, el hombre les pidió una limosna.*

*Pedro, con Juan a su lado, fijó en él su mirada, y le dijo: Míranos.*

*El hombre los miró, esperando recibir algo. Pero Pedro le dijo: No tengo oro ni plata, pero te doy lo que tengo: En nombre del Mesías Jesús, el Nazareno, camina.*

*Y tomándolo de la mano derecha, lo levantó.*

*Inmediatamente tomaron fuerza sus tobillos y sus pies, y de un salto se puso en pie y empezó a caminar. Luego entró caminando con ellos en el recinto del Templo, saltando y alabando a Dios”. Hechos de los Apóstoles 3, 3-8.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“¡Ay de nuestros cristianos débiles! Roguemos al Señor que les conceda a ellos y a nosotros el Espíritu de fortaleza. Es precisamente cuando uno se halla en medio de la hoguera que se palpa en toda su profundidad la propia fragilidad en la hora de la prueba”.*

## **130. Dio misericordioso**

Dios de amor, que te has revelado en aquellos y aquellas que han sido hechos vulnerables por nuestra sistema de vida, y que estableces tu hogar junto a aquellos y aquellas que son estigmatizados y excluidos de nuestro lado. Llena nuestros corazones, nuestras mentes y nuestras vidas con

el fuego de tu espíritu para que podamos responder con creatividad a los desafíos que nos presenta, como personas y comunidad, el VIH/SIDA.

Sabemos que tú quieres salud, justicia y paz para todos y todas. Confiando en tus promesas queremos cumplir nuestras promesas. Confiando en tu compromiso te pedimos que calmes nuestros miedos, nos concedas la valentía de acompañar a todos aquellos y aquellas que sufren injusticia, dar esperanza a quienes agonizan y confiar siempre en la eternidad de tu amor. Consuela a quienes lamentan las ausencias de seres queridos y concédenos la fortaleza de continuar en tu camino.

Ayúdanos para que nosotros y nosotras y todas las comunidades a las cuales pertenecemos, en este tiempo en que nos preparamos a renovar nuestro compromiso en el Día Mundial de lucha contro el SIDA, podamos aprovechar nuestra energía y nuestra imaginación para construir un mundo y una Iglesia donde todos y todas tengan su espacio de dignidad, y que juntos y juntas podamos dejar atrás prejuicios, discriminación y temores.

Todo lo podemos en tu amor. Amén.

### **131. A mi lado estás**

*(Compuesta por un enfermo de SIDA)*

Si recorro calles de amargura,  
si bebo aguas de hiel,  
si exploro espacios de injusticia,

si afronto vientos de insolidaridad,  
siempre, Cristo, a mi lado estás.

Si el dolor rasga mi corazón,  
si el sufrimiento agrieta mi fe,  
si la tristeza arruga mi alma,  
si la soledad carcome mi felicidad,  
siempre, Cristo, a mi lado estás.

Si las miradas no regalan inocencia,  
si los pulmones no respiran libertad,  
si las sonrisas no siembran amistad,  
si las manos no se abren para dar,  
siempre, a mi lado estás.  
Así sea.

## **Día Internacional de los Derechos Humanos**

10 de diciembre

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Entonces el Rey dirá a los que están a su derecha: Vengan, benditos de mi Padre, y tomen posesión del reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo.*

*Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa.*

*Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme. Estuve en la cárcel y me fueron a ver. (...) En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí”.  
San Mateo 25, 34-36. 40.*



*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“El amor es el idioma que todos entienden”.*

### **132. Plegaria por todos**

Señor, desde nuestra debilidad, te presentamos lo que llevamos en el corazón.

Tantos y tantos hombres, mujeres, niños y ancianos que ven como son quebrantados en sus derechos como personas.

Haz, Señor, que de una u otra manera sientan tu ternura.

Señor: son tus hijos más amados.

Son la imagen viva de tu Hijo.

Te rogamos por todos ellos:

Por todos los que ni hemos tenido noticia que sufrían.

Por todos los empobrecidos.

Por los hambrientos.

Por todos los perseguidos.

Los refugiados.

Por los que no tienen casa, o escuela, o sanidad.

Por todos los torturados.

Por todos los que no tienen ni juicio ni defensores.

Danos un corazón ardiente en el amor, que no desfallezca ante las dificultades o el miedo.

Que la fuerza del Señor Resucitado nos impulse en nuestra tarea de defensa de los derechos humanos, particularmente los de los detenidos,

torturados, de aquí o de cualquier parte del mundo, y de los que están condenados a muerte.

Haznos fieles en esta tarea, que no miremos nuestra comodidad a la hora de actuar, sino que sintamos dentro de nosotros que es a ti, en la persona de los que hoy sufren, a quien nos acercamos...

Te damos gracias porque nos llamas a hacer de buen samaritano suavizando las heridas del mundo actual. Concédenos de responder con amorosa decisión a este llamamiento. Amén.

### **133. Oración por los Derechos Humanos**

*(Equipo Teyocoyani)*

Padre de todos, te damos gracias porque todos los seres humanos nacemos libres e iguales en dignidad y derechos. Ayúdanos a vivir en tu presencia como hermanos y hermanas.

Señor Jesús,  
llegaste entre nosotros como un más y no te aceptamos.  
Todavía hoy, en muchos países, a multitud de nuestros hermanos y hermanas se le niegan sus derechos humanos.  
Tú sigues siendo crucificado en ellos.  
Perdónanos y sálvanos.

Espíritu Santo,  
luz de nuestros corazones,  
ven y enséñanos la sabiduría  
que nace de nuestra dignidad  
de hijos e hijas de Dios.

Danos poder para crear  
un mundo donde quepamos todos.  
Señor, ya que nacemos seres libres,  
deja que permanezcamos libres  
hasta que retornemos a ti.

### **134. Letanía de los Derechos Humanos**

*(Salvador de Madariaga)*

Por aquellos que se agarran sin esperanza a los  
barrotes de la cárcel, para que podamos  
pasearnos a la luz del sol.  
Un pensamiento.

Por aquellos que se pudren en la oscuridad,  
para que podamos pasearnos a la luz del sol.  
Un pensamiento.

Por aquellos a los que han roto las costillas,  
para que podamos respirar bien.  
Un pensamiento.

Por aquellos a los que han roto la espalda,  
para que podamos caminar erguidos.  
Un pensamiento.

Por aquellos a los que han abofeteado la cara,  
para que podamos caminar sin temor  
a que nos peguen.  
Un pensamiento.

Por aquellos a los que han destrozado la boca,  
para que podamos hablar en alto.  
Un pensamiento.

Por aquellos cuyo orgullo machacado yace en el  
suelo de sus mazmorras, para que podamos  
hablar en alto.  
Un pensamiento.

Por aquellos cuyas esposas viven angustiadas,  
para que nuestras esposas vivan felices.  
Un pensamiento.

Por aquellos cuyo país está encadenado, para que  
nuestros países sean libres.  
Un pensamiento.

Y por sus carceleros y verdugos.  
Un pensamiento.

Y el Día de la Justicia llegará inevitablemente.

## Por la Iglesia

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Yo soy la vid y ustedes las ramas. El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto, pero sin mí, no pueden hacer nada”. San Juan 15, 5.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“Al inicio de su obra redentora, Jesús envió a Pedro y a los demás apóstoles a proclamar el Evangelio. Vosotros, que hoy continuáis predicando el Evangelio, sois igualmente apóstoles. Las gentes oprimidas por el error, son como ovejas sin pastor. Es vuestra tarea ayudarlas y guiarlas a verdes pasturas, porque la ovejas se pierden por falta de un pastor”.*

### 135. Oración del Pueblo de Dios

*(Pablo VI)*

Suba hasta ti, Dios Padre omnipotente,  
la oración de este Pueblo  
que filialmente te adora,  
te celebra y te ama.

Confirma, Señor, nuestra fe.  
Concédenos la fuerza de profesarla  
con sinceridad y difundirla con entusiasmo  
entre los hombres, hijos tuyos  
y hermanos nuestros.

Danos, Padre clementísimo,  
la esperanza que no defrauda,  
la esperanza que nos garantiza  
el ministerio de la Iglesia Santa  
de tu Hijo y Señor nuestro Jesucristo.

Afiánzanos en la caridad, que supera todo bien,  
difundida en nuestros corazones  
por la gracia inefable del Espíritu Santo.

Ilumina, Señor, a nuestros pastores  
para que, unidos a la Sede de Pedro,  
den un nuevo impulso a la evangelización  
en nuestro continente latinoamericano.

Aliente nuestra plegaria  
la intercesión maternal de María Santísima,  
y de los santos, protectores nuestros. Amén.

### **136. Salmo de la comunidad**

*(Emilio Mazariego)*

¡Qué bueno, qué dulce,  
habitar los hermanos juntos!  
¡Qué bueno es vivir apiñados  
todos como un racimo!  
¡Qué dulce es sentirse  
acompañado de los hermanos!  
¡Qué maravilloso, Señor Jesús,  
es vivir juntos en comunidad!

Todos unidos en comunidad  
somos como una espiga madura.  
Todos unidos en comunidad  
somos como colmena trabajadora.  
Todos unidos en comunidad  
somos piedras que sostienen la casa.

Todos unidos en comunidad  
somos como granos de arena  
que forman un desierto.

Tú nos quieres, Señor Jesús,  
miembros de un mismo grupo.  
Nos quieres sentados alrededor  
de tu Palabra y de tu Pan.  
Tú nos has reunido con la fuerza  
de tu Espíritu de amor.  
Tú eres el centro y la fuerza de nuestras vidas.

El amor, Señor Jesús,  
es como perfume precioso y caro,  
El amor es como la luz  
que abre camino en la noche;  
El amor es como la lluvia temprana  
sobre el prado;  
El amor es como darse sin miedo al derroche.

Tú nos dijiste, Señor Jesús,  
que nadie tiene amor más fuerte,  
que aquél que de verdad da la vida por el amigo;  
danos saber buscar fecundidad  
en nuestras relaciones  
y que muramos, como muere para ser fecundo,  
el grano de trigo.

¡Qué bueno, que dulce,  
habitar los hermanos juntos!  
¡Qué bueno, Señor Jesús,  
tenerte a ti como centro de nuestra comunidad!  
Tú nos diste una ley para vivir en comunidad

y ser hermanos;  
tu ley es para corazones que saben amar  
sin pedir nada a cambio;

Tú nos diste el mandamiento nuevo  
para corazones nuevos;  
Tú hiciste del amor la norma esencial  
de tu Reino.

El amor es, Señor Jesús,  
libre como gaviota al viento;  
El amor es fuerte como el fuego crepitante  
en la hoguera;  
El amor es flexible como la arcilla  
en nuestras manos;  
El amor es fiel como la madre  
que no cesa de darse entera.

Tú hiciste comunidad, Señor Jesús,  
en la cruz alzada en alto;  
de tu pecho abierto en agua y sangre  
hemos nacido;  
tú nos amaste hasta el extremo  
de dar tu vida sin medida;  
tú nos hiciste de nuevo,  
en la casa de Dios, hijos.

El amor es, Señor Jesús,  
bello como los ojos de una niña enamorada;  
el amor es suave como la espuma  
de la ola sobre la roca;  
el amor es limpio como la nieve  
que cubre la cima de la montaña;



el amor es sincero y está pronto  
y es constante cada hora.

Tú llamaste a los doce a juntarse  
como amigos a tu lado.  
Y les diste como norma el servicio y el compartir.  
Les diste el reto de olvidarse  
cada cual de sí mismo.  
Les desafiaste a ocupar el último lugar  
como norma en el vivir.

El amor, Señor Jesús,  
es como la rosa nacida en primavera;  
el amor es como la mirada limpia  
y transparente de un niño;  
el amor es como la pureza  
y claridad de las estrellas;  
el amor es como el canto de un pajarillo  
en la mañana .

### **137. Credo para dar vuelta a la historia**

*(Jóvenes de las Iglesias Reformadas en Argentina)*

Creemos en una comunidad alegre y solidaria,  
que por medio de lazos de amistad  
y amor se mantiene unida.  
Creemos en una comunidad distinta,  
de puertas abiertas,  
que tenga buena comunicación  
entre sus miembros,  
sin prejuicios y en igualdad de condiciones.

Creemos en una comunidad dinámica  
y evangelizadora,  
con iniciativa y espacios de encuentro.  
Creemos en una comunidad que ora y alaba  
y que sabe agradecer al Señor.

Creemos en una comunidad  
de miembros activos,  
donde cada parte está dispuesta a dar y a recibir,  
donde no existan las diferencias  
entre las personas,  
donde cada uno reconozca  
la importancia del otro,  
donde haya disposición de sumar a otros y otras.  
Creemos en una comunidad de personas  
dispuestas a trabajar y comprometerse  
en la obra de Dios.

Creemos en una comunidad atenta  
a las necesidades  
de sus miembros, pero que también  
abre los ojos y se anima  
a mirar hacia fuera; una comunidad  
comprometida con la sociedad,  
sin distinciones y con visión ecuménica.  
Creemos en una comunidad unida,  
que puede traer el Reino de los cielos a la tierra,  
enseñando el significado de las palabras:  
amor, compartir, solidaridad, paz,  
amistad y vida plena.

Creemos en una comunidad que sueña,  
que confía, comparte y actúa.

Creemos que si tiramos todos juntos,  
podemos dar vuelta a la historia.  
Dios nos mostrará el camino  
y nos dará las fuerzas.  
Creemos que así será. Amén.

### **138. Por el Papa**

Roguemos por nuestro Papa .....  
El Señor lo conserve y lo fortalezca  
y lo haga feliz en la tierra.

*Padrenuestro y Ave María.*

#### ***Oremos:***

Señor Dios, Padre nuestro,  
que para suceder al apóstol Pedro  
elegiste a tu servidor .....  
como pastor de todo tu rebaño:  
escucha con bondad  
las súplicas de tu pueblo,  
y concede que el Vicario de Cristo  
confirme a los hermanos,  
y que toda la Iglesia  
se mantenga en comunión con él  
por el vínculo de la unidad,  
del amor y de la paz;  
para que en ti, pastor de las almas,  
todas lleguen a la verdad  
y a la vida eterna.  
Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

### **139. Por la Iglesia diocesana I**

Señor Dios, Padre nuestro,  
acrecienta y conserva en tu Iglesia de .....  
la integridad de la fe,  
la santidad de costumbres,  
la caridad fraterna y la religión pura;  
y ya que no dejas de alimentarla  
con la Palabra y el Cuerpo de tu Hijo,  
guíala siempre bajo tu protección.  
Te lo pedimos por el mismo Cristo nuestro Señor.  
Amén.

### **140. Por la Iglesia diocesana II**

Dios Padre nuestro,  
que en cada una de las Iglesias locales  
manifiestas la Iglesia una, santa,  
católica y apostólica;  
concede que tu pueblo permanezca  
unido a su Pastor,  
y mediante el Evangelio y la Eucaristía  
se congregue en el Espíritu Santo  
para poder representar dignamente  
a tu único Pueblo  
y ser signo e instrumento  
de la presencia de Cristo en el mundo.  
Te lo pedimos por el mismo Cristo nuestro Señor.  
Amén.

## 141. Por nuestro Obispo

Señor dios, Padre nuestro,  
que para apacentar a tu rebaño  
elegiste como sucesor de los apóstoles  
a nuestro Obispo .....

concédele el espíritu de consejo y de fortaleza,  
de ciencia y de piedad, para que,  
guiando fielmente al pueblo a él encomendado,  
edifique en el mundo el sacramento de la Iglesia.  
Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor.  
Amén.

### Plegarias de algunos líderes religiosos

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“Mi padre era un arameo errante, que bajó a Egipto y fue a refugiarse allí, siendo pocos aún; pero en ese país se hizo una nación grande y poderosa. Los egipcios nos maltrataron, nos oprimieron y nos impusieron dura servidumbre. Llamamos pues a Yavé, Dios de nuestros padres, y Yavé nos escuchó, vio nuestra humillación, nuestros duros trabajos y nuestra opresión. Yavé nos sacó de Egipto con mano firme, demostrando su poder con señales y milagros que sembraron el terror”. Deuteronomio 26, 6-8.*

*Nos recuerda San Arnoldo Janssen:*

*“Que el Dios santo y trino –el poder del Padre, la sabiduría del Hijo y el amor del Espíritu Santo– sea conocido, amado y glorificado por todos”.*

## Rabindranath Tagore

### 142. Hay numerosas cuerdas

Hay numerosas cuerdas en tu guitarra  
permíteme agregar la mía entre ellas.

Cuando rasguebas tus cuerdas  
mi corazón quiebra su silencio  
y mi corazón se une con tu canto.

Entre tus innumerables estrellas  
permíteme colocar mi pequeña lámpara.

En el festival danzante de las luces  
mi corazón palpitará y  
mi vida será una con tu sonrisa.

### 143. Acéptame Señor

Acéptame mi Señor,  
acéptame tan sólo por este momento,  
acéptame mi Señor.

Permite que esos días huérfanos  
que pasaron sin ti sean olvidados.

Sólo extiende este pequeño momento  
ampliamente sobre tu regazo  
manteniéndolo bajo tu luz.

He andado en búsqueda de voces  
me han desorientado,  
sin haberme llevado a ningún lugar.

## Monseñor Oscar A. Romero

### 144. “San Romero de América”

*(Don Pedro Casaldáliga)*

El ángel del Señor anunció en la víspera...  
El corazón de El Salvador marcaba 24 de marzo  
y de agonía.

Tú ofrecías el Pan, el Cuerpo Vivo  
-el triturado cuerpo de tu Pueblo;  
Su derramada Sangre victoriosa  
-¡la sangre campesina de tu Pueblo en masacre  
que ha de teñir en vinos de alegría  
la aurora conjurada!

El ángel del Señor anunció en la víspera,  
y el Verbo se hizo muerte, otra vez, en tu muerte;  
como se hace muerte, cada día, en la carne  
desnuda de tu Pueblo.

¡Y se hizo vida nueva en nuestra vieja Iglesia!  
Estamos otra vez en pie de testimonio,  
¡San Romero de América,  
pastor y mártir nuestro!

Romero de la paz casi imposible  
en esta tierra en guerra.

Romero en flor morada de la esperanza incólume  
de todo el continente.

Romero de la Pascua Latinoamericana.  
Pobre pastor glorioso, asesinado a sueldo,  
a dólar, a divisa.

Como Jesús, por orden del Imperio.  
¡Pobre pastor glorioso, abandonado  
por tus propios hermanos de báculo y de Mesa...!

Las curias no podían entenderte:  
ninguna sinagoga bien montada  
puede entender a Cristo.  
Tu pobrería sí te acompañaba, en desespero fiel,  
pasto y rebaño, a un tiempo,  
de tu misión profética.  
El Pueblo te hizo santo.  
La hora de tu Pueblo te consagró en el kairós.  
Los pobres te enseñaron a leer el Evangelio.  
Como un hermano herido  
por tanta muerte hermana,  
tú sabías llorar, sólo, en el Huerto.  
Sabías tener miedo,  
como un hombre en combate.  
¡Pero sabías dar a tu palabra, libre,  
su timbre de campana!  
Y supiste beber el doble cáliz del Altar  
y del Pueblo,  
con una sola mano consagrada al servicio.  
América Latina ya te ha puesto  
en su gloria de Bernini,  
en la espuma aureola de sus mares,  
en el dosel airado de los Andes abiertos,  
en la canción de todos sus caminos,  
en el calvario nuevo de todas sus prisiones,  
de todas sus trincheras,  
de todos sus altares...  
¡En el ara segura del corazón  
insomne de sus hijos!  
San Romero de América, pastor y mártir nuestro:  
¡nadie hará callar tu última Homilía!



## 145. Testigos del Reino

*(Anónimo en memoria de Mons. Oscar Romero)*

Dios, poderoso y lleno de misericordia,  
Ayúdanos a detener la marcha de vez en cuando  
y contemplar las cosas a distancia.  
El Reino no sólo está mas allá de nuestros esfuerzos,  
sobrepasa también nuestras ilusiones.

A lo largo de la vida cumplimos  
únicamente una pequeña parte  
del maravilloso proyecto que es tu plan.  
Nada de cuanto hacemos es perfecto,  
y por eso podemos decir  
que el Reino está siempre más allá.

Ninguna declaración contiene todo lo que  
quisiéramos expresar;  
no hay oración que logre agotar nuestra fe,  
ni confesión que nos haga perfectos,  
ni visita pastoral que restablezca la integridad.  
No hay programa alguno  
que cumpla toda la misión de la Iglesia  
ni manójo de metas y objetivos  
que interprete todo el ideal.  
Ésta convicción nos guía en lo que hacemos.

Sembramos las semillas que un día crecerán,  
y regamos las que han sido sembradas  
sabiendo que cargan promesas de futuro.  
Ponemos fundamentos  
sobre los cuales se seguiría trabajando,  
aportamos levadura cuya acción  
supera nuestra capacidad.

No podemos hacerlo todo,  
y admitirlo produce un sentimiento  
de liberación.

Esta convicción nos capacita  
para realizar nuestra parte  
y para hacerla lo mejor posible.  
Puede que sea algo incompleta,  
pero al menos es un comienzo,  
un paso adelante en el camino,  
una oportunidad que abre la puerta a tu gracia  
para que ella se encargue del resto.

Quizás nunca veremos el resultado,  
esa es la diferencia entre el arquitecto y el obrero:  
somos obreros, no arquitectos,  
ministros servidores y no Mesías.  
Somos profetas de un futuro  
que no está en nuestras manos. Amén.

## **Mahatma Gandhi**

### **146. Algunos pensamientos de Mahatma Gandhi**

Todo lo que se come sin necesidad, se roba al estómago de los pobres.

El ayuno es para el alma lo que los ojos para el cuerpo.

El verdadero progreso social no consiste en aumentar las necesidades, sino en reducirlas

voluntariamente; pero para eso hace falta ser humildes.

La pureza de los medios debe ser igual a la pureza del fin.

La verdad es totalmente interior. No hay que buscarla fuera de nosotros ni querer realizarla luchando con violencia con enemigos exteriores.

Todo derecho que no lleve consigo un deber, no merece que se luche por defenderlo.

Está muy bien hablar de Dios cuando se ha desayunado bien y se espera hacer un almuerzo todavía mejor; pero es imposible calentarse al sol de la presencia divina cuando millones de hambrientos llaman a tu puerta.

Orar no es pedir; orar es la respiración del alma.

Es más importante poner en la oración el propio corazón, que poner palabras de otros sin nada del corazón propio.

No me gusta la palabra tolerancia, pero no encuentro otra mejor. El amor empuja a tener, hacia la fe de los demás el mismo respeto que se tiene por la propia.

El amor y la verdad están tan unidos que es prácticamente imposible separarlos; son como las dos caras de la misma moneda.

El amor es el medio, la verdad es el fin; si utilizamos el medio, tarde o temprano llegaremos al fin, a la Verdad, a Dios.

La no-violencia es la más alta calidad del corazón. La riqueza no sirve para conseguirla, la cólera la desvía, el orgullo la devora, la gula y la lujuria la oscurecen, la justicia la vacía, toda prisa injustificada la compromete.

Soy incapaz de odiar. He aprendido esto a través de un largo aprendizaje, de por lo menos cuarenta años, basado en la oración.

Nunca es bueno el amor a los otros cuando es exclusivo y con excepciones. Yo no puedo amar a los hindúes o a los musulmanes y odiar a los ingleses. El verdadero amor es sincero y desinteresado.

### **147. Mi Señor...**

...Ayúdame a decir la verdad  
delante de los fuertes...  
Y a no decir mentiras para ganarme  
el aplauso de los débiles.

Si me das fortuna, no me quites la razón.  
Si me das éxito, no me quites la humildad.

Si me das humildad, no me quites la dignidad.  
Ayúdame siempre a ver la otra cara

de la medalla,  
no me dejes inculpar de traición  
a los demás por no pensar igual que yo.

Enséñame a querer a la gente como a mí mismo.  
No me dejes caer en el orgullo si triunfo  
ni en la desesperación si fracaso.

Más bien recuérdame que el  
fracaso es la experiencia que precede al triunfo.  
Enséñame que perdonar  
es un signo de grandeza  
y que la venganza es una señal de bajeza.

Si me quitas el éxito,  
démame fuerzas para aprender del fracaso.  
Si yo ofendiera a la gente,  
dame valor para disculparme  
y si la gente me ofende,  
dame valor para perdonar.

¡Señor... si yo me olvido de tí,  
nunca te olvides de mí!

### **148. Oración para esforzarme...**

Humildemente me esforzaré en amar,  
en decir la verdad,  
en ser honrado y puro,  
en no poseer nada que no sea necesario,  
en ganarme la vida con el trabajo,  
en vigilar lo que como y lo que bebo,

en no tener jamás miedo,  
en respetar las creencias de los demás,  
en buscar siempre lo mejor para los demás,  
en ser un hermano para todos mis hermanos.

## **Madre Teresa de Calcuta**

### **149. Oración para aprender a amar**

Señor, cuando tenga hambre,  
dame alguien que necesite comida;  
cuando tenga sed,  
dame alguien que precise agua;  
cuando sienta frío,  
dame alguien que necesite calor.

Cuando sufra,  
dame alguien que necesita consuelo;  
cuando mi cruz parezca pesada,  
déjame compartir la cruz del otro;  
cuando me vea pobre,  
pon a mi lado algún necesitado.

Cuando no tenga tiempo,  
dame alguien que precise de mis minutos;  
cuando sufra humillación,  
dame ocasión para elogiar a alguien;  
cuando esté desanimado,  
dame alguien para darle nuevos ánimos.

Cuando quiera que los otros me comprendan,  
dame alguien que necesite de mi comprensión;  
cuando sienta necesidad de que cuiden de mí,

dame alguien a quien pueda atender;  
cuando piense en mí mismo,  
vuelve mi atención hacia otra persona.

Haznos dignos, Señor,  
de servir a nuestros hermanos;  
dales, a través de nuestras manos,  
no sólo el pan de cada día,  
también nuestro amor misericordioso,  
imagen del tuyo.

### **150. Oración por la familia**

Padre Celestial, nos has dado un modelo de vida en la Sagrada Familia de Nazaret. Ayúdanos, Padre amado, a hacer de nuestra familia otro Nazaret, donde reine el amor, la paz y la alegría.

Que sea profundamente contemplativa, intensamente eucarística y vibrante con alegría. Ayúdanos a permanecer unidos por la oración en familia en los momentos de gozo y de dolor. Enséñanos a ver a Jesucristo en los miembros de nuestra familia especialmente en los momentos de angustia.

Haz que el corazón de Jesús Eucaristía haga nuestros corazones mansos y humildes como el suyo y ayúdanos a sobrellevar las obligaciones familiares de una manera santa.

Haz que nos amemos más y más unos a otros cada día como Dios nos ama a cada uno de nosotros y a

perdonarnos mutuamente nuestras faltas como tú perdonas nuestros pecados.

Ayúdanos, oh Padre amado, a recibir todo lo que nos das y a dar todo lo que quieres recibir con una gran sonrisa. Inmaculado Corazón de María, causa de nuestra alegría, ruega por nosotros. Amén.

### **151. Tómate tiempo**

Tómate tiempo para pensar,  
es la fuente de poder.

Tómate tiempo para rezar,  
es el mayor poder de la tierra.

Tómate tiempo para reír,  
es la música del alma.

Tómate tiempo para jugar,  
es el secreto de la perpetua juventud.

Tómate tiempo para amar y ser amado,  
es el privilegio que nos da Dios.

Tómate tiempo para dar,  
el día es demasiado corto  
para ser egoísta.

Tómate tiempo para leer,  
es la fuente de la sabiduría.



Tómate tiempo para trabajar,  
es el precio del éxito.

Tómate tiempo para hacer caridad,  
es la llave del Cielo.

## **Profeta Mahoma**

### **152. Dame luz, hazme luz**

Oh Dios,  
pon luz en mi corazón y luz en mi alma,  
luz en mi lengua, luz en mis ojos  
y luz en mis oídos,  
Pon luz a mi derecha, luz a mi izquierda,  
luz detrás de mí y luz delante de mí,  
Pon luz en mis nervios y luz en mi carne,  
luz en mi sangre, luz en mi cabello,  
y luz en mi piel.  
Dame luz,  
fortalece mi luz, hazme luz.

## **Invocaciones de algunas religiones y culturas**

*Palabra de Dios para la reflexión:*

*“En efecto, la palabra de Dios es viva y eficaz, más penetrante que espada de doble filo, y penetra hasta donde se dividen el alma y el espíritu, los huesos y los tuétanos, haciendo un discernimiento de los deseos y los pensamientos más íntimos”.  
Hebreos 4,12.*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“Sin meditación malgastamos la vida... que no pase un día sin detenernos en la Sagrada Escritura”.*

### **Budistas**

#### **153. Rezo de Metta-Karuna (Amor y Compasión Universal)**

Buda de la Vida y de la Luz,  
confío en su gran compasión,  
libérame de la insensatez mía,  
transformándome en su medio de amor eterno.  
Puedo convertirme en medicina  
para los enfermos,  
cuidando sus aflicciones hasta que se curen;  
puedo conviérteme en alimento y bebida,  
durante la época de hambre,  
puedo proteger a los desamparados  
y a los pobres,  
puedo convertirme en una lámpara  
para los que necesiten su Luz,  
puedo ser una cama  
para los que necesiten descansar,

y dirigir a todos los buscadores a la Otra Orilla.  
Que todos encuentren la felicidad  
a través de mis acciones,  
y que nadie sufra debido de mis hechos.  
Ya me amen o me odien,  
ya me lastimen o me perjudiquen  
que todos obtengan la confianza verdadera,  
en el Voto Primal del Otro Poder,  
y realice la Tierra Pura.

### **154. Rezo del Amor Universal (Metta)**

Que todos los seres que existen,  
débiles o fuertes,  
largos, grandes, medianos  
bajos, pequeños o gruesos.

Que todos los seres que existen,  
conocidos o desconocidos,  
ceranos o lejanos,  
nacidos o por nacer,  
que todos los seres sin excepción estén felices.

Que nadie engañe ni desprecie  
a otra persona en ningún lugar;  
que no desee el daño de los demás con enojo.  
Así como una madre protege a su única hija  
o hijo a costa de su propia vida,  
de la misma forma uno debe cultivar un corazón  
in límites hacia todos los seres.

Que los pensamientos de amor  
llenen todo el mundo,  
arriba, abajo y a lo largo;  
sin ninguna obstrucción, sin odio, sin enemistad.  
Parada, caminando, sentada o acostada,  
mientras despierta,  
una debe cultivar esta meditación de amor.  
Su vida traerá el cielo a la Tierra.

### **155. Rezo de los Inconmensurables Estados de la Mente**

Con la obra de la Gran Compasión  
en sus corazones.  
Que todos los seres tengan paz y felicidad.  
Y las causas de la paz y felicidad.  
Que todos estén libres de la aflicción  
y de las causas de la aflicción.  
Y que todos nunca se separen de la paz  
y felicidad sagrada, que es sin pesadumbre.  
Y que todos vivan en la ecuanimidad,  
sin demasiado apego y demasiada aversión.  
Viviendo con la creencia en la igualdad  
de todos los seres.

## Otras confesiones religiosas

### 156. Oraciones por la paz

#### *Oración budista*

¡Que se liberen rápidamente a todos los acosados  
por sufrimientos del cuerpo y mente!  
¡Que dejen de tener miedo, los temerosos!  
Que sean libres los esclavizados!  
¡Que los impotentes encuentren su poder!  
¡Que toda persona piense  
en hacer amistad con otros!  
¡Que aquellos – niños, viejos, indefensos –  
que se encuentran en un desierto temeroso  
y sin rastro sean protegidos por seres celestiales  
y que rápidamente logren la paz de Buda!

#### *Oración Baha'í*

Sea generosa en la prosperidad,  
y agradecida en la adversidad.  
Sea justa en tu juicio  
y cuidadosa en tu discurso.  
Sea una lámpara para aquellos  
que caminan en la oscuridad,  
y un hogar para el extranjero.  
Sea ojos para los ciegos,  
y luz para guiar los pies de los equivocados.  
Sea el aliento de vida al cuerpo de la humanidad,  
rocío al corazón humano,  
y fruta del árbol de humildad.

### *Oración cristiana*

Bendecidos son los que crean la paz,  
porque serán conocidos como hijas e hijos de Dios.  
Pero les digo a los que oyen,  
amen a sus enemigos,  
traten bien a aquellos que la odian,  
bendigan a aquellos que la maldicen,  
recen por aquellos que la abusan.  
A aquellos que les golpean en la mejilla,  
ofrezcan la otra también,  
y de aquellos que se llevan su capa,  
no detengan su abrigo.  
Den a todos que te piden limosna,  
Y como desean que otros las traten,  
así trátenlos a ellos.

### *Oración musulmana*

En el nombre de Alá,  
el benéfico, el misericordioso.  
Alabemos al Señor del universo  
que nos ha creado y  
nos ha creado y nos ha formado tribus y naciones,  
¡Qué nos conozcamos, no nos despreciemos!  
Si el enemigo esta dispuesto a hacer la paz,  
también se disponga usted a hacerla,  
y confía en Dios, porque el Señor  
es el único que escucha y sabe todas la cosas.  
Sirvientes de Dios, llenos de gracia  
son aquellos que caminan en  
la Tierra con humildad,  
y saludan uno a otra diciendo “Paz”.

### *Oración hindú*

O Dios, llévanos de lo irreal a lo real.  
O Dios, llévanos de la oscuridad a la luz.  
O Dios, llévanos de la muerte a la inmortalidad.  
Shanti, Shanti, Shanti a todas y todos.  
O Señor Dios Todopoderoso,  
¡que haya paz en las regiones celestiales!  
¡Que haya paz en la tierra!  
¡Que las aguas estén agradables!  
¡Que las hierbas del mayo sean sanas,  
y que los árboles y plantas traigan paz a todos!  
¡Que toda cosa sea fuente de paz para nosotros!  
¡Que los seres benevolentes nos traigan paz!  
¡Que la Ley Védica propague paz  
por todo el mundo!  
¡Que tu paz misma conceda paz a todas  
y todos y a mí también!

### *Oración judía*

Subamos la montaña del Señor  
para que caminemos los senderos del Altísimo.  
Y con fuerza transformemos  
nuestras espadas en arados,  
y nuestras lanzas en herramientas de podar.  
Las naciones no alzarán la espada  
contra otras ni emprenderán la guerra más.  
Y ninguno tendrá miedo,  
porque la boca del Señor ha hablado.

### *Oración sintoísta*

Si las personas que viven  
al otro lado del océano que nos rodea  
son nuestros hermanos y hermanas.  
¿Por qué hay tantos problemas constantes  
en este mundo?

¿Por qué suben vientos y olas  
en el océano que nos rodea?  
Solo yo deseo que el viento pronto  
sople todas las nubes que están colgadas  
en las cimas de las montañas.

### *Oración sij*

Dios nos adjudica según nuestros hechos,  
no según la ropa que llevamos:  
esa verdad está encima de todo,  
pero más alto todavía es vivir la verdad.  
Sepamos que alcanzamos a Dios  
sólo cuando amamos.

### *Oración de los nativos de norteamérica*

Dios Todopoderoso,  
el Gran Dedo que no podemos evadir.  
Trueno rugiente que parte  
a los poderosos árboles.  
Señor que todo lo ve desde lo alto,  
que ve aun el rastro de los antilopes  
sobre las rocas aquí en la Tierra.  
Tú eres el que no vacila en responder  
a nuestro llamado.  
Tú eres la piedra angular de la Paz.



## **157. Lo que tú quieras, Señor**

*(Oración musulmana)*

Dios mío, concédeme lo que quieras.  
Dios mío, si me concedes lo que yo quiero,  
haz que eso sea en mí una fuerza  
para lo que tú quieras.  
Dios mío, si me niegas lo que quiero,  
haz que eso sea en mí una disponibilidad  
para lo que tú quieres.

## **158. Concédeme estar atento a tu presencia**

*(Oración del pueblo tamul)*

¡Oh tú, que estás en mí!  
¡Oh tú, que estás en mí,  
en el fondo de mi ser,  
concédeme penetrar  
en el fondo de mi ser!

¡Oh tú, que estás en mí,  
en el fondo de mi ser,  
concédeme estar atento  
a tu Presencia!

¡Oh tú, que estás en mí,  
en el fondo de mi ser,  
recibe de mi silencio  
la confesión de mi amor!

¡Oh tú, que actúas en mí  
con tu silencio,  
concédeme fiarme  
de tu acción!

¡Oh tú, que eres mi sol,  
en el fondo de mi ser,  
concédeme que permanezca  
bajo el calor de ese sol!

### **159. Antigua oración hindú de agradecimiento**

Es maravilloso Señor,  
tener mis brazos perfectos,  
cuando hay tantos mutilados,  
mis ojos perfectos, cuando tantos no tienen luz,  
mi voz canta, cuando otras mendigan.  
Es maravilloso Señor, volver a casa,  
cuando tantos no tienen donde ir.  
Es bueno sonreír, amar, soñar, vivir,  
cuando hay tantos que odian, lloran y mueren  
sin haber vivido la vida...  
Es maravilloso Señor, tener un Dios para creer,  
cuando tantos no poseen una creencia.  
Es maravilloso, sobre todo:  
tener tan poco que pedir y tanto para agradecer.



**IV. Métodos  
para la *Lectio divina*.  
Via crucis y Via lucis. Rosario.  
Novenas a  
San Arnoldo Janssen  
y San José Freinademetz.  
Asistencia a moribundos.  
Salmos para diversas  
ocasiones.**

**160. Métodos para la *Lectio divina***

*(Tomado de "En Diálogo con el Verbo" # 5).*

**La espiritualidad verbita  
enraizada en la Palabra de Dios**

*Una rápida mirada a nuestras constituciones nos puede echar un poco de luz sobre la centralidad del Verbo (Palabra) Encarnado en la espiritualidad SVD. "El Verbo Divino hecho hombre, abrasado en amor de redención, es fuente y modelo de nuestra santidad apostólica" (Constitución 201). De especial relevancia es la constitución 401: "Cristo es el centro de nuestra vida (cf. Fil 1,21). Una consciente unión con Él dará unidad y profundidad a toda nuestra vida y acción. Si lo amamos a Él, seremos amados por el Padre. Y el Padre y el Hijo vendrán a nosotros y harán su mansión en nosotros con el Espíritu Santo (cf. Jn 14,23)".*

*Y ¿cómo puede Él ser centro, fuente y modelo de nuestra vida? “Nos haremos Socios del Verbo Divino en la medida en que escuchemos la Palabra de Dios y la vivamos” (Constitución 106). Para ser más precisos debemos escuchar al “Verbo Divino (que) se hizo hombre en un contexto histórico determinado” (Constitución 103).*

*Una oración de Karl Rahner que podríamos hacer nuestra: “¿Podré proclamar tu Evangelio si no ha echado raíces profundas en mi propio corazón? ¿Podré transmitir tu Vida, si yo mismo no estoy animado por ella?” (...) Al seguirlo, Jesús se vuelve vivo en nuestros corazones, se encarna en nosotros. Tiene relevancia especial para nosotros, Misioneros del Verbo Divino, el consejo de Pablo a los Colosenses: “Tal como recibieron a Cristo Jesús el Señor, caminen con Él. Permanezcan arraigados y edificados en Él, apoyados en la fe, tal como fueron instruidos, y siempre dando gracias” (Col 1,6).*

*Sentados a los pies de Jesús y escuchándole “nos abrimos a la voz del Espíritu Santo quien viene en nuestra ayuda para entenderla cada vez mejor, posesionarnos de ella y transmitirla a los hombres” (Constitución 407).*

*En las Huellas del Verbo N° 3, Pentecostés 1991, 66-67.*

## **160. 1. El método de los Siete Pasos**

*(Instituto Lumko, Sudáfrica)*

### **Primer paso: Invitamos al Señor**

Una vez reunido el grupo, el coordinador invita a que se ofrezca a «invitar al Señor». La fe en la presencia de Cristo Resucitado entre nosotros es el presupuesto y la base de nuestra meditación. Queremos encontrarnos con la Palabra que se hizo carne y habitó entre nosotros.

Recordamos la promesa de Jesús: «*donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos*» (Mt 18, 20).

## **Segundo paso: Leemos el texto**

El coordinador indica el texto escogido (primero el libro, luego el capítulo). Se espera hasta que cada uno haya encontrado el capítulo, y recién entonces se indican los versículos correspondientes. Ahora el coordinador pide un voluntario que proclame el texto. A la lectura siguen unos momentos de silencio.

## **Tercer paso: Nos quedamos en el texto**

El coordinador continúa: «Nos detenemos en el texto. ¿Qué palabras nos llaman la atención?» Al hacer esto es como si escucháramos todo el texto de nuevo. Espontáneamente, los participantes leen en alta voz la palabra o palabras que les han impresionado. No se leen versos enteros, sino breves frases o palabras individuales. Se anima a los participantes a repetir esas palabras en silencio en su interior tres o cuatro veces. Es muy importante que haya un silencio después de que cada persona haya hablado, permitiendo que el texto nos empape. Como resultado de este paso, palabras «sencillas» a menudo adquieren nuevo significado.

## **Cuarto paso: Nos quedamos en silencio**

Después de dedicar tiempo a las palabras individuales, leemos de nuevo, lentamente, todo el pasaje. Luego el coordinador anuncia un tiempo de silencio, dando la duración exacta, por ejemplo, tres minutos. Orienta a la gente a pasar este tiempo en silencio con Dios. «Nos abrimos a Dios». «Le permitimos que nos ame». «Le dejamos que nos mire». Durante este silencio ayuda repetir una palabra específica. Meditar: Estar simplemente abiertos a Dios, esperarle, estar con Él, *«en realidad no está lejos de cada uno de nosotros»* (Hch 17, 27).

## **Quinto paso: Compartimos lo que escuchamos en nuestros corazones**

Después del tiempo de meditación, el coordinador anuncia el siguiente paso. «Compartimos con los demás lo que hemos escuchado en nuestro corazón». Lo hacemos para compartir con cada uno nuestra experiencia de fe y para ayudarnos a crecer en la fe. La Sagrada Escritura entera no es otra cosa que la experiencia de Dios que el Pueblo de Israel y Jesús «comparten» con nosotros. Resulta algo extraño que podamos hablar con los amigos de cualquier aspecto de nuestra vida y cuando se trata de nuestra experiencia de Dios, nos volvemos «tímidos». Con este método de meditar la Biblia, sin embargo, cada uno puede aprender a «atreverse» en ese compartir de una manera natural y sin presiones.

## **Sexto paso: Buscamos juntos**

El coordinador anuncia: «Buscamos juntos». Éste es el momento para que los participantes examinen sus vidas a la luz de la Palabra de Dios.

Llegado este momento, una Comunidad de Base puede discutir problemas de la vida diaria: Alguien necesita ayuda en la vecindad... Niños necesitan instrucción en la fe... ¿Quién va a dirigir la liturgia de la Palabra el próximo domingo, pues el sacerdote no va a poder venir?... ¿Cómo resolver una discordia que ha surgido?... ¿Qué hacer para reparar el alumbrado de la calle?... No sería necesario que los problemas tengan conexión directa con el pasaje que se meditó y compartió. Pero, van surgiendo y pueden ser resueltos en la confianza mutua que se ha creado en la atmósfera de la presencia de Dios. Las cosas aparecen diferentes cuando le permitimos a Dios hacerse presente.

## **Séptimo paso: Rezamos juntos**

El coordinador invita a cada uno a orar. Las palabras de la Escritura, las diversas experiencias con la Palabra de Dios, los problemas diarios comentados, todo esto alimenta nuestra oración. Algunos encuentran esta manera de compartir en oración el camino más fácil para comunicarse con los demás. Se animará a los participantes a incorporar en su oración personal todo lo que resultó de especial importancia durante la



meditación. Sólo al final se recurre a una de las oraciones formales.

## **160. 2. El método de los Diez Pasos**

*(Monasterio Benedictino de Dzogbegan, Togo)*

- 1. Cantar un salmo o himno.** Es preferible un canto bíblico (para crear un ambiente de oración) «para que se establezca diálogo entre Dios y el hombre» (*Dei Verbum* 25).
- 2. Oración de invocación** (una que sea apropiada y relevante).
- 3. Leemos el texto en voz alta y luego en silencio.**
- 4. Ahora estudiamos el texto:**
  - a) examinamos el contexto, ¿qué hay antes y después del pasaje?
  - b) estructura: estilo, género literario, posibles divisiones, etc.;
  - c) trasfondo: gentes, lugares, costumbres;
  - d) palabras importantes, repetidas; frases importantes;
  - e) inculturación: examinamos el pensamiento bíblico comparándolo, por ejemplo, con la cultura africana.
- 5. Ahora veamos el texto a la luz de la Biblia entera:**

- a) el libro en que se encuentra el pasaje;
  - b) el grupo de libros a que corresponde, por ejemplo los evangelios;
  - c) en el Nuevo Testamento;
  - d) en el Antiguo Testamento;
  - e) ¿Qué luz echa la literatura extra-bíblica sobre el texto?
- 6. ¿Cuál es la comprensión que tiene la Iglesia del pasaje?** ¿Qué doctrina tradicional contiene el pasaje? ¿Cómo aparece el pasaje en la liturgia?
- 7. Leemos el texto de nuevo** en voz alta y resumimos el mensaje.
- 8. Compartir:** aplicamos el texto:
- a) a nuestra vida personal;
  - b) a nuestra situación concreta;
  - c) a nuestra sociedad;
  - d) buscamos una **palabra de vida** y la memorizamos;
  - e) ¿Qué **acción** (personal y comunitaria) se desprende del texto?
- 9. Oración final:**
- a) salmo;
  - b) oración de intercesión;
  - c) oración acerca del mensaje.
- 10. Canto,** basado en lo posible en el mensaje bíblico.

## 160. 3. El método de Vigan

(Centro Bíblico Juan Pablo I, Vigan, Filipinas)

### Oración o canto inicial

Se invita a los participantes a hacerse conscientes de la presencia de Dios. Jesús dice: «*donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos*» (Mt 18, 20). Alguna oración de petición también sería apropiada, como las palabras de la Escritura: «*Habla, que tu siervo escucha*» (1 Sm 3, 10), o «*Tú tienes palabras de vida eterna*» (Jn 6, 68). Se puede hacer una oración al Espíritu Santo, para que abra nuestros oídos y que nos libre de todo lo que pudiera impedirnos escuchar la Palabra de Dios; o un himno al Espíritu Santo.

### Primer paso

Primer contacto con el **texto**.

**Lectura del texto:** Uno del grupo proclama el texto en voz alta, mientras los demás escuchan y/o leen en silencio.

**Silencio:** Después de la lectura se guarda silencio unos tres minutos, y se repasa el texto de nuevo, mentalmente. Cada uno selecciona una o más palabras, una o más frases, un verso (o más) que le haya tocado, o llamado la atención.

**Compartir:** Después de unos tres minutos, el coordinador invita a los miembros del grupo a

compartir la palabra, frase o verso que les ha llamado la atención. No hay que dar explicaciones, solo la palabra, frase o verso, e indicando el número del verso, por ejemplo: me llamó la atención la palabra «luz» en el verso 25 (1 Jn 1, 25). Sin más comentarios, ni razones de por qué esa palabra, frase o verso llegó a tocarme especialmente.

## **Segundo paso**

El texto, la palabra escrita de la Escritura se convierte en **palabra viva** para cada uno (y quizás para otros a través de esa persona).

*Leer de nuevo el mismo texto:* Después que todos han compartido, el coordinador invita a otro miembro del grupo a leer de nuevo el mismo texto en voz alta. Los demás participan en escucha meditativa.

*Silencio:* Después de la lectura se observa un profundo silencio por unos cinco minutos y cada uno escucha intensamente el mensaje personal de Dios. Provocado por el texto o por la participación de los otros miembros, algo va surgir como más significativo para cada uno, algo verdadero para la propia experiencia, o de consecuencias para la propia vida. Mientras escucha, cada participante se pregunta: ¿Qué me quieres decir, mi Dios, para mi persona y para mi vida?

***Compartir con los otros la Palabra que Dios me dirigió:*** Después de unos cinco minutos, el coordinador invita a los miembros del grupo a compartir lo que han escuchado en lo profundo de sus corazones. Para mantener la participación en el nivel personal, y abstenerse de moralizar o sermonear, tratamos de hablar en primera persona del singular (yo, a mí, para mí...). Se pretende lograr un compartir sencillo y sincero, no discutir ni predicar moralizando. Las palabras del Papa Pablo VI son aquí muy oportunas: «¿Hay alguna otra manera de transmitir el evangelio, que no sea transmitir a la otra persona la propia experiencia de fe?» (*Evangelio Nuntiandi*).

### **Tercer paso**

La **palabra** exige una **respuesta**.

***Nueva Lectura del mismo texto:*** Después que todos han compartido, otro miembro del grupo lee el texto de nuevo en alta voz por tercera vez, mientras los demás escuchan y/o leen en silencio.

***Meditación y respuesta personal a la Palabra:*** Después de la lectura, el grupo observa de nuevo un profundo silencio, durante el cual cada uno trata de encontrar la respuesta a lo que ha percibido como palabra personal de Dios. Debe haber correspondencia entre la Palabra y la respuesta, por ejemplo, expresar confianza si la palabra era de promesa, u obediencia si era un mandato. La

oración puede ser también de alabanza, agradecimiento, arrepentimiento y conversión, petición o intercesión (dependiendo también del pasaje en cuestión).

***Compartir la respuesta de oración personal:*** Cada uno expresa en alta voz su respuesta personal a la palabra recibida, de tal manera que pueda ser confirmada con un «Amén» (expresado en silencio o en voz alta) por los miembros del grupo.

***Oración o canto conclusivo:*** Una oración de agradecimiento, un canto, o el Padre Nuestro rezados en común por el grupo, puede ser adecuado para terminar el compartir de la Palabra.

#### **160.4. El método coreano**

*(Movimiento católico Biblia-Vida, Seúl, Corea)*

Al reunirse el grupo, se trata de procurar primero calma y silencio.

### **Inicio con el grupo entero**

#### **Saludo y oración inicial**

##### **1. Saludo mutuo:**

Coordinador: «Ante la luz del Verbo...».

Todos: «Y el Espíritu de gracia...» (u otro saludo adecuado).

## ***2. Oración inicial:***

Señal de la cruz y oración espontánea del coordinador.

## ***3. Lectura del texto:***

En voz alta, cada uno lee un verso, prestando su voz al texto escrito para que se haga palabra viva. El coordinador divide el grupo de dos en dos para el diálogo compartido, indicando el tiempo exacto de que se dispone.

## **En grupo de dos**

### ***1. Saludo mutuo:***

Uno: «Por la luz de la Palabra»; el otro: «Y el Espíritu de gracia» (u otro saludo).

### ***2. Prestar atención en la respiración y al texto, el Espíritu y la Palabra:***

- Respirar profundamente, con calma, meditando, sintonizándose con «el Espíritu que respira en nosotros».
- Leer de nuevo el texto en silencio.
- Dejarse tocar y mover por una palabra, símbolo, concepto; tomarlo como pan para el este día (ver Ex 16, 14), como lluvia o rocío que empapan y fecundan la tierra de tu corazón.

### ***3. Escuchar la Palabra, escuchar al compañero:***

- Comparte «tu pan para este día» con tu compañero.
- Turnándose, uno comparte, y otro escucha, sin entrar expresamente en diálogo.
- Escuchar con corazón abierto, sin juzgar, respetando cómo la Palabra ha movido al otro de una manera única.

### ***4. Reunir al grupo completo:***

- el coordinador, o alguien encargado llama al grupo de vuelta.
- o una vez que los grupos de dos terminan su compartir, quedan en silencio, y cuando todos han terminado, se reúne el grupo.

## **En el grupo completo**

### ***1. Saludo:***

Coordinador: «Por la luz de la Palabra».

Todos: «Y el Espíritu de gracia» (u otro saludo).

### ***2. Lectura del texto:***

Todos leen en voz alta, aunque tengan traducciones diversas.

Antes de comenzar:

- respirar profundamente tres veces;
- pensar en una persona para quien tu quisieras que este texto sea buena noticia o sea palabra de consuelo.



**3. *Compartir la palabra para este día de tu compañero:*** Poner atención en no compartir las intuiciones propias, sino las del compañero.

**4. *Oración final:***

- Cada miembro del grupo formula una breve oración de agradecimiento, petición.
- Intercesión, etc.
- Se reza el «Padre nuestro» todos juntos.

## **160. 5. Un método latinoamericano**

*(P. Carlos Mesters O. Carm.)*

### **Al comienzo del encuentro**

1. Oración invocando la luz del Espíritu Santo.
2. Evaluar como cada uno haya cumplido con los compromisos de la última reunión.

### **I. Partir de la realidad actual**

1. Comprobar que el tema elegido es el apropiado para el día.
2. Buscar las preguntas oportunas para profundizar la conversación.

### **II. Estudio y meditación del texto**

1. Lectura del texto.
2. Estudio del texto:
  - a) Lectura atenta del texto (nivel literario).
  - b) Ver la situación de la comunidad del texto (nivel histórico).
  - c) Ver el mensaje del texto (nivel teológico).

### **III. Celebrar la Palabra**

1. Compartir en espíritu de agradecimiento la comprensión y la energía recibidas.
2. Articular el compromiso descubierto y hecho durante el encuentro.
3. Cantar o rezar un salmo apropiado. Se pueden añadir otras oraciones.

### **Preparar la próxima reunión**

1. Elegir el tema.
2. Elegir el texto y preparar las preguntas.
3. Distribuir las tareas.

# Via crucis

## 161. Acompañar a Jesús por el camino de la cruz

*(P. Guillermo Brabander svd)*

Acompañar a Jesús por el camino de la cruz es acompañarlo a lo largo de toda su vida, ya que su decisión final depende y se realiza en función de todas las decisiones que se dan a lo largo de su existencia. Lo hacemos como hijos de Dios Padre, hermanados en Jesús e impulsados por el Espíritu Santo de Dios.

Trataremos de imaginarnos ese camino de dolor que ha hecho Jesús, para asimilar mejor las intenciones de nuestro Salvador, y comprender el amor que Dios nos ha mostrado. Jesús, como nuevo Adán, desanda el camino del viejo Adán: asume la presencia de Dios en su vida y acepta su voluntad; se entrega no desistiendo en la prueba y recibe de parte de Dios la respuesta.

Oremos al comenzar nuestra celebración: *Señor, haz que sigamos fielmente tus caminos.*

- Señor, muéstranos tus caminos; guíanos por tus senderos; encamínanos en tu verdad, pues tú eres nuestro Dios y Salvador. Oremos.

- Señor, acuérdate del amor y de la ternura que siempre nos has manifestado. Por tu gran amor y tu bondad Acuérdate de nosotros, Señor. Oremos.
  
- El Señor es bueno y justo, corrige a los que hacen el mal y guía por su camino a los humildes; ¡los instruye en su justicia! Su camino es de amor y de verdad para los que cumplen su alianza y siguen sus mandamientos. Oremos.

**Primera estación:  
Jesús es condenado a muerte**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 23, 20-25.

Reflexión: Hay que elegir bandera o partido. Entre los que quieren deshacerse de Cristo y los que se proponen seguirlo a muerte. Entre los que gritan ¡crucifícalo! Y los que han entendido el mensaje de Jesús, que dijo: El que quiera ser mi discípulo, tome su cruz y me siga.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

**Segunda estación:**  
**Jesús lleva la cruz sobre sus hombros**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 9, 22-25.

Reflexión: ¡Tu cruz! ¡Como si hubiera realmente una cruz “tuya”! No, tú no tenías ninguna cruz. Tú viniste a buscar las nuestras, y a lo largo de toda tu vida, a lo largo de todo tu camino, de tu pasión, has ido tomando, una a una, las de todas las personas del mundo. Camina, Jesús, dóblate bajo la cruz, tu cruz que en realidad es la nuestra, porque es necesario alguien como tú para poder librarnos de nuestros males.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

**Tercera estación:**  
**Jesús cae por primera vez**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 6, 20-23.

Reflexión: Cristo Jesús, tú llevaste sobre tus hombros la cruz, pesado signo de los pecados de la humanidad, también de los nuestros. Y bajo ese peso has caído, en una caída que a nosotros nos hace libres. Tu caída nos ha merecido la gracia de

levantarnos y de perseverar en el camino que conduce a tu Reino. Llegó el momento de la prueba. Sólo el que guarda en su corazón la Palabra de la Vida puede encontrar sentido al sufrimiento.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

**Cuarta estación:  
Jesús encuentra a María, su madre**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 11, 27-28.

Reflexión: María persevera en el seguimiento. Ella no pierde ninguna de tus pisadas, ninguno de tus gestos, ninguno de tus suspiros. No ignora ninguno de tus golpes ni tus heridas. Sufre tus sufrimientos, se identifica contigo en el dolor, pero también en los sentimientos de perseverancia en el cumplimiento de tu voluntad. Así es como la quieres, fiel a Dios, modelo para los que han de ser tus seguidores. Jesús exalta a su Madre como modelo del que escucha la Palabra, la guarda en su corazón y vive según ella.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

### **Quinta estación:**

#### **El cireneo ayuda a Jesús a llevar la cruz**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 23, 26-28.

Reflexión: Simón de Cirene, nos ayuda a descubrir que no importa cuándo fuimos invitados a seguir a Jesús, sino la calidad de una respuesta pronta y comprometida. Como el cireneo, hoy somos invitados a seguirlo.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

### **Sexta estación:**

#### **Una mujer piadosa seca el rostro de Jesús**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 10, 30-37.

Reflexión: Señor Jesús, esta piadosa mujer te ha mirado, ha sufrido contigo, y no ha podido contenerse; se ha abierto paso entre los soldados y, con una toalla, ha secado tu rostro. Y el mismo quedó grabado, en forma imborrable, en el corazón de esa mujer, como dice la tradición que quedó en el lienzo.

Señor, para poder ser tus discípulos, debemos acogerte en nuestro corazón. Tu imagen, tu figura, tu vida debe pasar a nuestra mente, a los sentimientos, al corazón. Sólo entonces podremos ser testigos de tu vida, pasión y resurrección.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

**Séptima estación:  
Jesús cae por segunda vez**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 11, 2-4.

Reflexión: El camino del seguimiento de Jesús es un camino de riesgos, de opciones, de caídas y de volver a comenzar. Hacer la voluntad del Padre es arduo... la oración nos ayudará a retomar el camino si lo habíamos abandonado.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

**Octava estación:  
Jesús consuela a las mujeres que lloran por él**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 23, 27-28. 49.



Reflexión: Jesús, tú no quieres compasión, sino conversión. Al empezar el camino son muchos..., a la hora de la prueba quedarán muy pocos. El camino debe recorrerse totalmente. ¡Hay que seguir andando no más!

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

**Novena estación:  
Jesús cae por tercera vez**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 21, 8. 17-19.

Reflexión: Jesús, ¡qué cierto es lo que el apóstol escribirá de ti, más tarde! Que eres igual a las personas, en todo, menos en el pecado. Por eso sufres el agotamiento, la debilidad, la ceguera, el tropiezo en las calles desparejas de Jerusalén. Pero no has perdido el sentido del camino de la cruz: el seguimiento fiel de la obediencia al Padre.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

**Décima estación:  
Jesús es despojado de sus vestiduras**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 12, 22-24.

Reflexión: Señor Jesús, te quitan todo, habrás de salir de esta tierra como entraste en ella: desnudo. Así, exteriormente, como el más pobre de todos y todas. Pero interiormente, con la santidad intacta a la que podías llegar: entrega perfecta, obediencia total, amor supremo. Es necesario poner una confianza fuerte en Dios y creer que sólo él puede ayudarnos a enfrentar las situaciones que parecen no tener solución.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

### **Décima primera estación: Jesús es clavado en la cruz**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 23, 33-34.

Reflexión: Señor, ahora constatamos que, para ti, la oración que nos enseñaste no era pura palabra, sino que, en ti, se había hecho vida. Ahora, en el momento en que más de uno se desmayaría de dolor, no te concentras en él, sino que sigues rezando por la salvación de los que te están haciendo mal.

Jesús, te pedimos que esta oración por el perdón, hecha a tu Padre en el cielo, valga también para nosotros.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

## **Décimo segunda estación:**

### **Jesús entrega su vida por amor a nosotros**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 23, 44-46.

Reflexión: Señor Jesús dijiste: “todo se ha cumplido”, porque nunca en tu vida habías dejado de cumplir la voluntad de tu Padre Dios. Por eso podías entregarle tu espíritu, como lo mejor de tu vida, ofrenda infinitamente agradable a Dios Padre. ¡Tu cruz, Señor, es todo un Evangelio! Fuiste fiel al llamado. Fuiste absoluto en la entrega.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

## **Décimo tercera estación:**

### **Los discípulos bajan de la cruz el cuerpo de Jesús**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 23, 50-53.

Reflexión: Señor Jesús, tú has librado tu lucha, para ti ha llegado la paz. Tú has cumplido totalmente la voluntad de salvar al mundo, que Dios Padre había expresado al enviarte a la tierra. Ahora ves a tu madre, María, con la que te hemos dejado en su regazo: un cuerpo desgarrado y sin vida. Tú

comprendes el dolor de tu madre, pero al mismo tiempo te alegras por la entrega de María, que desde su juventud ha rezado esta oración: Soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí su voluntad.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

**Décimo cuarta estación:  
Jesús es sepultado en un sepulcro nuevo**

L. Te adoramos, Señor, y te bendecimos.

T. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 23, 53.

Reflexión: Señor Jesús, tu solidaridad con la humanidad, tus hermanos y hermanas, pasó también por la amargura de la sepultura. Pero para ti, la amargura de la muerte ha sido iluminada por la esperanza de la vida nueva, en tu resurrección. Tú dijiste que, si el grano de trigo cae en tierra y no muere, queda solo, pero si muere, da mucho fruto. Éste es el sentido de tu muerte y sepultura: lograr mucho fruto. Sólo si esperamos desde la fe aún contra toda esperanza, podremos recoger los frutos.

Padrenuestro. Ave María. Gloria.

## **Conclusión**

Hemos llegado al final. Si perseveramos con Jesús la muerte será vencida por la vida.

No vivamos como los que no tienen esperanza.

Las semillas que caen en buena tierra son las que conservan la Palabra con un corazón recto y bueno. ¡Y dan fruto con perseverancia!

# Via lucis

## 162. Jesús resucitado vive para siempre

### Oración preparatoria

Señor Jesús, con tu Resurrección triunfaste sobre la muerte y vives para siempre comunicándonos la vida, la alegría, la esperanza firme.

Tú que fortaleciste la fe de los apóstoles, de las mujeres y de tus discípulos enseñándonos a amar con obras, fortalece también nuestro espíritu vacilante, para que nos entreguemos de lleno a ti.

Queremos compartir contigo y con tu Madre Santísima la alegría de tu Resurrección gloriosa.

Tú que nos has abierto el camino hacia el Padre, haz que, iluminados por el Espíritu Santo, gocemos un día de la gloria eterna. Amén.

### Primera estación:

### ¡Cristo vive! ¡Ha resucitado!

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Juan 20, 1-2.

### Oración:

Señor Jesús, hemos querido seguirte en los momentos difíciles de tu Pasión y Muerte, sin

avergonzarnos de tu cruz redentora. Ahora queremos vivir contigo la verdadera alegría, la alegría que brota de un corazón enamorado y entregado, la alegría de la resurrección. Pero enseñanos a no huir de la cruz, porque antes del triunfo suele estar la tribulación. Y sólo tomando tu cruz podremos llenarnos de ese gozo que nunca acaba. Así sea.

L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

### **Segunda estación:**

#### **El encuentro de Jesús con María Magdalena**

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Juan 20, 11-18.

### **Oración:**

Virgen María, Madre de Dios y Madre nuestra, la tradición cristiana nos dice que la primera visita de tu Hijo resucitado fue a ti, no para fortalecer tu fe, sino para compartir contigo la alegría de la vida nueva. Nosotros te queremos pedir que, como María Magdalena, seamos testigos y mensajeros de la Resurrección de Jesucristo, viviendo contigo el gozo de no separarnos nunca del Señor. Así sea.

L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Tercera estación:  
Jesús se aparece a las mujeres**

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Mateo 28, 8-10.

**Oración:**

Señor Jesús, danos la valentía de aquellas mujeres, su fortaleza interior para hacer frente a cualquier obstáculo. Que, a pesar de las dificultades, interiores o exteriores, sepamos confiar y no nos dejemos vencer por la tristeza o el desaliento, que nuestro único móvil sea el amor, el ponernos a tu servicio porque, como aquellas mujeres, y las buenas mujeres de todos los tiempos, queremos estar, desde el silencio, al servicio de los demás. Así sea.

L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Cuarta estación:  
Los soldados custodian el sepulcro de Jesús**

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.



- Lectura del Evangelio de San Mateo 28, 11-14.

**Oración:**

Señor Jesús, danos la limpieza de corazón y la claridad de mente para reconocer la verdad. Que nunca negociemos con ella para ocultar nuestras flaquezas, nuestra falta de entrega, que nunca sirvamos a la mentira, para sacar adelante nuestros intereses. Que te reconozcamos, Señor, como la Verdad de nuestra vida. Así sea.

L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Quinta estación:**

**Pedro y Juan contemplan el sepulcro vacío**

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Juan 20, 3-10.

**Oración:**

Señor Jesús, también nosotros como Pedro y Juan, necesitamos encaminarnos hacia ti, sin dejarlo para después. Por eso te pedimos ese impulso interior para responder con prontitud a lo que puedas querer de nosotros. Que sepamos escuchar a los que nos hablan en tu nombre, para que con esperanza “corramos” a tu encuentro. Así sea.

- L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Sexta estación:**  
**Jesús en el Cenáculo**  
**muestra sus llagas a los apóstoles**

- L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.  
T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 24, 36-40.

**Oración:**

Señor Jesús, danos la fe y la confianza para descubrirte en todo momento, incluso cuando no te esperamos. Que seas para nosotros no una figura lejana que existió en la historia, sino que, vivo y presente entre nosotros, ilumines nuestro camino en esta vida y, después, transformes nuestro cuerpo frágil en un cuerpo glorioso como el tuyo. Así sea.

- L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Séptima estación:**  
**Jesús se aparece en el camino de Emaús**

- L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.  
T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Lucas 24, 13-32.

**Oración:**

Señor Jesús, ¡cuántas veces estamos de vuelta de todo y de todos! ¡Tantas veces estamos desengañados y tristes! Ayúdanos a descubrirte en el camino de la vida, en la lectura de tu Palabra y en la celebración de la Eucaristía, donde te ofreces a nosotros como alimento cotidiano. Que siempre nos lleve a ti, Señor, un deseo ardiente de encontrarte también en los hermanos y hermanas. Así sea.

L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Octava estación:**

**Jesús comunica a los apóstoles  
el poder de perdonar los pecados**

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Juan 20, 19-23.

**Oración:**

Señor Jesús, que sepamos reconocerte en tus servidores y servidoras, dispensadores y dispensadoras de los misterios de Dios. Y, cuando nos alejemos de ti por el pecado, ayúdanos a sentir la alegría profunda de tu misericordia en el

sacramento de la Reconciliación y así reemprender con fortaleza el seguimiento de los valores del reinado de Dios. Así sea.

L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

### **Novena estación:**

#### **Jesús fortalece la fe del apóstol Tomás**

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Juan 20, 26-29

#### **Oración:**

Señor Jesús, auméntanos la fe, la esperanza y el amor. Danos una fe fuerte y firme, llena de confianza. Te pedimos la humildad de creer sin ver, de esperar contra toda esperanza y de amar sin medida, con un corazón grande. Como dijiste al apóstol Tomás, queremos, aún sin ver, rendir nuestro juicio y abrazarnos con firmeza a tu palabra para que tu Pueblo permanezca en la verdad que libera. Así sea.

L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Décima estación:**  
**Jesús Resucitado en el lago de Galilea**

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Juan 21, 7-13.

**Oración:**

Señor Jesús, haz que nos alegremos por participar de la comunidad cristiana. Que aprendamos a amarla y respetarla. Enséñanos, Señor, a apoyarnos no sólo en nosotros/as mismos/as y en nuestra actividad, sino sobre todo en ti. Que nunca te perdamos de vista, y sigamos siempre tus indicaciones, aunque nos parezcan arduas o incomprensibles, porque sólo así recogeremos frutos abundantes que serán tuyos, no nuestros. Así sea.

L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Décima primera estación:**  
**Jesús confirma a Pedro en el amor**

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Juan 21, 15-19.

**Oración:**

Señor Jesús, que sepamos reaccionar antes nuestros pecados, que son traiciones a tu amistad, y volvamos a ti respondiendo al amor con amor. Ayúdanos a estar en comunión con todos y todas, para buscar tu voluntad y mantener la fidelidad al Evangelio. Así sea.

- L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.
- T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Décima segunda estación:  
Jesús encarga su misión a los apóstoles**

- L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.
- T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Evangelio de San Mateo 28, 16-20.

**Oración:**

Señor Jesús, que llenaste de esperanza a los apóstoles con el mandato de predicar la Buena Nueva, dilata nuestro corazón para que crezca en nosotros el deseo de llevar al mundo, a cada persona, a todas las personas, la alegría de tu Resurrección, para que así el mundo crea, y creyendo sea transformado a tu imagen. Así sea.

- L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.
- T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Décima tercera estación:  
Jesús asciende al cielo**

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Libro de los Hechos de los Apóstoles  
1, 9-11.

**Oración:**

Señor Jesús, tu ascensión al cielo nos anuncia la gloria futura que has destinado para los que te aman. Haz, Señor, que la esperanza del cielo nos ayude a trabajar sin descanso aquí en la tierra. Que no permanezcamos nunca de brazos cruzados, sino que hagamos de nuestra vida una siembra continua de paz y de alegría. Así sea.

L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

T. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Décima cuarta estación:**

**La venida del Espíritu Santo en Pentecostés**

L. Verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

T. Como anunciaron las Escrituras. Aleluya.

- Lectura del Libro de los Hechos de los Apóstoles  
2, 1-4.

**Oración:**

Dios Espíritu Santo, consolador y santificador nuestro, inflama nuestro corazón, llena de luz nuestra mente para que te tratemos cada vez más y te conozcamos mejor. Derrama sobre nosotros el fuego de tu amor para que, transformados y transformadas por tu fuerza, te pongamos en la entraña de nuestro ser y de nuestro obrar, y todo lo hagamos bajo tu impulso. Así sea.

L. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

L. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Oración final:**

Señor y Dios nuestro,  
fuente de alegría y de esperanza,  
hemos vivido con tu Hijo  
los acontecimientos  
de su Resurrección y Ascensión  
hasta la venida del Espíritu Santo;  
haz que la contemplación  
de estos misterios nos llene de tu gracia  
y nos capacite  
para dar testimonio de Jesucristo  
en medio del mundo.

Te pedimos que ante la luz del Verbo resucitado  
y el Espíritu de gracia,  
desaparezcan las tinieblas del pecado  
y la noche de la incredulidad.  
Y viva Dios Uno y Trino en los corazones  
de toda la humanidad. Así sea.



# El Rosario

## 163. Rosario renovado según Juan Pablo II

Según Juan Pablo II, en la Carta Apostólica *Rosarium Virginiae Mariae* (RVM) n° 11, “*María propone continuamente a los creyentes los ‘misterios’ de su Hijo, con el deseo de que sean contemplados para que puedan derramar toda su fuerza salvadora. La comunidad cristiana cuando recita el Rosario, está en sintonía con el recuerdo y con la mirada de María*”.

### Misterios gozosos (lunes y sábado)

*Meditar los “misterios gozosos” significa adentrarse en los motivos últimos de la alegría cristiana y en su sentido más profundo. Significa fijar la mirada sobre lo concreto del misterio de la Encarnación. María nos enseña el secreto de la alegría cristiana, recordándonos que el cristianismo es ante todo evangelización, “buena noticia”, que tiene su centro en la persona de Cristo, el Verbo hecho carne, único Salvador del mundo. (cf. RVM 20).*

### Primer misterio gozoso: El ángel Gabriel anuncia a María que será la madre del Hijo de Dios

“Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo (...), concebirás un hijo (...), será llamado Hijo del Altísimo (...) y el Espíritu Santo descenderá sobre ti”. San Lucas 1, 28-35.

## **Segundo misterio gozoso: María visita a su prima Isabel y es saludada por ésta como “Madre del Señor”**

“¡Tú eres bendita entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que la madre de mi Señor venga a visitarme?”. San Lucas 1, 42-43.

## **Tercer misterio gozoso: Jesús nace en Belén en un pesebre**

“...le llegó el tiempo de ser madre y María dio a luz a su Hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no había lugar para ellos en el albergue”. San Lucas 2, 7.

## **Cuarto misterio gozoso: Jesús es presentado en el Templo y es reconocido como el Mesías salvador**

“Llevaron al niño para presentarlo al Señor, como está escrito en la Ley (...) Simeón lo tomó en sus brazos y alabó a Dios diciendo: Mis ojos han visto la salvación que preparaste para todos los pueblos: luz para iluminar a las naciones y gloria de tu pueblo Israel”. San Lucas 2, 27-32.

## **Quinto misterio gozoso: Jesús perdido y hallado en el templo entre doctores de la ley**

“Al tercer día lo hallaron en el Templo en medio de los doctores de la Ley, escuchándolos y haciéndoles preguntas. Y todos los que lo oían estaban asombrados de su inteligencia y de sus respuestas”. San Lucas 2, 47-47.

## **Misterios de luz o luminosos**

### **(jueves)**

*“Pasando de la infancia y de la vida de Nazaret a la vida pública de Jesús, la contemplación nos lleva a los misterios que pueden ser llamados de manera especial ‘misterios de luz’. En realidad, todo el misterio de Cristo es luz. Él es ‘la luz del mundo’ (Juan 8, 12) Pero esta dimensión se manifiesta sobre todo en los años de la vida pública, cuando anuncia el evangelio del Reino” (RVM 21).*

### **Primer misterio de luz: El Bautismo de Jesús en el río Jordán**

“Todo el pueblo se hacía bautizar (por Juan), y también fue bautizado Jesús. Y mientras estaba orando, se abrió el cielo y el Espíritu Santo descendió sobre él en forma corporal, como una paloma. Se oyó entonces una voz del cielo: Tú eres mi Hijo muy querido, en quien tengo puesta toda mi predilección”. San Lucas 3, 21-22.

### **Segundo misterio de luz: La auto-revelación de Jesús en las Bodas de Caná**

“Se celebraron unas bodas en Caná de Galilea, y la madre de Jesús estaba allí. Jesús también fue invitado con sus discípulos. Y como faltaba vino, la madre de Jesús le dijo: ‘No tienen vino’. (...) Su madre dijo a los sirvientes: ‘Hagan todo lo que él les diga’. (...) El encargado probó el agua cambiada en vino (...), llamó al esposo y le dijo: ‘(...) tú has guardado el buen vino hasta este momento’. Este fue el primero de los signos de Jesús”. San Juan 2, 1-3, 5-11.

### **Tercer misterio de luz: El anuncio del Reino de Dios invitando a la conversión**

“Después que Juan fue arrestado, Jesús se dirigió a Galilea. Allí predicó la Buena Noticia de Dios, diciendo: El tiempo se ha cumplido: el Reino de Dios está cerca. Conviértanse y crean en la Buena Noticia”. San Marcos 1, 14-15.

### **Cuarto misterio de luz: La Transfiguración de Jesús**

“Jesús tomó a Pedro, Juan y Santiago, y subió a la montaña para orar. Mientras oraba, su rostro cambió de aspecto y sus vestiduras se volvieron de una blancura deslumbrante. Y dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que aparecían revestidos de gloria y hablaban de la partida de Jesús, que iba a cumplirse en Jerusalén. (...) Una nube los cubrió con su sombra. (...) Desde la nube se oyó entonces una voz que decía: ‘Este es mi Hijo, el Elegido, escúchenlo’. Y cuando se oyó la voz Jesús estaba solo”. San Lucas 9, 28-31, 34-36.

### **Quinto misterio de luz: La institución de la Eucaristía**

“Mientras comían, Jesús tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y los dio a sus discípulos, diciendo: Tomen y coman, esto es mi cuerpo. Después tomó una copa, dio gracias y se la entregó, diciendo: Beban todos de ella, porque esta es mi Sangre, la Sangre de la Alianza, que se derrama por muchos para la remisión de los pecados”. San Mateo 26, 26-29.

## **Misterios dolorosos** (martes y viernes)

Los misterios dolorosos nos ponen frente a la Pasión y Muerte de Jesús, invitándonos a fijar en ellos la mirada del corazón y a revivirlos poniéndolos al pie de la cruz junto a María, para penetrar con ella en la inmensidad del amor de Dios al hombre y sentir toda su fuerza regeneradora (cf. RVM 22).

### **Primer misterio doloroso: Jesús va a orar al huerto de Getsemaní**

“Padre mío, si es posible, que pase lejos de mí este cáliz, pero no se haga mi voluntad sino la tuya. Estén prevenidos y oren para no caer en la tentación, porque el espíritu está dispuesto, pero la carne es débil”. San Mateo 26, 39-41.

### **Segundo misterio doloroso: Jesús, aunque inocente, es flagelado injustamente**

“Pilato, después de haberlo hecho azotar, lo entregó para que fuera crucificado”. San Marcos 15, 15.

### **Tercer misterio doloroso: A Jesús le ponen un manto y una corona de espinas como a un rey de burla**

“Los soldados lo vistieron con un manto de púrpura, hicieron una corona de espinas y se la colocaron. Después de haberse burlado de él, le

quitaron el manto de púrpura”. San Marcos 15, 17-20.

### **Cuarto misterio doloroso: Jesús lleva la cruz a cuestas, camino al Calvario**

“Cuando lo llevaban detuvieron a un tal Simón de Cirene, que volvía del campo, y lo cargaron con la cruz, para que la llevase detrás de Jesús. Lo seguían muchos del pueblo y un buen número de mujeres que se golpeaban el pecho y se dolían por él. (...) Con él llevaban también a otros dos malhechores para ser ejecutados”. San Lucas 23, 26-28, 32.

### **Quinto misterio doloroso: Jesús es crucificado y muere en la cruz para nuestra salvación**

“Después de beber el vinagre, dijo Jesús: ‘Todo se ha cumplido’. E inclinando la cabeza, entregó su espíritu”. San Juan 19, 30.

## **Misterios gloriosos** (miércoles y domingo)

“Contemplando al Resucitado, el cristiano descubre de nuevo las razones de la propia fe (cf. 1 Corintios 15, 14), y revive la alegría no solamente de aquellos a los que Cristo se manifestó –los apóstoles, la Magdalena, los discípulos de Emaús–, sino también el gozo de María, que experimentó de modo intenso la nueva vida del Hijo glorificado”. (RVM 23).

## **Primer misterio glorioso: Jesús resucita y sale del sepulcro, vencedor del pecado y de la muerte**

“Pasado el sábado, al amanecer del primer día de la semana, María Magdalena y la otra María fueron a visitar el sepulcro. De pronto se produjo un gran temblor en la tierra: el Ángel del Señor bajó del cielo, hizo rodar la piedra del sepulcro y se sentó sobre ella. (...) El Ángel dijo a las mujeres: ‘No teman, yo sé que ustedes buscan a Jesús, el crucificado. No está aquí, porque ha resucitado como lo había dicho’. (...). Las mujeres atemorizadas pero llenas de alegría, se alejaron rápidamente del sepulcro y fueron a dar la noticia a los discípulos”. San Mateo 28, 1-8.

## **Segundo misterio glorioso: Jesús sube a los cielos y se sienta a la derecha del Padre**

“(Jesús) se apareció a las Once, (...) y les dijo: ‘Vayan por todo el mundo, anuncien la Buena Noticia a toda la creación. El que crea y se bautice, se salvará. El que no crea, se condenará’. Después de decirles esto, el Señor Jesús fue llevado al cielo y está sentado a la derecha de Dios”. San Marcos 16, 7-8.

## **Tercer misterio glorioso: El Espíritu Santo cubre con sus dones a María y a los Apóstoles**

“Al llegar el día de Pentecostés estaban todos reunidos en el mismo lugar. De pronto vino del cielo un ruido, semejante a una fuerte ráfaga de

viento, que resonó en toda la casa donde se encontraban. Entonces vieron aparecer unas lenguas de fuego, que descendieron por separado sobre cada uno de ellos. Todos quedaron llenos del Espíritu Santo, y comenzaron a hablar distintas lenguas, según el Espíritu les permitía expresarse”. Hechos de los Apóstoles 2, 1-4.

#### **Cuarto misterio glorioso: María, asunta al cielo, goza ya de gloria eterna**

“Cuando Jesús terminó de hablar, una levantó la voz en medio de la multitud y le dijo: Feliz el seno que te llevo y los pechos que te amamantaron”. San Lucas 11, 27.

#### **Quinto misterio glorioso: Jesús, rey del universo, y María, reina del cielo y de la tierra**

“Yo he recibido todo el poder en el cielo y en la tierra”. San Mateo 28, 18



## 164. El Rosario misionero

*Para ayudar en el rezo del Rosario misionero proponemos la intención misionera por cada continente que ha de preceder a cada decena y una oración a la Virgen con la que se puede concluir el misterio.*

### Introducción

**Guía:** Decía el Papa Juan Pablo II en su Mensaje a la Infancia Misionera (6 de enero de 2003): “Es muy sugestivo el Rosario Misionero: una decena, la blanca, es por la vieja Europa, para que sea capaz de recuperar la fuerza evangelizadora que ha engendrado tantas Iglesias; la decena amarilla es por Asia, que rebosa de vida y de juventud; la decena verde es por África, probada por el sufrimiento, pero disponible al anuncio; la decena roja es por América, promesa de nuevas fuerzas misioneras; la decena azul es por el continente de Oceanía, que espera una difusión más profunda del Evangelio”.

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

María Reina de las misiones. Ruega por nosotros.

## Acto de contrición

– ¡Perdónanos Señor, hemos pecado!

Por tu gran corazón, Señor, olvida mis pecados.  
Por haber sido flojo en mis deberes, Señor.  
Por haber hecho sufrir a los míos, por mi mal  
genio.

Por la falta de dominio de mí mismo.  
Por haberte dejado tantas veces  
con la mano tendida.

Porque siempre que doy espero recibir.  
Porque no ayudo a ser mejores a mis amigos.  
Porque no he sabido tratar mi cuerpo  
como un templo del Espíritu Santo.

Porque no me he portado como hijo de Dios.  
Por no haber querido ver en los demás  
a un hijo/a tuyo.

Porque no soy sincero conmigo mismo.

Por echarle la culpa a los demás.

Por desear que se fijen en mí, por vanidoso.

Por haberme dejado llevar de la venganza.

Porque no perdoné setenta veces siete.

Por no querer que los demás crezcan  
cuando yo no figuro.

Por destruir con mi lengua a los demás.

Por ser más fácil condenar que comprender.

Por el desordenado apego que tengo a mi  
dinero y a mis cosas.

Porque me gusta publicar mis cualidades.

Porque el orgullo, Señor, me ciega ante mis fallas.

Porque, a veces, me olvido que soy  
miembro de tu Cuerpo Místico.

Porque mi mal ejemplo desparrama lo que tú,  
con dolor, has recogido.

Por mis pecados ocultos que perjudican  
a tu Iglesia.

Porque no he dado a cada quien lo que hoy  
necesita, como tú quieres.

Porque no he construido la convivencia  
con mi prójimo.

Porque me he creído mejor que los demás.

**Oración:** Soy pecador, Jesús, te he fallado tantas veces, y todavía confías en mí. Dame un corazón puro. Crea en mí un corazón nuevo. No retires de mí tu Santo Espíritu. Devuélveme tu amistad. Quiero dar a los demás: mi tiempo, mi alegría. Quiero tomar parte en las penas y carencias de mis hermanos/as. Ilumina mi fe, para que de frutos de justicia. Tú lo sabes todo. Tú sabes que te amo. Te lo pido por tu Madre Inmaculada. Amén.

### **Primer misterio**

Misterios gozosos: La Anunciación (Lc 1, 28).

Misterios dolorosos: La Oración en el Huerto (Lc 22, 44-45).

Misterios gloriosos: La Resurrección (Mc 16, 6).

Misterios luminosos: El Bautismo de Jesús (Lc 3, 21-22).

**África** es representada por el color **verde de sus selvas**.

**Intención:** Para que el continente africano viva el momento presente como un momento propicio, un tiempo de salvación para África, y para que la Iglesia en África, colmada de alegría y gratitud por la fe cristiana, prosiga su misión evangelizadora.

**Guía:** El color verde simboliza las inmensas selvas africanas y es el color sagrado de los musulmanes. “África, -dijo el Papa Juan Pablo II-, constituye una verdadera reserva de numerosos y auténticos valores humanos. Está llamada a compartir estos valores con otros pueblos y naciones, y a enriquecer así a toda la familia humana”.

Los mártires de Uganda y los ciento setenta misioneros asesinados en el territorio de la actual República Democrática del Congo, sembraron la semilla de la esperanza.

Padre Nuestro.

Ave María.

Gloria.

María, Reina de las misiones. Ruega por nosotros.

**Oración:** Con el corazón lleno de afecto por África, tan necesitada de auxilio de amor, elevemos nuestras plegarias para que colme esta tierra de gracias y bendiciones. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Se puede agregar un canto apropiado.

## **Segundo misterio**

Misterios gozosos: La Visitación (Lc 1, 41-45).

Misterios dolorosos: Los azotes en la columna (Jn 19, 1).

Misterios gloriosos: La Ascensión (Mc 16, 19).

Misterios luminosos: Las bodas en Caná (Jn 2, 1-3).

**Asia** es vista en el color **amarillo de su tierra y de su gente**.

**Intención:** Para que la Iglesia en Asia tome profunda conciencia de las complejas realidades de ese continente y responda a la voluntad de Dios como la comunidad de discípulos de Jesucristo, en medio de las realidades sociales, políticas, religiosas, culturales y económicas tan diversas del inmenso continente asiático.

**Guía:** El color amarillo significa la tierra del sol naciente, y el continente de las antiguas civilizaciones. En China fue donde comenzó nuestro testimonio misionero, nuestra primera misión, y donde san José Freinademetz se hizo chino entre los chinos para vivir el amor, el único lenguaje que entiende toda la humanidad.

Padre Nuestro.

Ave María.

Gloria.

María, Reina de las misiones. Ruega por nosotros.

**Oración:** Oh, Virgen de la ternura, abraza a estos numeroso/as hijo/as tuyo/as y que la sangre de sus numerosos mártires sea semilla de nuevos cristianos. Amén.

Se puede agregar un canto apropiado.

### **Tercer misterio**

Misterios gozosos: El nacimiento del Señor (Lc 2, 7).

Misterios dolorosos: La coronación de espinas (Mt 27, 28-29).

Misterios gloriosos: La venida del Espíritu Santo (Hch 2,4).

Misterios luminosos: El anuncio del Reino de Dios (Mc 1,14.15)

**América** es identificada por el color **rojo de sus mártires**.

**Intención:** Para que la Iglesia en América viva el encuentro con Jesucristo vivo como camino para la conversión, la comunión y la solidaridad y para que el Espíritu Santo, don de Cristo en el misterio pascual, la guíe para ser discípula misionera de la vida abundante de Jesús y en él todas las personas tengan vida.

**Guía:** El color rojo por su gran cantidad de mártires que han derramado su sangre, a la vez que recuerda a los primeros habitantes de América del Norte, los pieles rojas.

Oremos para que América del Norte y la Iglesia de estos países tomen conciencia de su importancia al haber sido favorecidas con tantas oportunidades de progreso y cultura, y para que el sacrificio de Martín Luther King y tantos otros apóstoles de la no- violencia y de la fraternidad humana, produzca frutos abundantes.

Dediquemos también nuestro tiempo e interés a América Latina y el Caribe, el espacio del continente donde las distancias son enormes: son países con gran mayoría de jóvenes, el 45% de la población no supera los 22 años de edad.

“Recobremos, -dice el documento de Aparecida- pues, ‘el fervor espiritual. Conservemos la dulce y confortadora alegría de evangelizar, incluso cuando hay que sembrar entre lágrimas. Hagámoslo – como Juan el Bautista, como Pedro y Pablo, como los otros Apóstoles, como esa multitud de admirables evangelizadores que se han sucedido a lo largo de la historia de la Iglesia – con un ímpetu interior que nadie ni nada sea capaz de extinguir. Sea ésta la mayor alegría de nuestras vidas entregadas’ (EN 80). Recobremos el valor y la audacia apostólicos”.

Padre Nuestro.

Ave María.

Gloria.

María, Reina de las misiones. Ruega por nosotros.

**Oración:** Oh, Madre nuestra de Guadalupe, intercede por tus hijo/as de América, para que, por medio de tu Hijo, puedan encontrar la verdadera liberación. Amén.

Se puede agregar un canto apropiado.

### **Cuarto misterio**

Misterios gozosos: La presentación de Jesús en el Templo (Lc 2, 22-23).

Misterios dolorosos: Jesús con la cruz a cuestas (Jn 19, 17).

Misterios gloriosos: La Asunción (Ap. 12, 1).

Misterios luminosos: La Transfiguración de Jesús (Lc 9, 28-31)

**Europa** es representada por el color **blanco** desde donde nace el “**viento**” (Polo Norte)

**Intención:** Para que la Iglesia en Europa recupere el vigor de la fe que la llevó a evangelizar el mundo entero, y para que la acción misionera dentro y fuera del continente sirva para reavivar la esperanza de sus Iglesias, afectadas a menudo por un oscurecimiento de la esperanza.

**Guía:** El blanco nos recuerda el Polo Norte, desde donde nace el viento, el sople del Espíritu Santo que inspiró a San Arnaldo Janssen a la fundación de la gran familia misionera que nos reúne.



Europa es el continente donde nuestra Congregación se desarrolló durante los primeros años y del que salieron los primeros misioneros para evangelizar a otros continentes. Ahora, pareciera que es el continente donde el cristianismo no tiene nada que decir o hacer, pero sería un gran error si pensáramos así; sería ignorar la realidad. Invoquemos la intercesión maternal de María, para los cristianos de este continente renovando el espíritu misionero, sean testigos alegres y solidarios de la Buena Noticia de Jesús.

Padre Nuestro.

Ave María.

Gloria.

María, Reina de las misiones. Ruega por nosotros.

**Oración:** Oh, Virgen Santísima, concede a estos hermanos/as nuestros/as de Europa la voluntad de reavivar su fe en Jesucristo para que renueven el ardor misionero como en los tiempos pasados. Renueva su vida familiar, dales dirigentes audaces y sabios y pon en sus corazones la humildad necesaria para ir más allá de sus fronteras. Amén.

Se puede agregar un canto apropiado.

### **Quinto misterio**

Misterios gozosos: El niño hallado en el Templo  
(Lc 2, 46).

Misterios dolorosos: La crucifixión (Lc 23, 48).

Misterios gloriosos: La coronación de Santa María Virgen (Jn 15, 10-11).

Misterios luminosos: La institución de la Eucaristía (Mt 26,26-29)

**Oceanía** es identificada por el color **azul de su infinito mar**.

**Intención:** Para que la Iglesia en Oceanía muestre a todos los pueblos del continente a Jesús, Camino, Verdad y Vida (Jn 14, 6), y les invite a encontrarle, a creer en él y a proclamarlo Señor de todos, y para que ella misma anuncie a todas las naciones la verdad revelada por Jesús y viva en plenitud la existencia que Jesús le ha concedido.

**Guía:** El color azul nos recuerda las inmensas islas esparcidas en las azules aguas del Océano Pacífico. El continente de Oceanía es el más pequeño y el menos poblado.

También reúne a diversas tradiciones religiosas y culturales. En la isla, Molokai, predicó el Evangelio entre los leprosos el famoso Padre Damián de Veuster, que pasó a la historia como el apóstol de los leprosos.

Padre Nuestro.  
Ave María.

Gloria.

María, Reina de las misiones. Ruega por nosotros.

**Oración:** Oh Virgen de los Mares, como Madre buena, conduce a todos/as tus hijos/as al encuentro con tu Divino Hijo para que tengan salvación. No permitas que tus misioneros pierdan el ánimo ni la certeza de que un día también en Oceanía brotarán comunidades vivas y apostólicas. Amén.

Dios te salve reina y madre... Amén.

**Oremos:** Señor Dios, cuyo unigénito Hijo con su vida, muerte y resurrección nos consiguió el premio de la salud eterna, danos a los que recordamos estos misterios del santo rosario imitar lo que contienen y alcanzar lo que prometen por el mismo Jesucristo, Nuestro Señor. Amén.

# Letanías

Señor, ten piedad.  
Cristo, ten piedad.  
Señor, ten piedad.

Santa María de Guadalupe,  
mamá de nuestras naciones.

*Ruega por nosotros.*

Mamá que nos vienes a revelar  
y a entregar al único Dios y Señor.  
Mamá del Verdaderísimo Dios por Quien se vive.  
Mamá de Quien está siempre cercano a todos.  
Mamá del Creador de rostros y corazones.  
Mamá del Dueño de los cielos y la Tierra.  
Mamá que vienes a manifestar  
el Plan de Dios para que se haga.  
Mamá de ternura inigualable  
para cada una de las gentes.  
Mamá de trato tan cariñoso  
que cautivas las personas.  
Mamá de mirada compasiva y misericordiosa.  
Mamá que respondes  
sin descanso a las llamadas.  
Mamá que recibes a quienes te buscamos.  
Mamá que despiertas infinita confianza.  
Mamá que levantas al indígena de su postración.  
Mamá que enseñas a las autoridades  
a servir al Pueblo de Dios.

Tú, la perfecta y siempre Virgen, Santa María.

*Enseñanos a amar.*

Tú, la que nos quieres a todos y a cada uno.

Tú, que nos das tu defensa y auxilio,  
amor y compasión.

Tú, que escuchas nuestros llantos  
y remedias las tristezas.

Tú, que curas nuestras penas, miserias y dolores.

Tú, que nos enseñas a vivir el amor a Dios  
y a todas las personas.

Tú, que depositas en nosotros tu confianza.

Tú, que agradeces lo que hacemos por ti.

Tú, que solicitas nuestra colaboración  
en la misión de tu Hijo.

**Oremos:** Te pedimos Señor, que nosotros, tus siervos, gocemos siempre de salud de alma y cuerpo; y por intercesión de Santa María, la Virgen, libranos de las tristezas de éste mundo y concédenos las alegrías del cielo. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

# **Novena en memoria de San Arnoldo Janssen**

## **165. Una vida al servicio de la Iglesia misionera**

*(P. Luis O. Liberti svd)*

### **Primer día: Arnoldo Janssen y su confiado amor a Dios**

#### **Motivación:**

En esta meditación queremos recordar y celebrar la ardiente confianza en Dios que abrazó el espíritu y el corazón del Padre Arnoldo Janssen. Era un hombre sencillo y humilde, con una profunda fe en la acción de Dios, enraizada en la convicción de que cumpliendo la voluntad divina, todo lo demás se daría por añadidura. Pidamos a Dios en esta celebración el don de confiar en su acción providente y que nos renueve la fe, la esperanza y la caridad.

#### **Lectura del Profeta Isaías 43, 1-7**

En relación al texto bíblico proclamado, no podemos olvidar que la confianza abrigada por Arnoldo Janssen en Dios, no sólo lo llevaba solamente a orar, sino que también afirmaba:

- ◆ Hecho todo lo posible de nuestra parte a la medida de nuestras fuerzas, Dios hará lo que reste por hacer”.
- ◆ También unas palabras dirigidas al P. Miguel Collins se hacen eco al expresar: “Sí, confiamos en Dios, ‘echemos manos a la obra’”.
- ◆ Y, en 1906, escribía a un misionero que iniciaba la fundación en Polonia: “Cuando hayamos hecho lo nuestro, podemos, confiados, dejar el resto a Dios, nuestro Señor”.

### **Invocaciones**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, recemos a Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, solicitando la intercesión del Padre Arnoldo. A cada intención rezaremos: *Acrescencia nuestra fe*.

- ◆ Dios Padre, renueva nuestros corazones con tu amor, oremos.
- ◆ Jesucristo, Hijo de Dios vivo, aumenta nuestra fe, oremos.
- ◆ Espíritu Santo de Dios, ven a conducirnos al Padre, mediante las Palabras del Hijo, oremos.
- ◆ Dios Uno y Trino, concédenos que a ejemplo de San Arnoldo siempre podamos conocer y vivir de acuerdo a tu voluntad, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz recemos juntos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

## **Oración conclusiva:**

Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo,  
te agradecemos:  
Por haber llamado a Arnoldo Janssen  
al seguimiento de tu Hijo,  
el Verbo Divino, en la misión de proclamar  
el Evangelio a todos los pueblos.  
Por el don de tu Espíritu que lo ha llenado  
de amor por él,  
y lo ha impulsado a consagrarse totalmente  
a tu reinado de amor, de paz y de justicia.  
Por el testimonio misionero de Arnoldo, como  
hombre de fe, esperanza y caridad ardiente.

Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo,  
te pedimos para nosotros:  
el amor misionero de Arnoldo,  
para salir al encuentro de quienes  
no conocen la Buena Noticia de Jesús,  
el ardor de Arnoldo, para que la Palabra de Dios  
abraze el corazón de toda la humanidad,  
la esperanza de Arnoldo, para edificar en un  
mismo Espíritu la comunión y la fraternidad  
con la creación y la humanidad,  
la pasión de Arnoldo, para irradiar el modelo de  
entrega total de Jesús en la Eucaristía,  
el anhelo de Arnoldo, para que “Ante la luz del  
Verbo y el Espíritu de gracia, desaparezcan las  
tinieblas del pecado y la noche de la  
incredulidad y viva el Corazón de Jesús en los  
corazones de toda la humanidad”. Amén.



## **Segundo día: Arnoldo Janssen y el Sagrado Corazón de Jesús**

### **Motivación:**

Arnoldo Janssen comprendía que por medio del Corazón de Jesús, el amor eterno e infinito del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo se derramaba sobre la humanidad y la creación. Por lo mismo lo invocaba con suma confianza, anhelando que ese amor de Dios por las personas llegara a los confines de la tierra y muchos hombres y mujeres lo pudieran conocer y amar.

Pidamos a Dios en esta celebración el don de acercarnos con humildad y solicitud al Corazón de Jesús, para tener sus mismos sentimientos, especialmente hacia nuestros hermanos/as.

### **Lectura del Evangelio de San Juan 19, 31-37**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, el Padre Arnoldo Janssen acerca del Sagrado Corazón de Jesús señalaba:

- ◆ *“Refúgiense entonces en este magno sagrario de la gracia y la caridad, a fin de beber allí las aguas de la gracia del Espíritu Santo...”*
- ◆ Arnoldo Janssen considera el día del Sagrado Corazón (el 16 de junio de 1875) como el nacimiento espiritual de su obra misionera y reza: “Desearía poder demostrarte ante la faz de todo el mundo, cuánto anhelo corresponder a tu adorable y amante Corazón, para así, en la

medida de mis fuerzas, promover tu mayor gloria”.

**Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, recemos a Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo solicitando la intercesión de San Arnoldo, a cada súplica rezaremos: *Danos un corazón grande para amar.*

- ◆ Para que abramos nuestros corazones a las necesidades del prójimo, oremos.
- ◆ Para que seamos mansos y humildes de corazón, oremos.
- ◆ Para que renovemos nuestros corazones imitando los sentimientos del Corazón de Jesús, oremos.
- ◆ Para que a ejemplo del Padre Arnoldo podamos reconocer a Dios Uno y Trino en los corazones de toda la humanidad, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz recemos juntos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Tercer día: Arnoldo Janssen y su docilidad al Espíritu Santo**

### **Motivación:**

El Padre Arnoldo Janssen, se puso conscientemente bajo la guía del Espíritu Santo para que él lo capacitara a cumplir las metas que Dios le asignara. En uno de sus escritos expresa: *“Me consagré al Espíritu Santo en sacrificio total de cuerpo y alma y le pedí la gracia de reconocer la grandeza de su amor y de vivir y morir sólo para él. Ojalá tenga a bien asistirme para caminar por esta vida limpio de pecado y para corresponder perfectamente en todo a la santa voluntad de Dios”*.

Pidamos a Dios en esta celebración que nos colme con los dones, frutos y gracias de su Santo Espíritu, para que siguiendo el ejemplo del Padre Arnoldo, seamos dóciles a sus inspiraciones.

### **Lectura de los Hechos de los Apóstoles 2, 1-13**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, proponemos algunas expresiones y sentimientos del Padre Arnoldo acerca del Espíritu Santo:

- ◆ *“El Espíritu Santo completa la obra de Cristo, él anima a la Iglesia, haciendo que sea maestra de la verdad y dispensadora de la vida, especialmente por medio de los sacramentos como fuentes de salvación”*.
- ◆ *“El Espíritu Santo intervendrá poderosamente en el curso de la historia de la humanidad, si se le invoca*

*más frecuentemente, más ardientemente, y más públicamente”.*

- ◆ *“Cuanto más veneremos al Espíritu Santo, tanto más seremos dignos de su gracia”.*
- ◆ *“El Espíritu Santo es el gran padre del amor, en quien Dios se ama a sí mismo y al mundo. Por él el amor de Dios se derrama en nuestros corazones”.*

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, recemos a Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo. Luego de cada oración expresaremos: *Bendito sea el Espíritu Santo.*

- ◆ Amor del Padre y del Hijo, que hizo hablar a los profetas, oremos.
- ◆ Amor del Padre y del Hijo, por cuya intervención María fue Madre, oremos.
- ◆ Amor del Padre y del Hijo, por cuya unción consagró a Jesús Mesías y Profeta, oremos.
- ◆ Amor del Padre y del Hijo, que Dios concede a nuestras oraciones, oremos.
- ◆ Amor del Padre y del Hijo, que Jesús prometió como “Otro Defensor”, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz recemos juntos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Cuarto día: Arnoldo Janssen y sus discernimientos de la voluntad de Dios**

### **Motivación:**

Arnoldo Janssen había heredado desde su hogar paterno una profunda, consciente, íntima y perseverante confianza en Dios. Ésta lo impulsó, en sus primeros años de sacerdocio, a asumir, en forma paralela a su actividad docente, la labor apostólica en el Apostolado de la Oración. Progresivamente Dios, lo llevó también, pero sólo tras prolongada reflexión y oración, a la convicción que podríamos enunciar así: ¡Dios quiere que yo funde el seminario de misiones!

Pidamos a Dios en esta celebración para que siguiendo el ejemplo del Padre Arnoldo, accedamos a los dones del Espíritu Santo a fin de reconocer su voluntad y ponerla en práctica.

### **Lectura del Evangelio de San Marcos 10,46-51**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, proponemos algunas expresiones y sentimientos del Padre Arnoldo acerca de su búsqueda de la voluntad de Dios:

- ◆ “¡Qué la santa voluntad de Dios sea bendita por siempre! Debemos adorar esta voluntad y abrazarla con amor, si queremos complacer a Dios”.

- ◆ “¡Adelante con valor! Esforcémonos por nuestro Señor. Confiando constantemente en él, procuremos siempre según su santa voluntad”.
- ◆ “Pido al buen Dios que nos permita reconocer su santa voluntad y nos conceda una alegre serenidad para cumplirla”.

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, recemos a Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo. A cada oración rezaremos: *Señor, haz que vea.*

- ◆ Para que podamos iluminar nuestras cegueras, oremos.
- ◆ Para que escuchemos con un corazón dócil las necesidades de nuestro prójimo, oremos.
- ◆ Para que respondamos con fe, esperanza y caridad a la voluntad de Dios, oremos.
- ◆ Para que a ejemplo de San Arnoldo pongamos en práctica la voluntad de Dios, que quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de su Hijo muy amado, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz recemos juntos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Quinto día: Arnoldo Janssen y sus fortalezas en las aflicciones**

### **Motivación:**

Durante el transcurso de su vida, Arnoldo Janssen experimentó aflicciones en silencio, mientras en sus cartas y conferencias aludía con frecuencia a la entrega a Dios, a la bendición inherente al sacrificio, a la cruz y al dolor. El Padre Arnoldo mediante la fortaleza de la fe superó dificultades, soportó rigores, humillaciones y reveses, y no se dejó amilanar por las desilusiones.

Siguiendo el ejemplo del Padre Arnoldo, pidamos en esta celebración que el Espíritu Santo nos conceda el don de la fortaleza, para superar los obstáculos que se interponen en nuestro caminar por sus sendas.

### **Lectura del Evangelio de San Marcos 10, 32-34**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, proponemos algunas expresiones y sentimientos de San Arnoldo acerca de su confianza en la fortaleza de Dios:

- ◆ Al animar a un misionero en Nueva Guinea dice: *“Yo también tengo sufrimientos y a menudo, mayores de los que usted se pueda imaginar. Pero procuro ofrecerme en diario sacrificio al Padre Celestial, en unión con nuestro buen Salvador, durante el santo Sacrificio (de la Misa). Luego, cuando llegan los sacrificios, los abrazo, los beso y doy gracias a Dios”.*

- ◆ También exhortaba a un superior en las misiones expresando: *“No ceje jamás frente al sufrimiento y a las tribulaciones, sino agradézcale al señor. A El le agrada probar a sus servidores para comprobar si confían en El”*.
- ◆ Dirigiéndose a las religiosas subraya: *“Los sufrimientos que Dios manda no sobrepasarán las fuerzas humanas. Si Dios envía aflicciones, también concede la fortaleza y capacidad para soportarlas”*.

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, recemos con renovada confianza al Espíritu Santo para que él nos conceda el don de la fortaleza en nuestro diario caminar. A cada una de las estrofas del salmo 21, el mismo que expresara Jesús en la cruz, rezaremos: *¡Dios mío, no me abandones; líbrame de mis enemigos!*

- ◆ Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado? ¡Clamo a ti y no vienes a salvarme! Te llamo de día, no me respondes; de noche, y tampoco me atiendes. Oremos.
- ◆ Yo soy un gusano, no una persona, burla del pueblo, vergüenza de la gente, cuantos me ven se ríen de mí y dicen, moviendo la cabeza: “Confió en el Señor, que él lo salve, que lo libre, si tanto lo quiere”. Oremos.
- ◆ Mis fuerzas se diluyen como agua, todos mis huesos se dislocan; mi corazón es como cera, que se derrite dentro de mi pecho; como una teja está reseca mi garganta y la lengua se me pega al paladar. Oremos.



- ◆ Pero tú, Señor no te alejes, eres mi fuerza, ¡ven pronto a socorrerme! Porque el Señor nunca rechaza ni desprecia la humildad de los pobres: no aparta de ellos su mirada y cuando claman a él, los escucha. Oremos.

**A una sola voz recemos juntos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Sexto día: Arnoldo Janssen, hombre humilde y disponible**

### **Motivación:**

La práctica de la humildad y disponibilidad evangélica, no es debilidad o pasividad, tampoco es algo temperamental. Es la fortaleza de apoyarse de un modo indiviso en Dios fuente de toda esperanza y confianza (San Mateo 6,25-34). Arnoldo Janssen participó de este don, sabiendo y reconociendo en Dios como la fuente de todo bien, y de quien manaba las capacidades y posibilidades para realizar las exigencias de la obra misionera. Pidamos en esta celebración para que siguiendo el ejemplo del Padre Arnoldo, podamos convertir nuestros corazones, al corazón manso y humilde de Jesús.

**Lectura de Evangelio de San Juan 13, 4-17**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, proponemos algunas expresiones y sentimientos del Padre Arnoldo acerca de su confianza en la acción de Dios:

- ◆ *“Si confiamos en el Señor y hacemos lo que está de nuestra parte, él no nos abandonará”.*
- ◆ *“Dios seguramente proveerá en el momento oportuno”.*
- ◆ *“No podemos agradar a Dios si no llegamos, también nosotros, a ser pequeños. Esta es la gran lección de la noche santa de Navidad”.*
- ◆ *“Donde encuentren humildad, pueden confiar, donde no hay humildad, desconfíen”.*

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, recemos a Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, solicitando la intercesión de San Arnoldo Janssen. Rezaremos: *Conviértenos en alegres servidores de nuestro prójimo.*

- ◆ Para ser actores de una justicia largamente esperada, oremos.
- ◆ Para que con nuestras palabras y acciones favorezcamos especialmente a los pobres y los marginados, oremos.
- ◆ Para que desde el diálogo profético construyamos una sociedad más solidaria y respetuosa de las diferencias, oremos.
- ◆ Para que a ejemplo del Padre Arnoldo hagamos del servicio desinteresado una actitud de vida, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz recemos juntos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Séptimo día: Arnoldo Janssen y la siembra de la Palabra de Dios**

### **Motivación:**

El Padre Arnoldo Janssen estaba enamorado de la Palabra de Dios y procuró por diversos medios que fuera sembrada en diversos pueblos y culturas. Siguiendo el ejemplo de Jesús, Arnoldo se abrió a la acción del Espíritu Santo y dejando que la Palabra fructifique en su propia vida, la sembró mediante una intensa actividad misionera para que muchas personas en diversos lugares del mundo pudieran conocer y alimentarse de la Buena Nueva de Jesús.

En esta celebración demos gracias a Dios por el don de San Arnoldo Janssen que, impregnado de un celo ardiente por la Palabra de Dios, la comunicó con su vida misionera.

### **Lectura del Evangelio de San Lucas 8,4-16**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, proponemos algunas expresiones y sentimientos del Padre Arnoldo acerca de su vivencia de la Palabra de Dios:

- ◆ En su testamento espiritual San Arnoldo señala: *“¡Cuán llenas de pensamiento son las palabras de la Sagrada Escritura! De ahí que los miembros de la Congregación las apreciarán altamente, las venerarán y serán propagadores de sus enseñanzas”*.
- ◆ En las primeras reglas de la Casa Misional, San Arnoldo expresa: *“El Verbo, (es decir la Palabra) de Dios es: La Palabra del Padre, es decir, el Hijo; la Palabra del Hijo encarnado, vale decir, el Evangelio de Jesucristo; la Palabra del Espíritu Santo que comprende toda la Sagrada Escritura y las palabras de los Profetas, Apóstoles y sacerdotes, en la medida en que hablan movidos por el Espíritu Santo”*.

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, recemos a Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, solicitando la intercesión del Padre Arnoldo, a fin de que la Palabra de Dios pueda hacerse vida en nuestros corazones.

A cada una de las invocaciones rezaremos: *Te damos gracias por tu Palabra de Vida.*

- ◆ Dios Padre que con tu palabra creaste todas las cosas, oremos.
- ◆ Dios Hijo que anunciaste la Buena Noticia del reino, oremos.
- ◆ Dios Espíritu Santo que sigues revelando las palabras de Jesús, oremos.
- ◆ Dios Uno y Trino que elegiste al Padre Arnoldo para que sembrara la Palabra de Jesús por toda la tierra, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz recemos juntos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Octavo día: Arnoldo Janssen y su misión en el mundo**

### **Motivación:**

Reconocemos que el mandato misionero de Jesús para que sus discípulos vayan por todo el mundo anunciando su Buena Nueva, se fue desarrollando progresivamente en la vida del Padre Arnoldo y finalmente tuvo frutos magníficos.

En esta celebración, demos gracias a Dios por el don de San Arnoldo Janssen que impregnado del celo ardiente por la misión que Jesús había comunicado a la Iglesia, también se convirtió en uno de sus mayores promotores.

### **Lectura de los Hechos de los Apóstoles 13,1-14**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, proponemos algunas expresiones y sentimientos del Padre Arnoldo acerca del mandato misionero que incumbe a toda la Iglesia:

- ◆ *“Que el Dios santo e inmortal sea más y más adorado cada día en toda la faz de la tierra. Que todos los pueblos y naciones lleguen al conocimiento y amor de su santísimo nombre”.*

- ◆ *“Los misioneros son los mensajeros del amor divino. Deben manifestar las grandes obras de Dios y establecer el reino del amor divino dondequiera que no exista todavía”.*
- ◆ *“La obra de la propagación de la fe es la primordial y última meta de la Iglesia de Dios sobre la tierra”.*
- ◆ *“La proclamación de la Buena Nueva es la principal y máxima expresión del amor al prójimo”.*
- ◆ *“El misionero no es la luz sino el que revela la luz, Cristo”.*

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, nos proponemos recordar que desde nuestro bautismo y particularmente la consagración religiosa misionera estamos invitados a colaborar en la misión de Jesús y del Espíritu Santo.

A cada una de las invocaciones responderemos:  
*Renueva nuestro compromiso misionero.*

- ◆ Porque en un solo Espíritu hemos sido todos bautizados, para formar un solo cuerpo, en unidad y diversidad de pueblos, oremos.
- ◆ Porque como seguidores de Jesús, en la Congregación del Verbo Divino vivimos el don de la fe formando una comunidad multicultural e internacional, bajo un mismo Espíritu, oremos.
- ◆ Porque en el bautismo recibimos al Espíritu Santo, para participar en la actividad apostólica y misionera de la Iglesia, oremos.
- ◆ Porque el testimonio y el compromiso del Padre Arnoldo nos impulsan a compartir la fe con otras culturas y comunidades, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz recemos juntos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Noveno día: Arnoldo Janssen y su vida hecha oración**

### **Motivación:**

Arnoldo Janssen practicaba la oración como un contacto permanente con Dios. Lo evidencia un propósito anotado en su diario de viajes: *“Piensa en los ojos de Dios que te contemplan y no los fastidies”*. *Un testigo de su vida y de sus obras subraya: “Lo sublime en nuestro padre Arnoldo es que vivía en Dios y pensaba en categorías divinas, ..., hay una cosa de la que nunca he dudado, a saber, que vivía siempre consciente de la presencia divina y que sólo deseaba actuar en conformidad con la voluntad de Dios. De ahí que su imagen, en el recuerdo, me resulte extraordinariamente atrayente y digna de respeto”*.

En esta celebración, demos gracias a Dios por el don del Padre Arnoldo que impregnado de un profundo amor a Dios, lo comunicó a la Iglesia mediante una vida de oración y de misión.

### **Lectura del Evangelio de San Mateo 6,5-15**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, proponemos algunas expresiones y sentimientos del Padre Arnoldo acerca de la oración:

- ◆ Entre los suyos recomienda la siguiente oración al emprender un trabajo importante: *“Dios Espíritu Santo, ven a nuestras almas y a nuestros corazones. Ilumínanos y fortalécenos con tu gracia divina para que reconozcamos y sigamos fielmente tus santas inspiraciones”*.
- ◆ Recuerda a los misioneros: *“La esencia de la oración genuina es la entrega de uno mismo a Dios, porque él es tan grande que nos guía y nos cuida”*.
- ◆ En los momentos finales de su vida reza: *“No sé si mi vida se acerca a su fin, pero tengo el sentimiento de que es así. Dios puede hacer de mí lo que quiera. En todo momento estoy dispuesto a cumplir su santísima voluntad. Lo que hace es siempre para bien. Hasta cuando inflige dolor es y siempre permanece el buen Dios. Incluso ahora, durante el tiempo de enfermedad, cuando ya no puedo trabajar porque mis manos incapacitadas me fallan, le doy gracias. Qué Dios sea exaltado y para siempre loado”*.

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, como oración comunitaria, cada participante reza (en voz alta) alguna de las peticiones del Padrenuestro. Al concluir las invocaciones, lo rezaremos juntos.

**Nos despedimos invocando juntos:** *Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)



# Novena en memoria de San José Freinademetz

## 166. Un misionero encarnado en el pueblo chino

*(P. Luis O. Liberti svd)*

### **Primer día: ¿Maestro dónde vives? La vocación misionera de José Freinademetz**

#### **Motivación:**

Desde su juventud el Padre José sintió el llamado a anunciar el Evangelio en tierras lejanas. En una carta que le escribiera a un sobrino seminarista en 1891, le dice: *“Me llenaría de gozo y sería una gracia extraordinaria que un día vinieras a China, como misionero. Pero, dejemos todo en las manos de la Divina Providencia, que a cada uno asigna su puesto de trabajo. Puedes rezar para obtener esta gracia, como yo rezaba a tu edad. No creía que fuera posible llegar un día a China. Pero, para Dios, todas las cosas son posibles...”*

Pidamos en esta celebración a Dios, el don de responder al llamado para hacer presente su reinado en el mundo.

#### **Lectura del Evangelio de San Juan 1, 35-42**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, recordamos algunos pensamientos del Padre José:

- ◆ Cuando en 1878 solicitaba la admisión a la obra misionera del Padre Arnoldo Janssen escribe: *“La fama del instituto fundado por Usted, sobre el cual se manifiesta con tanta evidencia la bendición divina, ha llegado hasta los rincones más apartados del Tirol. Y como hace años que estoy pensando en brindarme a la vocación misionera, me atrevo a pedir, ser admitido en su casa misional”*.
- ◆ Durante la homilía despidiéndose de sus familiares y conocidos expresa: *“El Señor me ha llamado a una gracia de la cual no seré digno ni toda la eternidad. Yo siento en mí la voz del Buen Pastor quien me invita a acompañarle al desierto exterior para ayudarle a encontrar las ovejas perdidas”*.

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, solicitemos la intercesión de San José Freinademetz. A cada súplica rezaremos: *Abre nuestros corazones para escuchar tu llamado.*

- ◆ Dios Padre, que nos has llamado a ser tus hijos, renueva nuestro compromiso misionero en diálogo profético, oremos.
- ◆ Jesucristo, que elegiste a los discípulos, aumenta nuestra disponibilidad misionera, oremos.
- ◆ Espíritu Santo de Dios, que sigues convocando a muchos pueblos, abre nuestra Congregación y a nosotros mismos a las necesidades del prójimo, oremos.
- ◆ Dios Uno y Trino, concédenos que a ejemplo de San José Freinademetz, escuchemos y sigamos a Jesucristo, nuestro Maestro, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz proclamemos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:**

Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, te agradecemos:

Por haber elegido a José Freinademez en el seguimiento de tu Hijo, el Verbo Divino, en la misión de proclamar el Evangelio entre los hombres y mujeres de China.

Por el don de tu Espíritu que lo ha llenado de amor, y lo ha impulsado a consagrarse totalmente a tu reinado haciéndose chino entre los chinos.

Por el testimonio misionero de José como hombre sencillo, humilde y desinteresado.

Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, te pedimos para nosotros:

el amor misionero de José, para salir al encuentro de quienes no conocen la Buena Noticia de Jesús,

el ardor de José, para que la Palabra de Dios abraza en un único mundo al corazón de toda la humanidad,

la esperanza de José, para edificar en un mismo Espíritu la comunión y la fraternidad con personas distintas,

la disponibilidad de José, para imitar el modelo de entrega total de Jesús a los más pobres y necesitados,

el anhelo de José, para que “el amor se convierta en el único lenguaje que entienden todos los hombres”. Amén.

## **Segundo día: Otros pueblos me esperan. De los Alpes a la China**

### **Motivación:**

El 2 de marzo de 1879, partía San José Freinademetz de la Casa Misional fundada por el Padre Arnoldo Janssen hacia China. Miremos al Padre José a punto de ponerse en camino a lugares muy distantes de su hogar en los Alpes y lejos de la Casa Misional. En ese momento tan importante de su vida afirma: *“Cuando hace siete meses atrás dejé las montañas de mi patria, la despedida fue en verdad muy penosa. Pero en la Casa Misional encontré una segunda patria, a la cual quiero verdaderamente. Ahora, Dios me llama invitándome a buscar una tercera patria al otro lado del mar. Quiero seguir su llamado despidiéndome de todo lo que me une a Europa, para consagrar mis fuerzas al servicio de Dios. Espero ver a muchos de ustedes allá en la misión. Los saludo ¡hasta que nos veamos en la China!”*. Las palabras del Padre José expresan la alegría y el gozo de abrazar el llamado misionero de Jesús. Un llamado que no estaría exento de desafíos y dificultades.

Pidamos en esta celebración a Dios, el vencer la tentación de quedarnos anclados o encerrados entre personas o lugares conocidos, descuidando la universalidad de nuestra misión.

## **Lectura del Evangelio de San Lucas 4, 42-44**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, recordamos algunos pensamientos del Padre José:

- ◆ Del momento en que partió de la Casa Misional a China, recuerda: *“Nunca podré expresar con palabras lo que sentí cuando el reverendo Padre Superior nos dio la última bendición y el Nuncio Apostólico nos entregó la cruz misional; ni cuando, ya prontos para partir, nos postramos ante el Señor en el Santísimo Sacramento ofreciéndole nuestras pobres personas; ni cuando estrechamos por última vez la mano de nuestros hermanos, o nos despedimos de nuestros queridos alumnos que nos gritaban; ‘¡Hasta pronto, hasta que nos encontremos en la China!’”*.
- ◆ De la despedida de su familia y del pueblo natal escribe: *“...el misionero es un ser humano, con un corazón que late con iguales sentimientos y emociones a los de todos los humanos, al ver a su anciano y querido padre, a su queridísima madre, a sus ocho hermanos y hermanas bañadas en lágrimas... Imploré la bendición paterna, impartí la bendición sacerdotal a los míos, sellamos otra vez nuestra alianza ante el altar y abandoné mi querida familia y tierra para, quizás no verlas nunca más”*.

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, solicitemos la intercesión de San José Freinademetz. Responderemos a cada estrofa de la oración (de Carlos de Foucauld): *Danos el coraje y la alegría de ser enviados.*

- ◆ Padre, me abandono en tus manos. Haz de mí lo que quieras. Oremos,
- ◆ Hagas lo que hagas, te lo agradezco. Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo. Oremos,
- ◆ Hágase tu voluntad en mí y en todas las criaturas. Oremos,
- ◆ Esto es todo lo que quiero, en tus manos Señor, encomiendo mi espíritu. Oremos,
- ◆ Te lo agradezco con todo el amor de mi corazón, porque te quiero, Señor. Oremos
- ◆ No puedo menos de ofrecerme a mí mismo, de entregarme en tus manos, sin reservas y con ilimitada confianza, porque tú eres mi Padre. Oremos,

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz proclamemos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Tercer día: Serán mis testigos hasta los confines de la tierra. Un misionero itinerante**

### **Motivación:**

El Padre José Freinademetz pisó la tierra china el 20 de abril de 1879, a poco de permanecer en Hong Kong, junto a su compañero de viaje se dirigió a la provincia china de Shantung. Fijaron la primera residencia de la misión en un pequeño pueblo llamado Puoli. El Padre José al poco tiempo comenzó a recorrer el extenso territorio misional para visitar a los cristianos, esparcidos en numerosos poblados.

Un testigo cercano a nuestro santo misionero, escribe: *“Era de verdad sorprendente ver lo que este hombre alto y de ascética figura podía soportar: una montaña de trabajo, desarreglos y fatigas, y todo esto con escasa alimentación”*.

Pidamos en esta celebración a Dios, que a ejemplo del Padre José sembremos con generosidad la Buena Nueva de Jesús la diversidad de culturas y pueblos de la humanidad.

### **Lectura de los Hechos de los Apóstoles 1,8**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, recordamos algunos pensamientos del Padre José:

- ◆ En una carta al antiguo párroco de su pueblo expresa: *“He pasado los últimos meses en una aldea*

*donde hasta ahora no había vivido ningún cristiano. Tomamos una casa en alquiler y desde ahí, ayudado de mi catequista, traté de predicar a los pobres paganos. Acudieron muchos, no sólo del poblado, sino también de otros caseríos cercanos. Para decir la verdad, la mayoría llegaron impulsados por la curiosidad de conocer al extranjero. No terminaban de maravillarse de mi reloj, del servicio de la mesa, de los libros y de mi lápiz, ¡qué escribía solo...!*”.

- ◆ En una carta dirigida al Padre Arnoldo Janssen escribe: *“Me encontré completamente solo en medio de una población totalmente pagana. Por fin veía cumplido el ideal que había soñado en mi juventud. ¡Lado sea Dios! Pero, ¿qué hacer? ¿Cómo organizarme? ¿Por dónde empezar? ... Dios mío, construye Tú, porque yo construiría en vano, vela Tú, porque yo velaría inútilmente... Sí, ¡Dios lo quiere! ¡Manos a la obra!”.*

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, solicitemos la intercesión de San José Freinademetz. Recemos juntos:

Dios, Padre de Amor que con tu Espíritu Santo has impulsado a San José Freinademetz a proclamar el Evangelio a todos los pueblos, te pedimos que su ejemplo siga inspirándonos hoy a nosotros y que por su intercesión los pueblos lleguen a creer y reconozcan el inmenso Amor que tienes por todos nosotros.



Te lo pedimos por Jesucristo, tu Hijo y nuestro Amigo y Señor, Amén.

**Al finalizar, a una sola voz proclamemos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

### **Cuarto día: Te alabo Padre por revelarte a los pequeños y sencillos. La pobreza de la misión**

#### **Motivación:**

El Padre José a poco de arribar a la misión en China escribe. *“Mi vivienda actual es la cabaña de un cristiano del lugar, hecha de madera y barro con techo de paja”*. Respecto de la capilla del pueblo, no impresionaba a nadie. El altar resultó ser muy bajo para los misioneros europeos, y hubo que colocar ladrillos debajo de las patas. Resultado: se bamboleaba un poco. La cruz le faltaba la imagen de Cristo. Los manteles del altar estaban bastante ajados. Los candelabros eran de plomo. Las mujeres se arrodillaban adentro, mientras los hombres, por falta de espacio y la usanza china de separar los sexos, se congregaban en la entrada.

Pidamos en esta celebración a Dios, que por la intercesión del Padre José tengamos actitudes y gestos de servicialidad y solicitud hacia los más necesitados.

## Lectura de la Primera Carta de San Pablo a los Corintios 1, 25-29

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, recordamos alguno de los pensamientos del Padre José:

- ◆ Los que se convertían al cristianismo pertenecían al grupo económico más modesto, escribe sobre ellos: “A esta pobre gente no le es fácil hacerse católica. Me cuentan los catecúmenos que al comienzo, después de su conversión, no se atrevían a asomarse en el mercado. Previamente eran considerados miembros respetables de la comunidad o, por lo menos, buenos vecinos. Ahora venían a ser los seres más despreciables del mundo, los marginados del pueblo. Sus vecinos rompían relaciones con ellos, lo que en China es asunto de serias consecuencias en lo que a ayuda y asistencia mutua se refiere. Los amenazaban con tapiar la entrada de sus casas, con enterrarlos vivos, y con borrar sus nombres de los registros familiares, un castigo terrible en China. ‘Este no es mi hijo’, gritaba una madre a su hijo que deseaba hacerse cristiano”.

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, solicitemos la intercesión de San José Freinademetz. A cada oración rezaremos: *Ayúdanos Señor.*

- ◆ A ser disponibles con nuestros hermanos y hermanas más necesitados, oremos.
- ◆ A servir con alegría y generosidad a los más pobres, oremos.
- ◆ A ser una comunidad que se deje evangelizar por los pobres, oremos.
- ◆ A seguir el ejemplo del Padre José en el cuidado y respeto hacia los pobres, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz proclamemos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Quinto día: Anuncien la Buena Nueva.**

### **La predicación y la catequesis en la misión**

#### **Motivación:**

Nuestro santo misionero no tuvo reparos en recorrer extensos territorios para predicar la Buena Nueva de Jesús. En ello, no escatimaba esfuerzos ni sacrificios para tender puentes que facilitaran la comunicación con el pueblo chino, en medio del cual se hallaba inmerso. Su espíritu misionero se tradujo en un empeño incansable para estar con la gente, visitándola, organizando la comunidad cristiana y siendo testigo, en medio de ellos, del anuncio de Jesús. En julio de 1882 escribe a un amigo: “*En unos dos o tres días iré a establecerme en*

*una localidad un poco más distante. Mi vida de ahora en adelante estará dedicada a viajar de un lado a otro y a ganar el mayor número posible de almas para Dios”.*

Pidamos en esta celebración a Dios, que por la intercesión del Padre José nuestra comunidad comunique con alegría y entusiasmo la Buena Nueva de Jesús.

### **Lectura de la Carta de San Pablo a los Romanos 12, 4-8**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, recordamos algunos pensamientos del Padre José:

- ◆ En 1890 escribe: *“Dos son las gracias por las cuales nunca cesaré de dar gracias a Dios: la del sacerdocio y la de haberme hecho misionero”.*
- ◆ Sobre el método misional piensa: *“Los neoconvertidos son los mejores precursores de nuevas conversiones. Nuestros cristianos, hombres y mujeres, deben ser apóstoles. Hay que transmitir a los catecúmenos y a los recién bautizados un celo prudente y un santo entusiasmo para comunicar a otros la fe. El bienestar de la misión y el crecimiento de la Iglesia dependen de la formación y del eficiente empleo de estos soldados de Cristo”.*
- ◆ En una carta dirigida al Padre Arnoldo Janssen dice: *“El mejor medio para conseguir frutos en la misión es implantar un curso de catecúmenos de duración aproximada de un mes. Sólo a través de una instrucción sistemática unida a la práctica religiosa se puede conseguir algo sólido”.*

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, solicitemos la intercesión de San José Freinademetz. A cada oración responderemos: *Te damos gracias Señor.*

- ◆ Por los que anuncian y enseñan con sus vidas la Buena Nueva de Jesús, oremos.
- ◆ Por las personas que fortalecen y estimulan nuestra fe, oremos.
- ◆ Por los que proclaman la Buena Nueva de Jesús con disponibilidad y entusiasmo, oremos.
- ◆ Por el cuidado y la atención particular que brindaba el Padre José a los catequistas, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz proclamemos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

### **Sexto día: Curen a los enfermos. La misericordia con el pueblo chino**

#### **Motivación:**

Un misionero contemporáneo al Padre José relata una visita que hicieron juntos a un enfermo muy grave: *“Al llegar a la casa Freinademetz se sentó junto a la cabecera del enfermo y preguntó por su estado de salud. Se trataba de un campesino anciano que desde hacía poco tiempo había pedido hacerse catecúmeno y no*

*conocía bien las verdades de la fe. Hablando con simplicidad el Padre José le explicó que los dioses por él venerados hasta ahora no eran más que invenciones humanas. Luego le habló acerca del inmenso amor del Dios verdadero que ha mandado desde tan lejos a sus sacerdotes junto a él, para indicarle, antes que su vida termine, el camino al cielo, que se le abrirá ahora con el Santo Bautismo. Con gran emoción y con claros signos de asentimiento, el enfermo interrumpía a menudo al sacerdote para manifestar su alegría ante los grandes beneficios de la nueva religión que hasta ahora le eran desconocidos. Pidió con fervor recibir el bautismo”.*

Nuestro relator concluye: *“Me quedé impresionado ante esta escena junto a la cabecera del enfermo. Por una parte estaba la docilidad y el deseo de salvación del enfermo, por otra parte el amor y la habilidad del médico espiritual, que hablaba el chino de un modo tan perfecto que cada palabra era la más apropiada”.*

Pidamos en esta celebración a Dios, que por la intercesión del santo misionero José alcancemos actitudes y gestos de misericordia con los demás.

### **Lectura de los Hechos de los Apóstoles 3, 1-10**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, observemos un testimonio sobre la vida misionera del Padre José:

- ◆ *“En su heroica figura de verdadero tirolés se pueden encontrar huellas de grandes sufrimientos y privaciones que ha tenido que padecer en sus*

*diecinueve años de dura e ininterrumpida tarea de ministerio misional, en el interior de China. Tiene las espaldas ya curvadas, la cara y las mejillas pálidas y demacradas, y los ojos normalmente dulces y muy expresivos, tan pronto como aborda su vocación misionera se trasparenta un entusiasmo y una energía indomable”.*

Debido a ciertas necesidades el Padre José pensaba construir en un pueblo, junto a la escuela, un asilo de ancianos, dice al respecto:

- ◆ *“Una acción de este tipo estaría en condiciones de responder totalmente a los sentimientos de esta pobre gente, donde hasta el más rico percibe el hambre, y estoy seguro de que tendríamos buenos resultados. Hasta los paganos tendrían respeto hacia una religión basada en el amor, como la nuestra”.*

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, solicitemos la intercesión de San José Freinademetz a fin de que nos ayude a tener gestos y actitudes de misericordia hacia los demás.

*A cada una de las estrofas del salmo 33 rezaremos: Prueben qué bueno es el Señor, hagan la prueba y véanlo. ¡Dichoso aquel que busca en él su refugio! (puede cantarse).*

Bendeciré al Señor, en todo tiempo,  
y mi boca no cesará de alabarlo.

Mi alma se enorgullece en el Señor.  
¡Qué lo oigan los humildes y se alegren!

Engrandezcan conmigo al Señor,  
ensalcemos todos su Nombre.  
Busqué al Señor y me dio una respuesta,  
me libró de todos mis temores.

El pobre gritó, y lo oyó el Señor;  
lo sacó de todas sus angustias.  
Amen al Señor todos sus fieles,  
pues nada le falta a quien lo ama.

**A una sola voz proclamemos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

### **Séptimo día: Serán perseguidos. Algunos contratiempos de la vida misionera**

#### **Motivación:**

En la primavera de 1889 el Padre José fue en auxilio de un cristiano, que era magistrado de un poblado, quien había sido encarcelado y castigado duramente por su compromiso cristiano. Cuando finalmente pudo liberarlo, no faltaron otros contratiempos a lo largo de sus recorridos misioneros.



Pidamos en esta celebración a Dios, que por la intercesión del Padre José tengamos valentía, coraje y alegría para anunciar la Buena Nueva de Jesús.

### **Lectura de los Hechos de los Apóstoles 4, 23-31**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, recordamos algunos pensamientos del Padre José:

- ◆ Evaluando la situación que relatamos anteriormente dice: *“No nos quedan a mí y a mis pobres cristianos otras armas que la paciencia y la oración. También aquí se muestra válida una vez más la antigua verdad: el temporal de la persecución purifica a la Iglesia de Cristo”*.
- ◆ Antes de partir hacia China en 1876 afirma: *“El sufrir mucho, con tal que sea con paciencia y resignación, es una señal infalible de predestinación eterna”*.

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, solicitemos la intercesión de San José Freinademetz. A cada oración rezaremos: *Señor, danos fuerza y valor.*

- ◆ Para anunciar el Evangelio con esperanza y alegría, oremos.
- ◆ Para hacerle frente a las adversidades y sinsabores de la evangelización, oremos.
- ◆ Para ser perseverantes y constantes en la fe, oremos.

- ◆ Para que el ejemplo de San José Freinademetz nos fortalezca y estimule en las dificultades, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

A una sola voz proclamemos: *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Octavo día: Que todos sean uno. La comunidad misionera**

### **Motivación:**

Cuando nuestro santo misionero José fue nombrado Superior de los Misioneros del Verbo Divino en China, entre otras varias actividades, se ocupó del bienestar físico y espiritual de los misioneros. El P. José dirigiéndose a los misioneros en el transcurso de un retiro espiritual les dice: *“Nuestra vida es muy breve y nuestro tiempo demasiado precioso para que lo despilfarremos sin motivo”*. Los misioneros que lo escuchaban sabían que su Superior no hacía más que expresar la coherencia y radicalidad que todos admiraban en su vida misionera. Al final del mismo retiro vuelve a insistir: *“Un buen religioso es por naturaleza un buen misionero, y viceversa. La mutua relación de estas dos vocaciones, es como la que se da entre la semilla de trigo y la espiga, o entre el heroísmo y la victoria”*.

Pidamos en esta celebración a Dios, que por la intercesión del Padre José seamos una comunidad con capacidad de acogida y hospitalidad para nuestros hermanos.

### **Lectura del Evangelio de San Juan 17, 20-23**

En relación al texto bíblico proclamado y meditado, recordamos algunos pensamientos del Padre José:

- ◆ Comentando la vida de los misioneros escribe al Superior General: *“El estado de ánimo de los misioneros es, en general, muy bueno. Nos alegra que todos hayan sido admitidos (a la profesión perpetua de los votos), y dada la situación presente, creo que ha sido la mejor decisión”*.
- ◆ Respecto de la estadía de los misioneros en la casa de encuentros dice: *“Para esto sirven la vida comunitaria compartida alegremente entre los cohermanos, después de un año pasado en la atmósfera del mundo, la fiel observancia de la regla de vida, la lectura, el estudio y la meditación renuevan al misionero”*.

### **Invocaciones:**

Luego de proclamar y meditar la Palabra de Dios, solicitemos la intercesión de San José Freinademetz. A cada plegaria responderemos: *Qué todos seamos uno.*

- ◆ Señor, que tus dones se hagan vida en nuestra comunidad, oremos.

- ◆ Señor, que aprendamos a escuchar y atender a nuestro prójimo, oremos.
- ◆ Señor, que construyamos la unidad en la comunidad, oremos.
- ◆ Señor, que el ejemplo del Padre José nos convierta en comunidad misionera, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz proclamemos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

## **Noveno día: No hay mayor amor que dar la vida. La entrega al pueblo chino**

### **Motivación:**

A mediados de 1907 en la zona de la misión del Padre José estalló una severa epidemia de tifus, afectando particularmente al orfanato y a la escuela de niñas. Tuvo que clausurar todas las escuelas y varias Misioneras Siervas del Espíritu Santo que atendían a los enfermos cayeron víctimas de la enfermedad y murieron. Mientras tanto nuestro santo misionero había emprendido una larga gira para visitar a los misioneros esparcidos en diversos pueblos de la región. Para el Padre José fue una visita cargada de accidentes y malestares físicos. Ante el debilitamiento general de su salud, finalmente contrajo el tifus, debió interrumpir la gira y regresar a la sede central de la misión. A pesar

de su fiebre alta, su preocupación por los enfermos se mantuvo viva. Sin embargo su salud se deterioraba día a día...

Cuando se perdieron las esperanzas de recuperación, los misioneros de los lugares más cercanos acudieron para estar junto al agonizante compañero y Superior. El sacerdote más anciano presente, agradeció a José el ejemplo que había sido y sería siempre para todos ellos y le pidió su bendición para los misioneros y la Iglesia China. Y agregó: “P. José, le prometemos continuar trabajando según su espíritu”. “¿Según mi espíritu...?”, logró repetir José. Y dijo en su susurro: “¡De ninguna manera he hecho bien todas las cosas!”. El martes 28 de enero de 1908, a las seis de la tarde, sin agonía alguna, inició su tránsito hacia la vida eterna.

Pidamos en esta celebración a Dios, que por la intercesión del Padre José podamos entregarnos totalmente a la causa del reinado de Dios.

### **Lectura del Evangelio de San Lucas 4,14-30**

Ante la muerte del Padre José recordamos algunos testimonios de sus contemporáneos:

- ◆ Desde Holanda el Padre Arnoldo Janssen escribe: “*El Señor nos ha llevado al segundo fundador de la misión, esta alma buena y santa que se conquistó méritos imperecederos al servicio de la misión en China... Trabajó con celo, desprendimiento*”

*y entrega total. Ahora se alegra en el cielo, desde donde continuará siendo nuestro intercesor junto al trono de Dios”.*

- ◆ El Obispo de la misión destaca: *“Nunca recibió de parte de las autoridades chinas un reconocimiento oficial, un signo de distinción o alguna condecoración, aun cuando en ese tiempo el gobierno era generoso en conceder tales honores... A quienes conocen la situación aquí en China esto resulta sorprendente y, al mismo tiempo, permite apreciar como el P. José supo, pasando inadvertido, mantenerse a distancia de estas honras exteriores. No buscó más que ser el soldado raso que cumple su deber con sencillez y fidelidad”.*
- ◆ La Hermana Blandina, Misionera Sierva del Espíritu Santo al morir el Padre José resaltó: *“Ahora ya se quiere invocar como santo a nuestro venerable Padre Superior José. A nosotras, pobres huérfanas, nos queda un único consuelo: en él tenemos un intercesor particularmente eficaz. El futuro lo demostrará”.*

### **Invocaciones:**

Hemos celebrado a lo largo de estos días algunos aspectos de la vida y de la misión del santo misionero José Freinademetz. Nuevamente lo invocaremos con humildad y confianza, solicitando consuelo, apoyo, fortaleza e inspiración para que su ejemplo estimule nuestro compromiso religioso y misionero.

A cada una de las plegarias contestaremos: *Tè damos gracias Señor.*

- ◆ Por los pobres y humildes de corazón que nos evangelizan con sus vidas, oremos.
- ◆ Por los sencillos de espíritu que nos iluminan con sus ejemplos, oremos.
- ◆ Por los pequeños, los preferidos de Jesús, que nos enseñan a confiar en Dios, oremos.
- ◆ Por el testimonio de San José Freinademetz que haciéndose pobre, humilde, sencillo y pequeño entre el pueblo chino, fortalece nuestro compromiso cristiano y misionero, oremos.

Se pueden añadir otras oraciones...

**A una sola voz proclamemos:** *Padre Nuestro, Ave María y Gloria.*

**Oración conclusiva:** (ver la propuesta en el primer día)

# Oraciones para asistir a los moribundos

## 167. Asistencia a los moribundos

*(Adaptación del Ritual romano de los sacramentos)*

### **Introducción:**

**Todos:** + En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

**Guía:** Nuestros pecados nos separan de Dios y nuestros hermanos. Reconciliémonos, pidiendo perdón por nuestras faltas.

Sugerimos rezar una oración apropiada o bien el Salmo 129.

**Antífona:** Si llevas cuenta de los delitos, Señor, ¿quién podrá resistir?

Desde lo hondo a ti grito, Señor;  
Señor, escucha mi voz;  
estén tus oídos atentos  
a la voz de mi súplica.

Si llevas cuenta de los delitos, Señor,  
¿Quién podrá resistir?  
Pero de ti procede el perdón,  
y así infundes respeto.



Mi alma espera en el Señor,  
espera en su palabra;  
mi alma aguarda al Señor,  
más que el centinela la aurora,

Aguarde Israel al Señor,  
como el centinela la aurora;  
porque del Señor viene la misericordia,  
la redención copiosa;  
y él redimirá a Israel  
de todos sus delitos.

### **Liturgia de la Palabra:**

**Guía:** Escuchemos la Palabra de Dios, que nos ilumina y fortalece.

**Lector:** Lectura del Evangelio de San Lucas: 23, 39-43

Uno de los malhechores crucificados lo insultaba diciendo: “¿No eres tú el Mesías? Sálvate a ti mismo y a nosotros”. Pero el otro lo increpaba diciéndole: “¿No tienes temor de Dios, tú sufres la misma pena que él? Nosotros la sufrimos justamente, porque pagamos nuestras culpas, pero él no ha hecho nada malo”. Y decía: “Jesús, acuérdate de mí cuando llegues a tu Reino”. Él le respondió: “Yo te aseguro que hoy estarás conmigo en el Paraíso”.

Palabra del Señor.  
Gloria a ti, Señor Jesús.

## Otros textos con la Palabra de Dios

- Primera Carta de San Juan 3, 1-2: Por amor, Dios nos hizo sus hijos y seremos semejantes a él.
- Salmo 22: El Señor es mi Pastor, nada temeré-
- Salmo 26: Yo contemplaré la bondad del Señor.
- Salmo 24: A ti, Señor, elevo mi alma.
- Evangelio de San Juan 14, 1-3: Jesús anuncia que donde él esté, estaremos también nosotros.

## Súplicas:

**Guía:** Nos unimos en oración confiados a nuestro Señor Jesucristo que vino a sanar a todos los necesitados y afligidos en la salud. A cada súplica respondemos diciendo:

### *Escúchanos, Señor.*

- Te encomendamos, querido hermano ....., a Dios nuestro Padre misericordioso y te ponemos en manos de aquel que te creó, para que vuelvas al autor de la vida y encuentres al que te formó el barro de la tierra.
- Y cuando pases de esta vida a la eterna te reciban la Virgen, Madre de Dios, y todos los ángeles y santos.
- Cristo, que fue crucificado por ti, te libere de todo mal.

- Cristo que murió por ti, te conceda la salvación.
- Cristo, el Hijo de Dios vivo, el Buen Pastor, te reconozca entre sus ovejas, y te dé posesión de su paraíso.
- Que él te perdone todos tus pecados y te coloque entre sus elegidos.
- Que puedas contemplar cara a cara a tu redentor y goces de la visión de Dios por los siglos de los siglos.

**Oremos:**

Señor,  
te encomendamos a tu siervo N.  
y te suplicamos, Señor Jesús,  
salvador del mundo,  
que, pues lleno de misericordia,  
viniste a la tierra, por su salvación,  
lo recibas ahora benigneamente  
en la alegre fiesta de tu reino;  
porque, aunque durante su vida haya pecado,  
jamás negó al Padre, ni al Hijo  
ni al Espíritu Santo,  
sino que creyó en Dios,  
y adoró fielmente  
al creador de todas las cosas. Amén.

Se puede rezar o cantar la Salve, el Padrenuestro, el Ave María y el Gloria. Es recomendable también el rezo del Santo Rosario.

# Jaculatorias para la asistencia de moribundo

*Que se recomienda hacer repetir a los enfermos graves.*

- ¡Señor mío y Dios mío!
- ¡Señor, tú sabes que te amo!
- ¡Señor, no se haga mi voluntad, sino la tuya!
- ¡En tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu!
- ¡Misericordia, Señor, misericordia!
  
- Sangre de Cristo, lávame.
- Pasión de Cristo sálvame.
- Oh Bueno Jesús, óyeme.
- De la muerte eterna, líbrame.
  
- Jesús, José y María, les doy el corazón y el alma mía.
- Jesús, José y María, asístanme en mi última agonía.
- Jesús, José y María, hagan que mi alma descanse en paz y en su santa compañía.
  
- María, Madre y esperanza mía.
- Glorioso Patriarca San José, socórreme.
- San Miguel Arcángel, defiéndeme.
- Ángel de mi guardia, acompáñame.
- Santo de mi nombre, encomiéndame a Jesús.

## **168. Recomendaciones del alma (asistencia a moribundo)**

*Inmediatamente después de expirar el enfermo se dice:*

**Guía:** Vengan en su ayuda, santos de Dios. Salgan a su encuentro, ángeles del Señor.

**Todos:** Acójalo y preséntelo ante el Señor.

**Guía:** Que te reciba Cristo, quien desde el bautismo te eligió, y que lo ángeles te lleven a la casa del Padre.

**Todos:** Acójalo y preséntelo ante el Señor.

**Guía:** Concédele, Señor, el descanso eterno y brille para él la luz que no tiene fin.

**Todos:** Acójalo y preséntelo ante el Señor.

**Guía:** Oremos:

Señor, Padre nuestro,  
te encomendamos a tu siervo .....  
para que viva unido a ti  
después de haber muerto para el mundo,  
y ya que ha pecado  
por la fragilidad de su condición humana,  
dígnate perdonarlo,  
Tú que eres la misma bondad.  
Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

# Salmos y textos bíblicos antes diversas circunstancias

## **Palabra de Dios para la reflexión:**

*“El señor es mi pastor, nada me falta”. Salmo 23 (22).*

*Nos recuerda San José Freinademetz:*

*“He rogado y rezado para que Cristo tome realmente forma en nosotros, ésta es y será siempre mi oración”.*

*La Palabra de Dios habla a la mente y al corazón y siembra allí esperanza. Puedes meditar:*

En la frustración: Salmo 22 (21).

En la depresión: Salmo 130 (129).

En la angustia: Salmo 116 (115).

En la congoja: Salmo 13 (12).

En la ansiedad: Salmo 58 (57).

En la nostalgia: Salmo 63 (62).

En la melancolía: Salmo 42 (41).

En la adversidad: Salmo 31 (30).

En el pecado: Salmo 103 (102).

En la tribulación: Salmo 102 (101).

En la soledad: Salmo 38 (37).

En el cansancio: Mateo 11, 28-30.

En la desesperación: Mateo 26, 36-46.

En el sufrimiento ofrecido: Colosenses 1, 24.

En la confianza: Salmo 23 (22).

En la alabanza: Salmos 8; 34 (33); 47 (46); 65 (64); 67 (66); 85 (84); 93 (93).

En la acción de gracias: Salmos 18 (17); 33 (32); 66 (65); 103 (102); 116 (115); 136 (135).

En el arrepentimiento: Salmos 25 (24); 32 (31); 51 (50); 130 (129); 138 (137).

# Anexo 1:

## Celebramos la fe y la vida

Algunas fechas especiales de la SVD, de la Iglesia y algunas tradiciones religiosas

### Enero

- 01. Día Mundial de la Paz.
- 15. San Arnoldo Janssen, Fundador de la SVD, SSpS y SSpSAP.
- 15. Nacimiento de Martín Luther King (1929 – EEUU).
- 18-25. Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos.
- 28. Aniversario de la muerte de San José Freinademetz.
- 29. San José Freinademetz, primer misionero SVD en China.
- 30. Aniversario del asesinato de Mahatma Gandhi (1948 – India).

### Febrero

- 02. Jornada Mundial de la Vida Consagrada
- 11. Día Mundial del Enfermo.
- 14. Día de la Amistad.
- 18. Aniversario de la muerte de Martín Lutero (1546 – Alemania).



25. Aniversario de muerte de Madre María Micaela, Co-fundadora y primera Superiora General de las Siervas del Espíritu Santo de la Perpetua Adoración.

## **Marzo**

02. Envío de los primeros misioneros SVD a China: José Freinademetz y Juan Bautista Anzer (1879).
08. Día Internacional de la Mujer.
15. Fiesta de San José, esposo de la Virgen María, patrono de la Congregación.
21. Día Internacional contra la Discriminación Racial.
22. Día Internacional del Agua.
24. Aniversario del asesinato del Obispo Oscar A. Romero (1980 - El Salvador).

## **Abril**

07. Día Mundial de la Salud.
15. Nacimiento de San José Freinademetz en Oies, Tirol del Sur.

## **Mayo**

01. Día Internacional de los Trabajadores.
17. Día Mundial de las Telecomunicaciones.
20. Beata Josefa Stenmanns, Cofundadora y segunda Superiora de las Misioneras Siervas del Espíritu Santo.

## **Junio**

- 03. Aniversario de la muerte de Juan XXIII (1963).
- 05. Día Mundial del Medio Ambiente.
- 12. Beatos Ludovico Mzyk, Estanislao Kubista, Luis Liguda, presbíteros y Gregorio Frackowiak, religioso, mártires.
- 20. Día Internacional de los Refugiados.

## **Julio**

- 25. Aniversario de la ordenación sacerdotal de San José Freinademetz (1875).

## **Agosto**

- 04. Aniversario del asesinato del Obispo Enrique A. Angelelli (1976 - Argentina).
- 09. Día Internacional de los Pueblos Indígenas.
- 15. Aniversario de la ordenación sacerdotal de San Arnoldo Janssen en la Catedral de Münster (1861).
- 16. Asesinato del Fr. Roger de Taizé (2005 - Francia), Fundador de la Comunidad EcuMénica de Taizé.
- 27. Aniversario de fallecimiento del Obispo Helder Cámara, Profeta de los pobres (1999 - Brasil).

## **Septiembre**

Celebración del Año Nuevo Judío (es una fiesta móvil)

- 02. Primer día del Ramadán musulmán.
- 05. Aniversario de la muerte de Madre Teresa de Calcuta, Fundadora de las Misioneras de la Caridad, (1997 - India).

## **Octubre**

- 05. Juan Pablo II canoniza a Arnaldo Janssen y José Freinademetz (2003).
- 17. Día Mundial de la Erradicación de la Pobreza.
- 19. Pablo VI beatifica a Arnaldo Janssen y José Freinademetz (1975).

## **Noviembre**

- 05. Nacimiento de San Arnaldo Janssen en Goch, Alemania (1837).
- 28. Beata María Elena Stollenwerk, Co-fundadora y primera Superiora de las Misioneras Siervas del Espíritu Santo.

## **Diciembre**

- 01. Día Mundial de lucha contra el SIDA.
- 10. Día Internacional de los Derechos Humanos.

## **Anexo 2:**

### **Algunos cantos de la Congregación**

#### **Dios Uno y Trino**

Dios escondido, en el misterio,  
como la luz, que apaga estrellas.  
Dios que te ocultas a los sabios,  
y a los pequeños te revelas.

*Dios Uno Y trino, misterio de amor,  
que habita en el cielo y en mi corazón.*

No es soledad, es compañía,  
es un hogar, su vida eterna.  
Es el amor, que te desborda,  
de un mar inmenso, sin ribera.

Dame tu gracia, y tu ternura,  
La paz y el gozo y la belleza.  
Danos ser hijos, en el hijo,  
Y hermanos todos en tu iglesia.

## **Sea conocido**

Sea conocido, alabado, amado,  
glorificado por todos los hombres  
Dios Uno y Trino  
La omnipotencia del Padre,  
la sabiduría del Hijos  
y el amor del Espíritu Santo  
Sea conocido, alabado, amado,  
glorificado por todos los hombres,  
Dios Uno y Trino.

## **Oración del Cuarto de Hora**

Dios, verdad eterna  
creemos en ti.  
Dios, salvación y fuerza nuestra,  
esperamos en ti.  
Dios bondad infinita,  
te amamos de corazón.  
Dios, verdad eterna,  
creemos en ti.

Enviaste al Verbo,  
Salvador del mundo  
Haz que todos seamos uno en Él.  
infunde en nosotros  
el Espíritu de Hijo  
para que glorifiquemos tu nombre.  
Amén. Amén.

## **Ante la luz del Verbo**

Ante la luz del Verbo y  
el Espíritu de gracia  
huyan las tinieblas  
del pecado y del error

Ante la luz del Verbo  
y el Espíritu de gracias  
huyan las tinieblas del pecado  
y la noche de la incredulidad.

## **Chamamé de Arnoldo y José**

*(Mario Olea svd - Jonatán Narváez)*

1. En un mundo dividido, por la raza y el dolor,  
La M Re M Mi M Do# m

marcado por la injusticia y la desigualdad,  
Fa# m Si m Mi M La M

dos Santos misioneros - nos enseñaron a amar  
Re M Mi M La M

a formar una familia – de la diversidad.  
Fa# m Si m Mi M La M

### **Estribillo**

Son muchos rostros en un solo corazón  
La M Mi M Re M La M

los misioneros del amor de Dios  
Mi M Re M La M

la familia de Arnoldo y de José  
Mi M Re M La M

siervas y verbitas realizando su misión.  
Mi M Re M La M

2. San José se fue a la China, la eligió como misión.  
Soportando sacrificios, se entregó de corazón.  
Se hizo chino entre los chinos, y al final llegó a decir:  
el idioma universal – es el amor!

*Estrillo*

3. San Arnoldo desde Steyl - se quedó a consolidar  
tres congregaciones - una única misión:  
Anunciar a Jesucristo y al Espíritu de Amor  
ofrecer el amor del Padre, con el corazón.

*Estrillo*

4. Por nuestros misioneros, la tierra entera  
conocerá mensajes de justicia - paz y solidaridad.  
El mundo se transforma,  
en una nueva Humanidad,  
El sueño de Arnoldo y José al fin se cumplirá.

*Estrillo*

## **Padre Arnoldo**

Hoy la iglesia Padre Arnoldo, te recuerda con fervor, pues tu vida fue camino de esperanza fe y amor .La semilla que sembraste por todo el mundo se expandió y así, un árbol ya formó, un árbol ya formó.

La Divina Providencia una congregación te dio sacerdotes misioneros en las viña del Señor tu le diste la misión de ser luz de Cristo y faros del amor, dales hoy tu bendición, dales hoy tu bendición.

Con María por modelo se sumaron a la acción las hermanas misioneras y las de adoración, muchos jóvenes piadosos han consagrado totalmente a Dios, con tu misma vocación, con tu misma vocación.

Padre Arnoldo te imploramos danos hoy tu protección tu supiste ver al mundo con moderna comprensión las virtudes al caminar son las señales de tu santificación, de tu santificación.



## **Padre Arnoldo**

*Misionero ideal, Padre Arnoldo buen amigo, por el mundo voy contigo al encuentro del señor.*

Quisiera ser como tú,  
trabajar todo el día en la viña del Señor.  
Recorrer los caminos con espíritu de amor,  
y decirles a todos el paso de Dios.

Quisiera ser como tú,  
dejarlo todo y seguirle al Señor,  
que otro use mi barca que otro use mis redes,  
y mostrarles a todos el paso de Dios.

Quisiera ser como tú,  
sentir la ternura del fraterno corazón,  
que me envíes por el mundo a los pueblos sin fe,  
y anunciarles a todos el paso de Dios.

## **Carnavalito de Arnoldo y José**

Un solo corazón muchos rostros,  
muchos rostros un solo corazón.

Ante el Padre Creador,  
el Verbo ya estaba,  
como una luz radiante  
que luego se hizo carne.  
Tanto nos amó que siendo el Salvador  
nos dejó el aliento de su amor.

San Arnoldo en la oración,  
sentía que el Señor,

le mostraba el misterio  
de la encarnación.  
Con el Espíritu Santo,  
decía al mundo entero  
Dios es Uno y Trino  
en tu corazón.

En la obra de anunciar  
no hay fronteras,  
hasta en la China  
llegó la Buena Nueva.  
Fue José Freinademetz,  
el misionero,  
que junto a Arnoldo,  
tiene este sueño.

### **Padre Arnoldo, sabio pastor**

*(Parroquia Nuestra Señora del Carmen, Osorno, Chile)*

Buenas noticias de paz,  
traemos hoy en nuestro canto  
Do M Fa M Sol M

por que aquel sueño de ayer,  
hoy es verdad al amanecer  
Re m La m Mi M La m

por que aquel sueño de ayer,  
hoy es verdad al amanecer.  
Fa M Do M Sol M Do M

*Estribillo*

Y por el mundo, anunciando el amor,  
Fa M Do M

sembrando esperanza, dando calor,  
Sol M Do M

camino y luz, tú siempre serás  
Fa M Do M

Padre Arnoldo, sabio pastor.  
Sol M Do M

Una Misión sin fronteras,  
llevando a Cristo por el mundo,  
la tierra entera conocerá,  
tu siembra fecunda no morirá. (2 veces)

*Estribillo*

Camino y luz, tu siempre serás,  
Padre Arnoldo, sabio Pastor (2 veces)  
Fa M Do M Sol M Do M

Arnoldo, Arnoldo, Arnoldo, Arnoldo, Arnoldo  
Janssen. Arnoldo (2 veces)  
Do M Do M Do M Do M La b Si b Do M

## **Nuestra misión**

*(Jezabel Narváez - Mario Olea svd - Jonatán Narváez)*

1. Hoy hay - mucha división - muchas barreras -  
que separan

Do M Mi m Fa M Sol M

y es - nuestra Misión - de la diversidad - lograr la  
Comunión.

Do M Mi m Fa M Sol M

*Estribillo*

Como lo hicieron Arnoldo y José,

Fa M Sol M

transformemos nuestro mundo

Mi m La m

en una familia, en un corazón

Fa M Sol M Do M

anunciando a Jesús al mundo entero,

Fa M Sol M

proclamando su Palabra

Mi m La m

construyendo una nueva humanidad.

Re M Sol M Do M

2. Hoy hay - angustia y opresión - heridas y  
conflictos - entre hermanos,

y es - nuestra Misión - dialogar, edificar - la comunidad.

*Estribillo*

3. Hoy hay - odio y aversión - rivalidad y enemistad  
- entre los pueblos,  
y es - nuestra Misión - unir, reconciliar - las naciones.

*Estribillo*

4. Hoy hay - ambición y corrupción - y tantas injusticias que marginan,  
y es - nuestra Misión - venir a iluminar - tanta oscuridad.

*Estribillo*

# Índice analítico

[Los números indican las oraciones]

- Adviento: 75-76.
- Ancianos: 96.
- Angelus: 35.1.
- Anunciación del Señor: 55.
- Bautismo: 101.
- Beata Josefa Stenmanns: 2. 56.
- Beata María Elena Stollenwerk: 2. 67.
- Beatos Ludovico Mzyk, Estanislao Kubista,  
Luis Ligura, presbíteros y  
Gregorio Frakowiak, religioso, mártires: 2. 57.
- Budismo (oraciones): 153-155.
- Consagración al Espíritu Santo: 40.1-3.
- Comunicación: 110-113.
- Comunidad: 129. 136.
- Derechos Humanos: 132-134.
- Deuda externa: 109.
- Dios Padre: 7-11.
- Ecumenismo: 87. 89. 137.
- Enfermos: 93-96.
- Entrega a la voluntad de Dios: 10. 157.
- Erradicación de la pobreza: 124.
- Espíritu Santo: 22-28. 40.1-3.
- Familia: 58. 103. 150.
- Iglesia diocesana: 139-140.
- Iglesia universal: 27. 135-137.
- Jesucristo: 16-21. 12-15. 161-162.
- Jóvenes: 100.
- Laicos: 102-103. 150.
- Lectio divina (métodos): 160.

Madre María Micaela: 54.  
Mahoma: 152.  
Mahatma Gandhi: 88. 146-148.  
Medio Ambiente: 99. 114-116. 119-123.  
Misión/misioneros: 8. 31. 42.1-3. 44. 46. 66. 69.  
110-113. 125-129. 145. 164.  
Mons. Oscar. A. Romero: 144-145.  
Moribundos (asistencia): 167-168.  
Mujeres: 97-98.  
Natividad de la Virgen María: 62.  
Navidad: 77-79.  
Novena a San Arnoldo Janssen: 165.  
Novena a San José Freinademetz: 166.  
Obispo: 141.  
Oración de la mañana: 35.  
Oración del mediodía: 38.  
Oración de la noche: 39.  
Oración del Cuarto de Hora: 1.  
Papa: 138.  
Palabra de Dios (meditación): 33. 36.1-2. 37.1-2.  
Pascua de Resurrección: 83-85. 162.  
Pasión y Muerte de Jesucristo: 80-82. 161.  
Patronos Titulares de la SVD: 2. 44-70.  
Paz: 86-88. 156.  
Pobres: 34. 109. 117-118. 124.  
Primer viernes: 12.  
Profesión de fe (ecuménica): 137.  
Pueblos indígenas: 119-123.  
Rabindranath Tagore: 142-143.  
Refugiados: 117-118.  
Regina caeli: 35.2.  
Renovación de los votos en la SVD: 43.

Revisión de vida: 41.  
Rosario: 163.  
Rosario misionero: 164.  
Sagrado Corazón de Jesús: 12-15.  
San Agustín: 2. 60.  
San Andrés: 2. 68.  
San Arnoldo Janssen: 2. 39. 44-45. 47-49. 165.  
San Francisco Javier: 69.  
San Gregorio Magno: 2. 61.  
San José: 2. 35. 50-53.  
San José Freinademetz: 2. 39. 46. 47-49. 166.  
San Juan: 2. 70.  
San Vicente de Paul: 2. 63.  
Santa Teresa del Niño Jesús: 66.  
Santísimo Sacramento: 71-74.  
Santos Ángeles custodios: 35. 65.  
Santos Arcángeles Miguel,  
Gabriel y Rafael: 2. 35. 64.  
Santos Joaquín y Ana: 2. 38. 59.  
Santos Pedro y Pablo: 58.  
Sida: 130-131.  
Tercer lunes: 22.  
Teresa de Calcuta: 149-151.  
Trabajo/trabajadores: 106-108.  
Trinidad: 1. 3-6. 91.  
Via crucis: 161.  
Via lucis: 162.  
Vida consagrada: 90-92.  
Virgen María: 29-34. 35.1-2. 62. 92. 105. 163-164.  
Vocaciones: 101-105.



